Jasmuheen şi Jeff

Sănătatea celor patru corpuri
Biocâmpuri şi beatitudine

(COPERTA)
‚Sănătatea celor patru corpuri: Biocâmpuri şi beatitudine' este cea de a şaptesprezecea carte semnată de Jasmuheen şi prima semnată împreună cu soţul ei Jeff. Având peste 70 de ani de cercetare metafizică şi experienţe, Jasmuheen şi Jeff îşi prezintă noul lor program de SĂNĂTATE A CELOR PATRU CORPURI.
Bliss (beatitudine) este descris în Dicţionarul Oxford ca fiind: bucurie, sau fericire perfectă; binecuvântare; a fi în Rai. Dacă sunt aplicate reţetele şi programele cuprinse, tratate în această carte, noi putem cu toţii experimenta împlinirea şi armonia deplină, completă, pe Pământ. Nu este vorba nici despre New Age, nici nu este o reverie religioasă. BEATITUDINEA BIOCÂMPULUI este rezultatul unei educaţii holistice bazate pe REŢETA ANULUI 2000 – care încorporează principiile de Sănătate a celor patru corpuri.
Sănătatea celor patru corpuri: Biocâmpuri şi beatitudine este un manual simplu, pragmatic, proiectat să ne aducă pe toţi într-o stare de paradis personal şi global. Pentru a fi obţinut, folosind Ştiinţa Biocâmpului, acest sistem de operare tratează despre controlul câmpului mediului înconjurător şi poate fi aplicat cu rezultate rapide. Acceptând principiile metafizice şi mecanica cuantică, Ştiinţa Biocâmpului este o punte pentru toate căile de pe Pământ, fiind matematica fundamentală pentru obţinerea sănătăţii şi fericirii de durată, trainice.

ŞTIINŢA BIOCÂMPULUI predă arta modului de viaţă încununat de succes.

‚Putem să obţinem cu toţii iubirea perfectă, sănătatea perfectă, fericirea perfectă, abundenţa perfectă, pasiunea perfectă şi ţelul perfect. Ne putem simţi pe deplin împliniţi pe toate nivelele. Ne putem reuni şi forma o reţea împreună cu oameni puternici, pozitivi şi cu preocupări similare cu ale noastre şi putem rafina Biocâmpurile noastre Personal, Social şi Global.'
Jasmuheen

ŞTIINŢA BIOCÂMPULUI NE ARATĂ CUM SĂ FACEM ACEASTA.

Publicată în septembrie 2001 de către

SELF EMPOWERMENT ACADEMY

P.O.Box 737
Kenmore 4069 Australia

www.selfempowermentacademy.com.au

CUPRINS

Biocâmpuri şi beatitudine – Volumul 2
Biocâmpul cosmic şi biocâmpul dimensional

ŞTIINŢA BIOCÂMPULUI
ARTA MODULUI DE VIAŢĂ ÎNCUNUNAT DE SUCCES

Arta succesului în viaţă este un lucru pe care oamenii încearcă să-l descopere în fiecare zi. Datorită tendinţei spre modul de viaţă holistic şi a popularităţii în creştere a practicilor de tip yoga şi a meditaţiei, mulţi oameni devin conştienţi de necesitatea Sănătăţii celor patru corpuri. Ştiinţa biocâmpului ne permite să trecem prin câmpul minat al metafizicii cu inteligenţă şi uşurinţă.

Există numeroase beneficii personale pe care le putem obţine prin aplicarea ştiinţei biocâmpului. Metafizicienii au descoperit că prin adoptarea unui mod de viaţă specific, putem obţine iubirea perfectă şi relaţii minunate, o sănătate radiantă şi fericire, în plus abundenţă, pasiune şi ţel în viaţa noastră. O parte a acestui mod de viaţă implică re-programarea conştientă a căilor neuronale ale creierului şi stăpânirea programului de Sănătate a celor patru corpuri.

Ca tehnicieni ai biocâmpului, noi am descoperit că folosirea ştiinţei biocâmpului va dezvolta capacitatea noastră de a simţi şi de a emite iubire înspre lume, între timp permiţându-ne să atingem împlinirea personală pe toate nivelele.

Ştiinţa biocâmpului împreună cu reţeta pentru un mod de viaţă încununat de succes ne aduce, de asemenea, oportunitatea extraordinară de a ne întâlni şi de a forma o reţea cu numeroşi oameni pozitivi şi cu preocupări similare. Sănătoşi şi fericiţi, paşnici şi prosperi, ne vom simţi în final ca o familie armonioasă globală. Ştiinţa biocâmpului înseamnă aducerea înapoi în viaţa noastră a beatitudinii, a acelui dinamism în care ne simţim fantastic.

Sănătatea celor patru corpuri: Biocâmpuri şi beatitudine este un manual simplu, pragmatic, proiectat să ne aducă pe toţi într-o stare de Paradis personal şi global. Pentru a fi obţinută, folosind Ştiinţa Biocâmpului, sistemul de operare tratează despre controlul

câmpului mediului înconjurător şi poate fi aplicat cu rezultate rapide. Conectând principiile metafizice şi mecanica cuantică, Ştiinţa Biocâmpului este o punte de legătură între toate căile de pe Pământ, fiind matematica fundamentală a modului de viaţă încununat de succes.

SUCCESUL ÎN VIAŢĂ este o artă.

BIO-CÂMPUL PERSONAL BIO-CÂMPUL GLOBAL

Cele două BIO-CÂMPURI PERSONAL şi GLOBAL
pot fi acordate prin REŢETA PENTRU ANUL 2000
o formulă având două părţi, care este eliberatoare şi uşor de aplicat.

REŢETA PENTRU ANUL 2000 – are potenţialul de a crea o punte între:
ŞTIINŢĂ şi RELIGIE
VEST şi EST
FIZIC şi ETERIC
Plus între TOATE CIVILIZAŢIILE, CULTURILE
ŞI DIFERENŢELE ÎNTRE TOŢI LOCUITORII PĂMÂNTULUI.

Lucrul cel mai interesant despre ştiinţa bio-câmpului este
cu cât credem că ştim mai mult, cu atât mai mult ne dăm seama
cât de puţin cunoaştem, întrucât câmpurile sunt extrem de vaste.
Totuşi, cunoaştem suficient pentru a crea o schimbare pozitivă.

Această carte este doar o privire rapidă a modului în care putem realiza aceasta.

Sănătatea celor patru corpuri
Biocâmpuri şi beatitudine

Introducere, noţiuni fundamentale despre biocâmp

Sănătatea celor patru corpuri este un termen folosit pentru a descrie sănătatea fiinţei noastre fizice, emoţionale, mentale şi spirituale.

Un biocâmp este spaţiul din interiorul şi dimprejurul corpurilor noastre, din interiorul şi dimprejurul planetei şi, de asemenea, spaţiul din interiorul şi dimprejurul universului. Este spaţiul creat şi locuit de organisme vii. Studiul acestuia şi studiul interacţiunii câmpurilor electric, magnetic şi termic cu materia vie reprezintă ştiinţa fundamentală a biocâmpului. Ţelul acestei cărţi este să împărtăşească modul în care rezonează biocâmpurile la frecvenţe

fixate, stabilite, care pot fi modificate conştient, după plac, într-un mod care ne va aduce tuturor un beneficiu uriaş.

BLISS (beatitudine) este descris în Dicţionarul Oxford ca fiind: bucurie, sau fericire perfectă; binecuvântare; a fi în Rai. Dacă sunt aplicate reţetele şi programele cuprinse, tratate în această carte, noi putem cu toţii experimenta împlinirea şi armonia deplină, completă, pe Pământ. Nu este nici curentul New Age, nici reverie religioasă. BEATITUDINEA BIOCÂMPULUI este rezultatul unei educaţii holistice bazate pe REŢETA ANULUI 2000 – care încorporează principiile de *Sănătate a celor patru corpuri*.

ŞTIINŢA BIOCÂMPULUI: este arta unui mod de viaţă încununat de succes şi se bazează pe patru principii:

1. Că există o Forţă care este atotputernică, atotcunoscătoare, care se află peste tot, inclusiv înăuntrul nostru.
2. Că această Forţă este Sistemul Suprem al Inteligenţei iubitoare, care operează în interiorul nostru ca un ?Master Computer Controller? (?Unitatea Centrală de Control a Computerului?). Am denumit această Forţă D.I. – Divinitatea Interioară (în engleză *DOW – the Divine One Within*).
3. Că această forţă poate fi experimentată şi se poate lucra cu ea pentru a obţine în acest moment rezultate extraordinare pentru omenire.
4. Că trupul nostru este un bio-computer, iar mintea noastră este un program (software) de operare şi că, prin Legile Biocâmpului, literalmente ne creăm propria realitate.

În paginile următoare vă vom împărtăşi cercetarea noastră, vă vom oferi instrumente testate şi coduri de programare, şi vă vom invita pe fiecare dintre voi să aduceţi beatitudinea înapoi în viaţa pe Pământ. Cei care lucrează cu ştiinţa biocâmpului sunt numiţi Tehnicienii Biocâmpului, iar programul lor este de a studia inter-relaţiile între câmpuri şi impactul lor asupra vieţii oamenilor. Adeseori, ei sunt numiţi şi *Metafizicieni*, un cuvânt care înseamnă o persoană care studiază ştiinţa vieţii. Un metafizician se concentrează de obicei pe Ştiinţa Biocâmpului Dimensional.

Am început călătoria mea fascinantă prin sănătatea celor patru corpuri în 1964, totuşi instruirea mea în ştiinţa biocâmpului a debutat pe la începutul anilor nouăzeci, după mai mult de două decenii intense de experimentare a explorării metafizice. Prin toate acestea am căutat o înţelegere care să îndepărteze misticismul de Divin şi care să creeze din nou o punte de legătură între metafizică şi ştiinţa cuantică. Eu cred că ştiinţa biocâmpului este această punte. Jeff împreună cu mine avem în urma noastră peste 70 de ani de cercetare în domeniul biocâmpului, pentru că am început cam în acelaşi timp instruirea noastră legată de SĂNĂTATEA CELOR PATRU CORPURI.

Albert Einstein spunea cândva: ‚Vreau să cunosc gândurile lui Dumnezeu, restul sunt doar detalii. Mintea intuitivă este un dar sacru şi mintea raţională este un slujitor fidel. Noi am creat o societate care cinsteşte slujitorul şi a uitat darul.’

Această carte este pentru aceia care doresc să-şi reamintească şi să se bucure de dar.

Adoptarea Reţetei pentru anul 2000 – ne permite să ne re-acordăm conştient biocâmpul nostru personal. Aceasta se întâmplă ca o consecinţă naturală a Programului de viaţă dulce – P.V.D şi a folosirii codurilor specifice. Fiind chei spre biocâmpul dimensional şi spre zona denumită Paradis, fiecare pas oferă beneficii mai presus de comparaţie şi vor fi explorate mai departe în acest manual. Combinaţia lor este dinamică, eliberând prin biocâmpul nostru vibraţii care îl re-acordează din nou la ritmul iniţial. Aici suntem sănătoşi, fericiţi şi plini de viaţă, ne simţim iubiţi şi entuziaşti şi ne putem bucura de călătoria noastră.

Tot ceea ce vă putem oferi este o privire rapidă a modului în care arată viaţa
pentru cei care aplică Reţeta pentru anul 2000.

De asemenea, vă putem împărtăşi beneficiile
şi modul în care să folosiţi instrumentele.

Pe măsură ce ne reunim peste tot în lume, re-acordarea biocâmpului a devenit o prioritate pentru toţi. Ştiinţa biocâmpului ne cere să fim conştienţi de Legile Universale, care guvernează Ştiinţa Luminii Superioare, din care ŞTIINŢA BIOCÂMPULUI este doar o parte. Acordarea reuşită a biocâmpului ne solicită, de asemenea să fim clari în legătură cu ceea ce dorim atât la nivel personal, cât şi global.

Sistemul de Sănătate a celor patru corpuri:

- Sistemul de Sănătate a celor patru corpuri este o metodă de obţinere a sănătăţii fizice, emoţionale, mentale şi spirituale.
- Folosind un set de reţete, putem obţine SĂNĂTATEA CELOR PATRU CORPURI într-un timp destul de scurt, deoarece corpul omenesc se regenerează complet pe sine însuşi la fiecare 2,5 ani. Noi producem un nou ficat la fiecare 6 săptămâni, o nouă piele o dată pe lună, o nouă mucoasă stomacală la fiecare 5 zile, iar scheletul nostru care pare atât de solid – cu trei luni în urmă noi nu aveam scheletul actual. Celulele creierului, cu care gândim nu existau acolo acum un an. Chiar şi materialul brut al ADN-ului nostru este înlocuit complet la fiecare 6 săptămâni. Un corp

complet nou, este creat până la nivelul atomilor, la fiecare 2,5 ani.

- Sănătatea celor patru corpuri creează un biocâmp personal bine acordat, care îi permite practicianului să experimenteze un mod de viaţă atât calitativ, cât şi cantitativ. Acest aspect influenţează apoi biocâmpurile social şi planetar.
- Sănătatea celor patru corpuri este realizată prin alegerea modului de viaţă şi a tiparelor gândirii, şi este tratată ulterior în capitolul despre acordarea biocâmpului personal.

Cele 5 tipuri principale de biocâmpuri:

În ştiinţa biocâmpului există 5 tipuri predominante de biocâmpuri. Pentru a reuşi să interacţionăm cu biocâmpurile unui cuplu, familie, grup sau cu biocâmpul global, este necesar să fim mai conştienţi de fiecare dintre ele, pe măsură ce ne vom referi la aceste câmpuri de-a lungul acestui manual. Vom studia treptat cum este influenţat fiecare biocâmp şi cum operează el.

BIOCÂMPUL 1. Biocâmpul nostru personal: Acest câmp cuprinde energia care pulsează din corpurile noastre fizic, emoţional, mental şi spiritual, care fiecare în parte emite o frecvenţă specifică. Această frecvenţă este determinată de informaţiile întipărite în ele. Atunci când se combină frecvenţele fiecărui corp, noi emitem o notă muzicală specifică, iar aceasta, conform Legilor ştiinţei biocâmpului, se imprimă în toate biocâmpurile descrise mai jos.

BIOCÂMPUL 2. Biocâmpul nostru social: Acest câmp conţine emisia frecvenţei individuale produsă de familia noastră, de prieteni, colegi. Acestea sunt biocâmpurile comunităţii. Un biocâmp social apare ori de câte ori doi, sau mai mulţi oameni împart un spaţiu în care biocâmpurile lor personale se vor amesteca şi vor fuziona.

BIOCÂMPUL 3. Biocâmpul nostru global: Reprezintă sinteza tuturor biocâmpurilor de pe Pământ, de la cele ale sferelor minerală şi Devică, sfera plantelor şi animalelor, sfera oamenilor, plus sferele planului interior.

BIOCÂMPUL 4. Biocâmpul nostru cosmic: Acest câmp se referă la rezonanţa sistemelor solar, galactic şi universal şi este câmpul de studiu al astronomilor, al fizicienilor cuantici şi al unor metafizicieni. Calitatea sa se adaugă la biocâmpul global.

BIOCÂMPUL 5. Biocâmpul dimensional: Este cunoscut, de asemenea, ca un câmp virtual, fiind de mare interes pentru numeroşi metafizicieni. Acesta este câmpul din care s-a născut religia şi Ştiinţa Luminii Superioare.

Această carte se va ocupa în principal de primele trei tipuri de biocâmpuri.

Reţelele biocâmpului:

Reţelele biocâmpului reprezintă fundaţia ştiinţei biocâmpului dimensional, iar în acest capitol vor fi mai multe informaţii despre reţele şi despre modul în care se referă la acestea SĂNĂTATEA CELOR PATRU CORPURI.

- Reţeaua biocâmpului este o ţesătură de raze de lumină şi de unde sonore, care conţine Informaţii Codate.
- Reţelele biocâmpului înconjoară şi sunt ţesute prin toate formele de viaţă.
- În bio-sistemul omului, reţeaua este ancorată ca o fundaţie susţinătoare. În ştiinţa biocâmpului această reţea interioară este denumită Corpul de Lumină, iar sistemul său fizic de operare sunt meridianele noastre.
- Reţelele biocâmpului operează prin transmisii de energie care sunt guvernate de Legea Universală.
- Reţelele biocâmpului şi semnalele lor de transmisie subsecvente pot fi armonizate, sau examinat şi re-acordate complet, prin aplicarea REŢETEI PENTRU ANUL 2000.

Ştiinţa Biocâmpului Dimensional:

- Această ştiinţă se ocupă de subtilităţile dimensionale şi de însuşirile pe care le oferă înţelegerea analitică a ŞTIINŢEI BIOCÂMPULUI. Prin studiul biocâmpurilor personal, social şi global noi putem determina eficacitatea fiecăruia dintre ele. Dacă este necesară re-acordarea noi putem decide apoi cum să-l recalibrăm şi la ce frecvenţă trebuie făcute acordările, reglajele.

- Această acordare (reglaj) este un aspect natural al ştiinţei dimensionale. Pentru a reuşi avem nevoie de o înţelegere holistică, ce ne oferă sensibilitatea cerută pentru a realiza aceasta în mod armonios. Acordajele biocâmpului se întind de la informaţii, amprente subtile, până la unde care zguduie un câmp într-un mod la fel de devastator prin consecinţele sale ca şi activitatea vulcanică asupra Pământului. De exemplu, o explozie nucleară de pe Pământ ar avea un impact nu doar asupra biocâmpului global, ci şi asupra biocâmpurilor universal şi dimensional. O modificare subtilă în biocâmpuri poate veni de la un eveniment foarte fericit, cum ar fi o nuntă, sau o reuniune de familie.

Influenţele biocâmpului:

- Odată ce am reuşit să descoperim ce vrem, avem nevoie să ne observăm biocâmpul personal şi să îi examinăm eficienţa şi influenţele care îi determină frecvenţa actuală.
- Frecvenţa (ritmul) biocâmpului este formată din patru influenţe fundamentale: vibraţiile noastre fizică, emoţională şi mentală şi suprapunerea celor patru frecvenţe. Acest amestec de frecvenţe şi modul în care el ne influenţează biocâmpul personal, social şi global constituie baza SĂNĂTĂŢII CELOR PATRU CORPURI.
- Bineînţeles că cei care cred că sunt doar corpurile lor fizice, emoţionale şi mentale, vor avea o frecvenţă a biocâmpului extrem de diferită faţa de cei care operează în sistemul înţelegerii holistice a sănătăţii celor patru corpuri.
- Biocâmpurile sunt puternic influenţate de condiţionarea subliminală, iar oamenii sunt condiţionaţi atât conştient, cât şi subconştient, de la naştere, prin viaţa de acasă, de la şcoală, prin societate şi mijloacele de comunicare în masă.
- Biocâmpurile sunt influenţate, de asemenea, prin obiceiurile noastre alimentare, modul de viaţă şi de gândire şi prin tiparele emoţionale. Gândirea de calitate, sentimentele de calitate şi hrana de calitate creează un biocâmp de calitate, mai rafinat, mai sensibil.
- Biocâmpurile pot fi influenţate şi prin extinderea gândirii creative şi prin folosirea INSTRUMENTELOR GÂNDIRII.

Cum va acorda câmpurile Reţeta pentru anul 2000:

Reţeta pentru anul 2000 este o sabie cu două tăişuri – nu numai că ne furnizează o metodă reuşită de rafinare, sensibilizare a biocâmpurilor noastre personal, social şi global, însă odată ce a fost experimentată, ea ne oferă motive concrete pentru care să continuăm să practicăm această metodă şi să-i inspirăm şi pe alţii să o aplice, creând astfel o familie globală armonioasă şi un viitor fabulos pentru noi toţi.
Pentru a aprecia cât de puternice pot fi acestea, trebuie să cercetăm capacitatea organismului omenesc, în mod special a creierului, deoarece re-programarea necesită refacerea conştientă a căilor neuronale ale creierului nostru.

Gânditori creativi:

Socrate, Platon şi Aristotel au fost gânditorii unei epoci influente, puternice. Uneori sunt denumiţi ‚Grupul celor trei filozofi', fiecare dintre ei fiind concentraţi pe un aspect al ştiinţei gândirii.

- Socrate îşi propusese să descopere ce era greşit într-o anumită situaţie, sau discuţie, ştiind că această metodă va clarifica apoi folosirea incorectă a conceptelor cum ar fi iubirea şi dreptatea, prin scoaterea în evidenţă a folosirii

lor incorecte. Socrate a scos în evidenţă dezbateri logice şi raţionamente care, de obicei nu aveau un rezultat constructiv.

- Platon a crezut că adevărul absolut se află ascuns în straturi, permiţându-ne doar să-i întrezărim umbra. Aristotel a sistematizat logica.

Influenţa lor asupra biocâmpului global a fost să-i înzestreze pe gânditorii occidentali cu tehnicile analizei, judecăţii şi raţionamentului. Astăzi, la fel ca în trecut, suntem instruiţi în procesul nostru de gândire de cei pe care i-am asociat cu acesta în anii noştri de formare, în care adeseori am fost învăţaţi:

- Să supra-generalizăm, să gândim doar în termeni de negru şi alb, să tragem concluzii fără a avea o dovadă.
- Să presupunem ce este cel mai rău într-o situaţie, sau să supra-evaluăm, luând totul la modul personal.
- Să ne concentrăm întotdeauna pe eşecurile, sau pe problemele noastre.

Gânditorii creativi au tendinţa de a fi gânditori colaterali, care privesc situaţiile ca multi-stratificate. O tehnică predată de dr.Edward de Bono, gândirea creativă a fost aplicată, peste tot în lume, de către mulţi oameni care au căutat să producă un model holistic ternar, care este armonios pentru toţi, indiferent de rasă, religie, vârstă, sau sex:

- În primul rând, încurajăm descoperirea şi/sau crearea şi implementarea unei *paradigme personale,* în care noi creăm un model al realităţii care ne permite să ne trăim viaţa cu ajutorul sistemului de sănătate a celor patru corpuri. Aceasta se face prin re-acordarea biocâmpului nostru personal, astfel încât să fim sănătoşi fizic, emoţional, mental şi spiritual.
- În al doilea rând, recomandăm o *paradigmă globală* care rafinează biocâmpurile social şi global. Aceasta se realizează prin rafinarea sistemelor social, educaţional, economic, ambiental, religios şi politic, existente în acest moment. Prin Reţeta pentru anul 2000 se face o rafinare lină, fluentă, constantă, care include coduri specifice de re-programare, plus Programul de Viaţă Dulce – un program în 8 paşi care ne învaţă arta de a trăi şi care s-a dovedit că aduce armonie interioară şi exterioară.

Comportându-se ca o voce a conştiinţei sociale, gânditorii creativi caută să încurajeze programele politice care recunosc necesitatea educaţiei holistice, abundenţa etică globală şi programele de susţinere a resurselor, cu sisteme energetice globale pozitive, care cinstesc mediul ambiant şi altele asemenea. Gânditorii creativi încurajează cunoaşterea şi stăpânirea de sine, auto-guvernarea eficientă şi activitatea sinergică în echipă la scară microcosmică şi macrocosmică.

- În al treilea rând, gânditorii creativi încurajează *paradigma universală* care ia în considerare locul nostru în univers şi modul în care o viaţă reuşită ţine seama de capacitatea noastră de a interacţiona armonios cu alte forme de viaţă. Ambele se realizează prin rafinarea biocâmpului personal.

Ţelul acestui model este de a elimina războiul, violenţa, foamea, sărăcia şi injustiţia socială de pe Pământ. Nu este un vis utopic. Aceasta poate fi o realitate, dacă ne redistribuim resursele, ne reconsiderăm prioritatea ţelurilor şi lucrăm împreună pentru un ţel comun.

Instrumentele noastre sunt inimile, minţile şi Reţeta pentru anul 2000.

Gândirea creativă:

GÂNDIREA CREATIVĂ este o abilitate necesară pentru a capta întreg potenţialul minţii noastre. Lucrând specializat cu mintea sub-conştientă, mintea conştientă şi mintea supra-conştientă putem să dezvoltăm aspecte ale trăsăturilor noastre caracteristice care ne vor permite să facem faţă cu succes la toate provocările pe care le avem în viaţă. Capacitatea de a gândi creativ şi a depăşi limitările este o parte intrinsecă a re-acordării reuşite a biocâmpului.

GÂNDIREA CREATIVĂ include atât gândirea paralelă, cât şi cea colaterală, care a fost elaborată iniţial de dr.Edward De Bono. Prin PROGRAMUL DE GÂNDIRE AL CELOR ŞASE PĂLĂRII, De Bono permite oamenilor să ajungă la decizii analizate în mod adecvat, folosind metode de gândire care acum sunt predate în şcoli. Folosit de NASA şi de alte organizaţii importante, programul celor ‚ŞASE PĂLĂRII' al dr.De Bono este un instrument extrem de valoros.

Gândirea paralelă înseamnă că oamenii se întrunesc şi folosesc împreună fiecare pălărie în parte, în acelaşi timp, analizând cu toţii aspectele favorabile şi nefavorabile, pro şi contra şi creând împreună, în loc să o facă în opoziţie unul faţă de celălalt, sau să fie conduşi de ego, sau de programe separatiste şi lipsite de armonie.

Pălăria albastră este PĂLĂRIA CARE DIRIJEAZĂ. Este folosită metaforic pentru a evalua ce pălărie este folosită prima, care este următoarea, când, unde şi cum? Este folosită pentru a conduce grupul spre o concluzie, o hotărâre, sau un rezumat, odată ce au fost folosite toate celelalte pălării şi au fost prezentate soluţiile distincte.

Pălăria galbenă este PĂLĂRIA IDEILOR POZITIVE. Este folosită metaforic pentru a ne permite să fim optimişti, entuziaşti şi să examinăm toate motivele pentru care ideea va funcţiona. Pălăria galbenă este momentul în care se evaluează aspectele favorabile/pro-.

Pălăria neagră este PĂLĂRIA PRUDENŢEI ŞI A ETICII. Este folosită metaforic pentru a fi cu discernământ, prudent şi a cerceta aspectele ‚negative', sau problemele potenţiale ale ideii. Aceasta îi dă gânditorului posibilitatea de a izola ideea şi de a o examina, pentru a observa toate ambiguităţile, omisiunile, fisurile sau mecanismele potenţiale de eşec şi de a evalua toate reţinerile.

Pălăria verde este PĂLĂRIA CREATIVITĂŢII. Este folosită metaforic pentru a scoate la lumină posibilităţi, alternative, idei noi. Este PĂLĂRIA gândirii libere, momentul în care trebuie să fim nelimitaţi şi fără reţineri în imaginaţia noastră, astfel încât să putem capta înţelepciunea gândirii extinse.

Pălăria roşie este PĂLĂRIA REACŢIEI EMOŢIONALE ŞI A INTUIŢIEI. Este folosită metaforic pentru a permite oamenilor să-şi exprime sentimentele, instinctele şi răspunsul intuitiv. Nu este o pălărie logică, este una pur şi simplu senzorială, care se ocupă de câmpul dimensional.

Pălăria albă este PĂLĂRIA INFORMAŢIILOR ŞI A OBSERVAŢIILOR. Adeseori este pusă prima, este folosită metaforic pentru a examina toate informaţiile disponibile, de a evalua dacă lipsesc informaţii şi cum se pot obţine acestea. Deciziile nu pot fi luate până când nu au fost oferite toate informaţiile utile.

NOUA ŞTIINŢĂ A NEUROTEOLOGIEI

Referitor la conexiunea biocâmpurilor, în fiecare zi sunt revelate noi informaţii tehnicienilor biocâmpului, nerăbdători să vadă structura care susţine viaţa. Există o nouă ştiinţă denumită *Neuroteologie*, care a descoperit că diferite zone ale creierului, atunci când sunt activate prin anumite metode, declanşează sentimente de beatitudine, extaz, fervoare religioasă şi revelaţii. Undele cerebrale de beatitudine pot fi experimentate prin folosirea mantrelor, rugăciunii, incantaţiilor, meditaţiei, vizualizării şi a tehnicilor de respiraţie. Îndrumătorii meditaţiei transcendente spun că sunt necesari doar 7000 de oameni conectaţi pentru a acorda biocâmpul global la o frecvenţă mai armonioasă. Tehnicienii biocâmpului ne arată ca suntem

conectaţi la o frecvenţă de 8 Hz (Hz – hertz – unitatea de măsură a frecvenţei).

Potrivit Vedelor străvechi, putem folosi pentru activarea glandelor pituitară şi pineală şi un limbaj specific, tehnici vizuale şi de programare. Se cunoaşte că această activare, în afara faptului că extinde conştienţa conştientă, opreşte şi procesul de îmbătrânire, face trupul mai tânăr şi eliberează substanţele care ne permit să ne simţim mai fericiţi în viaţă. Aceste tehnici pot modifica şi undele cerebrale spre o frecvenţă de 8 Hz, care reprezintă frecvenţa, ritmul undelor cerebrale alfa, la care cele două emisfere cerebrale, stângă şi dreaptă, sunt perfect sincronizate. Aceasta trezeşte cele 90% din creier care nu sunt folosite în mod normal.

Albert Einstein spunea cândva: „Emoţia cea mai pură, mai rafinată pe care suntem capabili să o simţim este emoţia mistică. Aici se află embrionul întregii arte şi a întregii ştiinţe originale, autentice. Toţi cei care sunt străini faţă de acest sentiment, care nu mai sunt capabili de uimire, surpriză, veneraţie sunt oameni morţi. Să cunoşti că ceea ce este impenetrabil pentru noi există într-adevăr şi se manifestă ca înţelepciunea cea mai înaltă şi ca frumuseţea cea mai strălucitoare, din care capacităţile noastre limitate pot desluşi doar formele dense – această cunoaştere, acest sentiment… este esenţa adevăratului sentiment religios.”

8 PAŞI SPRE FRECVENŢA DE 8 HERTZI
SPRE PARADIS

Lobul frontal: Activarea întregii capacităţi a creierului nostru este făcută prin vizualizare creativă, folosind Lumina, plus tehnicile Vedice şi a incantaţiilor, sau a mantrelor şi a rugăciunii.

Lobul temporal: Porţiunea din mijlocul lobului temporal este corelată cu bucuria, uimirea, veneraţia şi alte emoţii inspirate divin.

Lobul parietal: Atunci când lobii parietali devin liniştiţi sunt trăite sentimente de Întreg şi Unitate Cosmică. Această zonă guvernează reacţia la limbaj şi răspunsul nostru la cuvintele religioase.

Lobul occipital: Această zonă – între lobul temporal inferior şi lobul occipital – este implicată în prelucrarea imaginii sacre, facilitată de rugăciune şi meditaţie.

APLICAŢII ALE BIOCÂMPULUI

Controlul câmpului mediului ambiant

CERCETARE A SELF EMPOWERMENT ACADEMY – JASMUHEEN

CELE 5 TIPURI FUNDAMENTALE DE BIOCÂMPURI:
BIOCÂMPUL PERSONAL
BIOCÂMPUL SOCIAL
BIOCÂMPUL GLOBAL
BIOCÂMPUL COSMIC
BIOCÂMPUL DIMENSIONAL

ÎN ŞTIINŢA BIOENERGETICII AVANSATE, BIOCÂMPURILE SUNT FORMATE DIN IUBIRE – ÎNŢELEPCIUNE – PUTERE
ELE ACŢIONEAZĂ CA NIŞTE CÂMPURI DE SELECŢIE (SELECTIVITATE)
ACEASTA APARŢINE DE ŞTIINŢA BIOCÂMPULUI DIMENSIONAL

Re-acordarea biocâmpului personal

Un biocâmp discordant, disonant

Un biocâmp în timp ce este re-acordat

Un biocâmp acordat

Prezentate în plan liniar

BIOCÂMPURI PERSONALE

CUPRINS:

PRIMUL TIP DE BIOCÂMP
BIOCÂMPURILE PERSONALE

ACORDAREA FINĂ A BIOCÂMPULUI PERSONAL:

Acordarea fină a biocâmpului nostru personal se obţine uşor prin adoptarea Reţetei pentru anul 2000. Această reţetă ne schimbă frecvenţa şi ne permite să experimentăm cum operează legile Ştiinţei Luminii Superioare prin biocâmpul dimensional.

Biocâmpuri bine acordate:

- Un biocâmp bine acordat se evidenţiază prin strălucirea persoanelor, făcându-le să pară radiante, ca şi cum ar fi în posesia unei Graţii Divine speciale. Graţia Divină este un flux de energie în care toate biocâmpurile sunt sincronizate armonios. Oamenii de acest fel sunt denumiţi de obicei carismatici.

- Un biocâmp bine acordat se manifestă la persoanele care, atunci când le priveşti în ochi, înţelegi că sunt prezente. De obicei acestea sunt conştiente de modul în care gândurile, cuvintele şi acţiunile lor au un impact asupra altora.

- Un biocâmp bine acordat este obţinut de către gânditorii creativi, oameni care înţeleg puterea viziunilor şi a imaginaţiei, a voinţei şi a intenţiei în manifestarea rezultatelor pozitive.

- Un biocâmp bine acordat este un bio-sistem care operează la potenţialul său natural. Aceasta se întâmplă atunci când personalitatea biocâmpului s-a re-conectat conştient la Divinitatea sa Interioară, în recunoaşterea statutului acestui ?Unitatea Centrală de Control a Computerului? şi a modului în care poate coordona/conduce sistemul nostru format din 6,3 trilioane de celule.

- Un biocâmp bine acordat este un rezultat binar al afirmării PUTERII DIVINITĂŢII INTERIOARE prin voinţă, intenţie aplicată şi un mod de viaţă care o susţine.

- Un biocâmp bine acordat poate alege să fie un sistem care se auto-susţine, se re-întinereşte, deschis pentru a accepta potenţialul DIVINITĂŢIII INTERIOARE (D.I.). Datorită potenţialului electric natural al BIOCÂMPULUI D.I., este posibil să nu mai fie necesară hrănirea, întrucât corpul fizic este hrănit de puterea D.I., astfel fiind mai puternic şi mai sănătos. Aceasta este o stare opţională pe care o aleg unii.

- Un biocâmp bine acordat se manifestă prin relaţiile între sisteme, adică prin interacţiunea sa cu alte biocâmpuri – la nivelul unui cuplu, grup, sau global. Aici sănătatea, armonia şi fericirea mutuală susţin manifestarea celor mai înalte intenţii.

Acordări ale biocâmpului:

- Re-acordarea biocâmpului poate fi făcută în timp printr-un mod de viaţă adecvat, sau printr-o perioadă intensivă de instruire. Aceasta include de obicei ajustări ale atitudinii, modului de viaţă şi ale educaţiei. Odată obţinută ea garantează să-i furnizeze beneficiarului sănătate, dragoste, prosperitate, sentimente de pasiune şi ţel şi relaţii împlinite cu familia şi prietenii.

Înainte de a putea începe cu succes re-acordarea unui biocâmp, avem nevoie de Ziua Chekhov (* în limba engleză *Check Off Day, Chekhov Day* – zi de întrerupere, verificare, ziua Cehov). Aceasta este o zi dedicată lui Cehov, dramaturgul şi scriitorul rus, care aborda întotdeauna subiecte profunde şi pline de semnificaţie.

Este o zi de introspecţie sinceră şi de reflecţie, în care ne evaluăm unde ne aflăm, în ce direcţie mergem şi ce vrem de la viaţă.

Prima dată este bine să fie făcută de noi singuri, iar apoi împreună cu partenerul şi familia, dacă este necesar. Intenţia este de a crea sănătate, fericire, armonie şi pace şi prosperitate pentru noi toţi, însă înainte de a fi capabili să-i ajutăm pe alţii, este necesar să ne ajutăm pe noi înşine.

Ziua Cehov: Cumpăraţi, sau înzestraţi-vă cu un jurnal şi, pe fiecare nouă pagină scrie-ţi titlurile, câte unul pe o pagină:

DRAGOSTE; SĂNĂTATE; PROSPERITATE;
PASIUNE ŞI ŢEL;
FAMILIE ŞI PRIETENI; ALTELE

Dedesubtul fiecărui titlu determinaţi coeficientul de amuzament, coeficientul de împlinire şi coeficientul de armonie – interior şi exterior.

- De asemenea, faceţi o listă cu tot ce v-ar plăcea în fiecare domeniu.
- Apoi, cu ce puteţi face pentru a realiza acestea.
- Faceţi o listă cu tot ceea ce nu vă place în fiecare domeniu şi din nou una cu ce puteţi face practic pentru a schimba starea existentă.

Tot ceea ce trebuie să facem este de a găsi un loc liniştit, unde să nu fim întrerupţi, să scoatem telefonul din priză, să ne acordăm şi să stăm şi să ne gândim – să cercetăm toate aspectele vieţilor noastre, unul câte unul. Să avem la îndemână un creion şi hârtie şi să facem o listă cu ceea ce ne-ar plăcea să schimbăm.

Putem începe cu corpul fizic. Să fim detaşaţi şi sinceri, atunci când ne privim fiinţa fizică. Ce putem schimba? Cum ne-ar place să fie ea? Sunt obiceiurile noastre alimentare pozitive şi susţin viaţa? Este dieta noastră numai o obişnuinţă? Există alegeri mai bune pe care le putem face, care sunt mai puţin dăunătoare pentru noi, pentru viaţa animalelor, sau pentru planetă? Tratarea cu respect şi cinstire a altor biocâmpuri este cheia pentru re-acordarea armonioasă a biocâmpului.

Pentru aceia care doresc să-şi schimbe obiceiurile alimentare, permiteţi ca schimbarea să fie treptată, progresivă şi iubitoare, fără negare. Prima dată eliminaţi carnea roşie. Apoi, aşa cum sunteţi îndrumaţi, opriţi consumul de carne albă şi apoi propuneţi-vă pur şi simplu să mâncaţi hrană uşoară, vie.

În continuare ne cercetăm corpul emoţional – calitatea relaţiilor noastre cu oamenii. Este modul în care relaţionăm între noi guvernat de răspunsuri automate? Sunt ele pozitive, sau negative? Pot fi ele îmbunătăţite? Ce lecţii am învăţat, sau mai este încă necesar să învăţăm? Avem nevoie, sau dorim să vindecăm şi să iertăm?

Apoi putem examina sincer sistemele personale de credinţă. De exemplu, în politică, votăm prin alegere şi cunoaştere deplină, sau votăm aşa cum votează părinţii noştri şi cum o făceau şi părinţii lor înainte? Suntem mulţumiţi cu viaţa, aşa cum o *percepem* noi că este?

Momentul acesta de programare/contemplare poate fi făcut în fiecare seară, înainte de a adormi. Apoi ne putem programa ca visele noastre să fie clare şi să ne îndrume în conformitate cu ceea ce dorim să realizăm din acest moment sau de la această analiză de sine. Cum putem să ne cunoaştem cu adevărat pe noi înşine dacă nu ne permitem niciodată să fim liniştiţi, calmi şi să comunicăm cu ?

Unitatea Centrală de Control a Computerului? – Divinitatea noastră Interioară.

În unele cazuri s-ar putea să simţim nevoia să schimbăm direcţia complet în fiecare domeniu, iar pentru a realiza aceasta cu succes, este necesar să evaluăm toate acţiunile şi credinţele noastre şi să ne formăm noi obiceiuri, mai potrivite pentru a obţine ceea ce ne dorim.

Cunoaşterea faptului că adoptarea Reţetei pentru anul 2000 ne va furniza schimbarea de direcţie necesară este încă o motivaţie atractivă pentru a aplica programul. Pentru a manifesta un nou efect, rezultat trebuie să dobândim noi obiceiuri, iar folosind o reţetă garantată că va produce rezultate, plus un pic de disciplină şi dorinţă, putem cunoaşte cum este să fim Stăpânii vieţii noastre.

REŢETA PENTRU ANUL 2000

Reţeta pentru anul 2000 este un sistem format din două părţi, cuprinzând ajustări ale modului de viaţă şi folosirea codurilor specifice de programare. Prin cercetare s-a descoperit că sunt necesare 21 de zile pentru a forma un nou obicei, astfel încât aplicarea acestei Reţete în intervale de 30 de zile constituie o modalitate simplă de a crea o schimbare pozitivă vizibilă.

Bucuria dată de SĂNĂTATEA CELOR PATRU CORPURI şi beatitudinea pe care ne-o aduc biocâmpurile bine acordate apar natural atunci când aplicăm Reţeta pentru anul 2000.

Reţeta cuprinde coduri specifice de programare, plus un mod de viaţă structurat în 8 puncte, pe care l-am denumit PROGRAMUL DE VIAŢĂ DULCE.

Prima parte a Reţetei constă în înţelegerea şi aplicarea celor 5 coduri ale Paradisului.

PARTEA 1
CODURILE PARADISULUI:

Următoarele coduri sunt bazate pe faptul că Maestrul Suprem de Comandă al Computerului/ Unitatea Centrală de Control a Computerului care sălăşluieşte în 99,9% din spaţiul fiecărui atom, fiind conştiinţă pură, este atotputernic, atotcunoscător, se află pretutindeni şi este capabil de a crea o schimbare instantanee. Cunoscut ca Divinitatea Interioară, El doreşte ca noi să ne amintim de El şi să lucrăm cu El pentru a crea o viaţă plină de succes. Puterea şi capacitatea Sa sunt parte intrinsecă a ŞTIINŢEI BIOCÂMPULUI. PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE este şi PRANA sau

PUTEREA CHI. A fost studiată secole de către Maeştrii Qigong şi de către mulţi alţii pentru proprietăţile sale vindecătoare.

Noi ştim puterea pe care o au mantrele şi programarea repetată asupra biocâmpului personal. Atunci când sunt imprimate într-un biocâmp bine acordat, codurile Paradisului garantează magnetizarea omenirii înapoi înspre o stare a Raiului pe Pământ.

Codul 1 al Paradisului: D.I. UNIFICĂ
Codul 2 al Paradisului: FUZIONEAZĂ CU REŢEAUA DIVINĂ A ADN-ULUI Codul 3 al Paradisului: ACORDEAZĂ-MĂ LA ZONĂ
Codul 4 al Paradisului: IMPECABILITATE
Codul 5 al Paradisului: RELAXEAZĂ-TE ŞI DISTREAZĂ-TE

Codurile de la 1 la 3 sunt coduri fundamentale de re-programare, în timp ce codurile 4 şi 5 sunt CODURI DE COMPORTAMENT zilnice.

Carl Jung zicea cândva: ‚Ştiu, ştiu din experienţă, că această Graţie Divină a fost acordată doar celui care a îndeplinit Voia lui Dumnezeu fără rezerve… pentru mine părea că datoria unui individ era să exploreze zilnic Voia lui Dumnezeu.'

Jung a fost cel care a inventat termenul de ‚sincronizare' pentru a arăta coincidenţele semnificative, el spunea ‚Co-incidenţele semnificative sunt inimaginabile ca şansă pură şi trebuie să fie privite ca potriviri pline de înţeles… deoarece cauza lor nu poate fi imaginată în termeni intelectuali.'

Experienţele normale ale sincronizării sunt simptome ale unui biocâmp personal acordat şi armonizat cu Biocâmpul Dimensional.

CUM APLICĂM CODURILE PARADISULUI:

REŢETA PENTRU ANUL 2000 – CODUL 1 AL PARADISULUI – D.I. UNIFICĂ (FUZIONEAZĂ):

Pentru acordarea biocâmpului social şi personal

CODUL D.I. UNIFICĂ, în cazul în care este spus cu sinceritate şi intenţie
de un număr suficient de mare de oameni, are potenţialul de a facilita comunicarea
şi de a-i armoniza şi a le da putere tuturor.

Pronunţarea în gând, cu sinceritate, de trei ori a codului , D.I. UNIFICĂ', ori de câte ori ne întâlnim cu cineva pentru prima oară, începând cu cei din familie şi cu prietenii, este o metodă excelentă de a armoniza atât biocâmpul grupului, cât şi pe cel personal.

În ştiinţa biocâmpului, formula D.I. UNIFICĂ poate fi folosită şi cu colegii şi atunci când cunoaştem pe cineva, după ce le-am transmis mesajul de bun venit printr-un fascicul roz de lumină de la inima noastră înspre inima lor. Aceasta schimbă imediat rezonanţa câmpului şi o reglează la o frecvenţă favorabilă. Să ne imaginăm iubirea pură, de cel mai înalt ordin circulând între voi, iar apoi uitaţi-vă spre ei şi ziceţi ‚Da, doresc cu adevărat ca această persoană şi eu să avem cea mai perfectă relaţie posibilă şi de aceea cer acum D.I. UNIFICĂ'.

Ce înseamnă de fapt D.I. UNIFICĂ: Este un act de cinstire, respect şi abandonare. Înseamnă să renunţăm la propriile programe şi să cerem Conştiinţei Supreme, care susţine BIOCÂMPUL DIMENSIONAL să comunice prin ambele părţi. Această comandă înseamnă a permite începerea unei relaţii (dacă este o persoană nouă), sau continuarea relaţiei, pentru a progresa înspre un schimb perfect între voi. Codul D.I. UNIFICĂ creează un joc victorie / victorie/ victorie. O victorie pentru voi, o victorie pentru ceilalţi şi o victorie pentru biocâmpul global.

A cere D.I. UNIFICĂ reprezintă lucrul cel mai altruist şi plin de iubire pe care îl putem face pentru noi înşine.

FORMULĂ DE COD: ‚Cer Divinităţii mele Interioare D.I. UNIFICĂ acum cu toată familia mea, cei dragi, prieteni şi colegi.' Spuneţi de 3 ori cu sinceritate şi imaginaţi-vă PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE conectând biocâmpurile voastre.
Aceasta poate fi extinsă la: ‚Cer Divinităţii mele Interioare D.I. UNIFICĂ acum cu toate fiinţele din lume care sunt deschise spre crearea şi experimentarea Paradisului global.'

Un alt cod care poate fi folosit împreună cu codul D.I. UNIFICĂ este ‚D.I. armonizează' care acordă Divinităţii Interioare permisiunea de a ne armoniza pe toate nivelele, iar apoi ‚D.I. unifică' pentru a aduce câmpurile noastre în armonie cu altele. Acum o folosesc tot timpul, în toate situaţiile, cu familia şi prietenii. De îndată ce ne întâlnim este ‚D.I. unifică şi armonizează toate câmpurile ACUM'.

Acest program îi acordă Divinităţii Interioare ale ambelor părţi permisiunea de a începe relaţia, stabilind imediat standardul pentru modul în care vor acţiona cele două ego-uri/personalităţi. Dacă toate persoanele ar acţiona după codul D.I. UNIFICĂ, cu sinceritate, având încredere în puterea Sa, pacea interioară şi exterioară ar fi garantată. Încrederea este dezvoltată şi întărită de experienţa directă, care provine din alegerea modului de viaţă.

REŢETA PENTRU ANUL 2000 –CODUL 2 AL PARADISULUI – FUZIONEAZĂ ACUM CU REŢEAUA DIVINĂ A ADN-ULUI:

Cercetările făcute de biochimistul american Dr.Bruce Lipton, pe ADN-ul uman, au descoperit că ADN-ul nostru poate fi modificat de către percepţia noastră. Bruce a stabilit ştiinţific că, dacă erau îndepărtaţi receptorii unei celule, în timp ce celula era încă vie, ea era lipsită de toată activitatea sa viitoare.

Un articol din revista ‚New Scientist' din 2001, intitulat ‚Gene care au importanţă' consideră că analiza întregii secvenţe a ADN-ului uman a arătat că avem între 60.000 şi 90.000 de gene, faţă de 20.000 cât se credea anterior. Potrivit cercetătorilor, aceasta înseamnă că noi nu suntem conectaţi complet şi dovedeşte premiza Ştiinţei Luminii Superioare că ne putem re-conecta uşor, nu doar căile neuronale ale creierului, ci şi pre-dispoziţia (în sensul de aranjare, structură) noastră genetică. Aceasta susţine ideea că putem lucra cu Divinitatea noastră Interioară pentru a ne re-structura şi re-modela pe noi înşine.

În timp ce în ştiinţa biocâmpului este adevărat că suntem roboţi care răspundem la semnalele ADN-ului, capacitatea noastră de a exista cu, sau fără un corp în planul fizic reprezintă o parte a Codului ADN-ului Divin. În ştiinţa biocâmpului dimensional, noi suntem fiinţe spirituale, care am intrat într-o formă fizică pentru a simţi cum este să fii om.

FORMULĂ DE COD:
Divinitatea Interioară este atotputernică şi există o Reţea Divină a ADN-ului pentru Paradis, deci spuneţi/recitaţi/cântaţi, sau programaţi:
‚Reţeaua Divină a ADN-ului pentru Paradis acum' de trei ori. Aceasta poate re-alinia modelul ADN-ului nostru înapoi la Reţeaua perfectă a Paradisului. Este ca şi cum am re-instala un program pentru un computer care a fost infectat cu un virus, la o frecvenţă sănătoasă, curată (fără viruşi), dând semnalului ADN-ului nostru şansa de a fi realiniat.
Observaţie: Spuneţi-o cu sinceritate şi cu sentimentul că doriţi cu adevărat să fiţi magnetizaţi înapoi înspre existenţa într-o stare de Paradis personal şi global.

REŢETA PENTRU ANUL 2000 – CODUL 3 AL PARADISULUI:

În ştiinţa biocâmpului, cel de-al treilea cod al Paradisului – ACORDEAZĂ-MĂ LA ZONĂ ACUM – este folosit ori de câte ori ne simţim în afara centrului. Este ca şi cum s-ar redobândi controlul asupra unui tren în viteză, înainte de a avea ocazia de a ieşi complet de pe şină. Succesul codului ACORDEAZĂ-MĂ LA ZONĂ depinde de cât de bine sunt deja acordate biocâmpurile noastre personale. Sentimentul de a fi ‚în afara centrului' este modul în care Divinitatea Interioară ne spune că s-ar putea să fim mai puţin sănătoşi pe oricare dintre nivelele fizic, emoţional, mental şi spiritual.

FORMULĂ DE COD:
Divinitatea Interioară este atotputernică şi avem încredere că este capabilă să realizeze alinieri şi schimbări instantanee în biocâmpul nostru personal, deci recitaţi, sau programaţi: , ACORDEAZĂ-MĂ LA ZONĂ ACUM' de 3 ori, ca o modalitate rapidă de a ne re-acorda înapoi la centru, fără drama procesului.

Acest program funcţionează şi pe premiza Legii Biocâmpului Dimensional, care afirmă că lucrurile pe care ne concentrăm devin realitatea noastră, iar în momentul în care ne aşteptăm la ceea ce este greşit, aceasta se realizează, când ne aşteptăm la ceea ce este corect, aceasta se realizează.

Un alt PROGRAM ACORDEAZĂ-MĂ LA ZONĂ care poate fi recitat este ‚D.I. ARMONIZEAZĂ-MĂ LA ZONĂ ACUM'. Se repetă de 3 ori.
Observaţie: Spuneţi cu sinceritate şi simţiţi că doriţi cu adevărat să trăiţi în zona Paradisului personal.

Ambele programe acordă şansa ca Divinitatea Interioară să ne acordeze pe toate nivelele fiinţei noastre înapoi la frecvenţa Zonei. Cât de rapid se întâmplă aceasta depinde de cât de bine sunt unificate şi armonizate biocâmpurile noastre. P.V.D. este conceput pentru a ne magnetiza la Frecvenţa Zonei Paradisului, iar aceasta se poate întâmpla cât de repede dorim noi.

În ştiinţa biocâmpului, Divinitatea Interioară, ?conducătorul? biocâmpului personal, este atotputernică. Fiind bio-computere care emit pe anumite benzi de frecvenţă, aceste coduri pot schimba ceea ce este magnetizat în biocâmpul nostru. Ca bio-computere, suntem nelimitaţi şi putem fi de-programaţi şi re-programaţi după dorinţă.

REŢETA PENTRU ANUL 2000 –CODUL 4 AL PARADISULUI:

Codul 4 al paradisului este angajamentul la impecabilitate. Aceasta înseamnă angajamentul faţă de Divinitatea noastră Interioară, că vom face ceea ce este cel mai bine prin gând, cuvânt şi acţiune, într-un mod în care este armonios pentru toate câmpurile. Acesta este primul cod al ACŢIUNII şi necesită un grad al stăpânirii de sine, al auto-reglării şi al disciplinei legată de ceea ce gândim, modul în care vorbim şi acţionăm faţă de toată lumea.

Exerciţiu: IMPECABILITATE

Intenţie: Faceţi angajamentul să acţionaţi cu impecabilitate în fiecare moment.
Acţiune: Repetaţi formula de mai jos şi fiţi conştienţi de impactul pe care îl aveţi asupra lumii alegând cu grijă gândurile, cuvintele şi acţiunile.

Formula Divinităţii Interioare: Cer D.I. să mă inspire şi să mă îndrume în fiecare moment pentru a acţiona cu graţie şi impecabilitate în fiecare gând, cuvânt şi acţiune.

REŢETA PENTRU ANUL 2000 – CODUL 5 AL PARADISULUI:

Codul 5 al Paradisului - RELAXEAZĂ-TE ŞI DISTREAZĂ-TE – este cel de-al doilea cod al ACŢIUNII, care necesită, de asemenea, angajamentul nostru de a exercita opţiunea personală de a fi în echilibru.

Acesta este posibil atunci când am aplicat următorul program în 8 paşi şi codurile de mai sus şi am reuşit să ne acordăm biocâmpul personal.

De asemenea, este mai uşor atunci când am creat, am programat şi am activat BIO-SCUTUL, un instrument folosit în ştiinţa biocâmpului, care acţionează ca un câmp de forţă invizibil. Bio-ecranul protector personal acţionează ca un câmp selectiv care ne permite să ne amestecăm în biocâmpul social/de grup fără să fim afectaţi de semnalele altor câmpuri.

Pot fi implementate bio-scuturi în interiorul şi în jurul caselor noastre, al locurilor de muncă, al oraşelor şi de jur împrejurul planetei. Mai multe detalii despre crearea bio-scuturilor sunt furnizate mai târziu.

Exerciţiu: RELAXEAZĂ-TE ŞI DISTREAZĂ-TE MAI MULT

Intenţie: Faceţi angajamentul să vă bucuraţi de viaţă, să fiţi mai relaxaţi şi să vă distraţi mai mult.
Acţiune: Petreceţi o săptămână făcând doar ceea ce vă face inima să cânte. Nu evitaţi responsabilităţile necesare, însă acordaţi-vă timp pentru a vă răsfăţa. Evaluaţi-vă obiceiurile, faceţi-vă timp pentru relaxare, sau fiţi creativi.

Adăugaţi momente de distracţie şi creativitate la programul zilnic.

PARTEA 2

PROGRAMUL DE VIAŢĂ DULCE – P.V.D.

PROGRAM ÎN 8 PAŞI: 8 PAŞI SPRE 8 HZ SPRE PARADIS

Combinaţia între P.V.D. şi Coduri vă modifică biocâmpul spre o rezonanţă de 8 Hz. Frecvenţa Pământului este de 8 rotaţii pe secundă, aceasta înseamnă 8 Hz, aşa cum a fost determinat prin rezonanţa fundamentală Schuman. Ce înseamnă asta? Ei bine, în spaţiu, undele electromagnetice ricoşează prin suprafeţe conductibile. Astfel sunt traversate distanţele de către undele radio.

Înconjurând Pământul există un complex multi-stratificat de particule încărcate denumit ionosferă, care se comportă ca un reflector pentru semnalele radio de frecvenţă joasă. Conductivitatea ionosferei este în continuă schimbare, ca răspuns la semnalele primite de la Soare: erupţii, pete solare şi unde de diferite frecvenţe.

Unele dintre aceste unde înconjoară ionosfera, iar altele înconjoară Pământul, formând două sfere concentrice conductibile de jur împrejurul unui volum închis. Aceasta creează o undă între cele două straturi. Durează 1/8 dintr-o secundă pentru ca unda să înconjoare Pământul, astfel viteza pulsaţiei (vibraţiei) Pământului este de 8 rotaţii pe secundă, sau 8 Hz. Un alt aspect al diferenţei între sarcina electromagnetică dintre ionosferă şi Pământ, sunt fulgerele luminoase, care au loc în număr mare tot timpul în jurul Pământului.

Deci 8 Hz este ritmul (frecvenţa) bătăilor inimii. 8 Hz este ritmul (frecvenţa) undelor alfa ale creierului, în care emisfera dreaptă este perfect sincronizată cu cea stângă. Aceasta trezeşte cele 90% din creier care nu sunt folosite în mod normal. Conştienţa obişnuită operează între 14 şi 40 Hz, iar cele 10% funcţionale se află în majoritate în emisfera stângă.

Albert Einstein zice, în faimoasa sa Teorie a relativităţii, că în cazul în care pot fi activate celelalte 90% ale creierului, formula sa clasică, $e = mc^2$, va deveni $e = mc^4$. El spune că dacă ar putea fi menţinută frecvenţa de 8 Hz, corpul s-ar transforma în energie pură. Acesta este cunoscut în termeni ezoterici sub denumirea de corpul Curcubeu, sau corpul Diamant. Ştiinţa a demonstrat acum că frecvenţa de 8 Hz nu poate fi blocată de nici un metal cu proprietăţi de scut electromagnetic şi nici chiar de vidul triplu. Ea se roteşte în spaţiul virtual.

Cum ajungem la această stare de dezvoltare a minţii? Răspunsul este modul de viaţă, modul în care ne petrecem fiecare moment al fiecărei zile.

Calitatea şi cantitatea de sănătate şi fericire pe care o trăim este un rezultat direct al felului în care sunt acordate biocâmpurile personal şi social. Acesta este jocul bunăstării, prosperităţii şi nu doar al supravieţuirii. Este utilizarea întregii noastre staţii potenţiale, care transmite şi răspunde automat la întrebări cum ar fi ‚cine sunt eu, ce caut eu aici?' şi aşa mai departe.

În ştiinţa biocâmpului nu există misticism în creaţie. În această ştiinţă, teologia şi cosmologia merg împreună şi revelaţia Divină, experienţa Divină sunt ca într-un extaz Divin, iar toate lucrurile despre care se vorbeşte în Cărţile Sfinte pot fi obţinute de către

toată lumea. Reţeta pentru anul 2000 ne oferă experienţa dragostei, sănătăţii, prosperităţii şi mult mai mult.

Ştiinţa biocâmpului este cheia. Nu ştiinţa limitată pe care se concentrează cercetătorii care folosesc doar 10% din puterea creierului lor – ci Ştiinţa Luminii Superioare, care ne învaţă cum să ne acordăm câmpurile. Există legi care pot fi aplicate şi experimentate personal, totuşi este necesară dezvoltarea unei anumite sensibilităţi pentru a reuşi. Acesta este un beneficiu imediat al Programului de Viaţă Dulce şi iată cum funcţionează reţeta…

PROGRAMUL zilnic DE VIAŢĂ DULCE constă în
1. MEDITAŢIE; 2. RUGĂCIUNE; 3. PROGRAMARE; 4. DIETĂ VEGETARIANĂ; 5. EXERCIŢIU FIZIC; 6. ACTIVITATE ÎN SERVICIUL CELORLALŢI; 7. MOMENTE PETRECUTE ÎN LINIŞTE ÎN NATURĂ; 8. FOLOSIREA INCANTAŢIILOR, MANTRELOR şi a CÂNTECELOR RELIGIOASE

PROGRAMUL DE VIAŢĂ DULCE (P.V.D.) – PASUL 1 – MEDITAŢIA

Se ştie de mult timp că meditaţia ne ajută să eliminăm stresul şi ne aduce atât pacea interioară, cât şi pacea exterioară. De asemenea, ne acordează şi ne deschide canalele pentru comunicarea în Biocâmpul Dimensional. Meditaţia ne poate re-încărca biocâmpul personal, atunci când se descarcă bateriile, permiţându-ne să ne racordăm la o sursă infinită de energie, care susţine toate câmpurile şi este primită prin Biocâmpul Dimensional.

Există numeroase tehnici valoroase de meditaţie care, atunci când sunt practicate cu regularitate, determină schimbarea profundă şi de durată a rezonanţei biocâmpului personal. În esenţă, meditaţia este concentrarea pură şi perfectă asupra unui punct pur şi perfect. Cereţi Divinităţii Interioare să vă furnizeze instrumentele perfecte şi/sau îndrumătorul perfect pentru meditaţie. Meditaţia zilnică ne păstrează curaţi, liberi de ataşamente şi acordaţi la o frecvenţă mai rafinată. Ea ne permite să reglăm şi să controlăm semnalele pe care le emitem şi, în consecinţă, să avem controlul asupra experienţelor noastre de viaţă, creând realitatea aşa cum dorim noi să fie.

Meditaţia este esenţială pentru a construi o punte între lumea fizică, ce înconjoară biocâmpurile personal, social şi planetar, şi lumea non fizică, a lumilor superioare ale Biocâmpului Dimensional. În aceste lumi noi putem obţine un acces clar, liber la înţelepciune şi cunoaştere. După aceea este important pentru noi să permitem acestei înţelepciuni şi cunoaşteri să se manifeste în viaţa noastră zilnică, astfel influenţând nu doar biocâmpul personal, ci şi biocâmpurile social, planetar şi Dimensional.

Detalii despre meditaţie şi acordarea biocâmpului personal prin înţelegerea corpurilor noastre ca un sistem energetic există în cartea mea intitulată ‚În rezonanţă’ (* în limba engleză *In Resonance*). Simplificat noi împărţim meditaţia în şapte aplicaţii practice de bază, toate având rolul de a ne rafina biocâmpul personal. Ele sunt de importanţă egală şi sunt enumerate mai jos:

- Acordare prin tehnicile ştiinţei biocâmpului.
- Intensificarea, sau deschiderea la PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE.
- De-programarea şi re-programarea biocâmpurilor personal, de grup şi planetar.
- Accesarea şi decodificarea informaţiilor personale din Biocâmpul Dimensional.
- Controlul şi îndrumarea viselor – explorarea Biocâmpului Dimensional.
- Accesarea memoriei celulare din câmpuri.
- Experimentarea iubirii necondiţionate, a bucuriei şi a beatitudinii, extazului.

1. ACORDAREA: Primul aspect legat de ‚folosirea’ meditaţiei pentru acordarea biocâmpului personal este controlul frecvenţei, iar în ştiinţa biocâmpului acest lucru este obţinut prin respiraţie şi tehnici care folosesc lumina şi sunetul. Acestea ne permit:

- Să eliminăm stresul în mod natural şi cu uşurinţă.
- Să intensificăm, sau să creăm sentimente de pace interioară profundă şi linişte, calm.
- Să creştem coeficientul de lumină din câmpurile noastre energetice şi astfel să ne acordăm la frecvenţa (ritmul) Biocâmpului Dimensional.
- Să ne curăţăm, purificăm structura celulară de zgură, poluanţi şi de emoţiile şi amintirile negative.
- Să ne vindecăm structura celulară şi să eliminăm bagajul emoţional negativ.
- Să ne regenerăm celulele, astfel creând o sănătate vibrantă şi strălucitoare.
- Să creăm BIO-SCUTURI (BIO-CÂMPURI PROTECTOARE)

Programul Divinităţii Interioare: ‚Cer D.I. să mă aducă într-un echilibru perfect pe toate nivelele fiinţei mele, acum. Aşa este. Aşa este. Aşa este.’

Prin folosirea tehnicilor biocâmpului în meditaţie, chakrele coroanei, rădăcină şi cele ale ascensiunii sunt acordate, ca şi hipotalamusul, care este televizorul nostru interior. Glandele pituitară şi pineală suferă şi ele rafinări mai subtile, sau mai intense, depinzând de capacitatea noastră de a conduce noile frecvenţe. Atunci când aceste glande sunt acordate la o frecvenţă de 8 Hz, ele cresc

secreţia de nectar Amrita şi de lichid pineal, o substanţă care se cunoaşte să stimulează undele cerebrale de beatitudine, extaz. Adeseori se formează o reţea începând de la chakra ascensiunii, din partea dorsală a capului, de înălţimea unei cozi de cal, pentru a primi cea mai mare parte a informaţiilor transmise de Divinitatea Interioară, iar reţeaua conectează apoi această chakră la centrii energetici aşezaţi între omoplaţi. De aceea mulţi iniţiaţi se plâng de disconfort în această zonă, pe măsură ce sunt conectaţi la reţeaua interioară (* în engleză *innernet* similar cu internet).

Aşa cum scriam în cartea mea intitulată ‚În rezonanţă', în capitolul ‚Crearea Corpului de Lumină', acest lucru determină ulterior numeroase efecte fizice. Modul în care Divinitatea Interioară ne conectează la reţeaua interioară depinde atât de instruirea noastră din viaţa anterioară, cât şi de tiparul actual de viaţă şi totuşi, toate acordările reţelei interioare se bazează pe principiile biocâmpurilor şi pe Ştiinţa Luminii Superioare.

Simbolic, lumina înseamnă cunoaştere, iar în ideograma chinezească ming, ea sintetizează lumina Soarelui şi a Lunii şi are semnificaţia de ‚iluminare' pentru budiştii chinezi. În islam, En Nar, (lumina) este în mod fundamental identică cu Er-Ruh, sau Spiritul. În Cabală, lumina se răspândeşte, difuzează (Lar) din punctul primordial care a creat spaţiul.

‚Să fie lumină' vine din cartea Genezei şi înseamnă a aduce ordine în haos, întrucât lumina urmează întotdeauna întunericului, în succesiunea manifestării cosmice, la fel ca în cazul iluminării interioare. De asemenea, este interesant de observat că toate cărţile sfinte vorbesc despre lumi ale întunericului şi luminii.

2. PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE: A doua aplicaţie a meditaţiei este pentru a ne deschide înspre PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE. Cea mai bună metodă prin care să dezvoltăm PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE şi să ne racordăm la îndrumarea Sa perfectă este prin crearea unei stări de linişte, calm, acordarea noastră prin respiraţie, mantre şi lumină albă şi invitarea Divinităţii Interioare să ni se reveleze. Datorită faptului că avem liber arbitru, *nici o îndrumare nu ni se va da până când nu va fi solicitată*. Aceasta este legea ŞTIINŢEI BIOCÂMPULUI. Dacă nu cerem nu putem primi.

Este o trăsătură a societăţii occidentale ca oamenii să caute întotdeauna răspunsuri în afara lor – să privim spre părinţi, parteneri, biserici, sau guverne pentru a ne dicta cum ar trebui să ne trăim vieţile. Totuşi, în ştiinţa biocâmpului, acceptăm că avem în memoria celulară toate răspunsurile la toate întrebările noastre.

Programul Divinităţii Interioare: ‚Cer D.I. să mi se reveleze acum în toată gloria Sa, să mă îndrume, să mă vindece, să mă iubească şi să

mă hrănească, astfel încât să pot fi într-o formă perfectă. Aşa este. Aşa este. Aşa este.

3. DE- şi RE-PROGRAMAREA: Al treilea aspect al meditaţiei în momentele de linişte ne oferă de-programarea şi re-programarea diferitelor biocâmpuri. Este partea cea mai valoroasă a perioadei de meditaţie/contemplaţie, deoarece ne permite să *derulăm şi să ştergem benzi interioare* şi ne permite să creăm realitatea pe care o dorim.

Momentele de contemplaţie în care evaluăm toate tiparele gândului şi acţiunii, ne vor permite să re-scriem şi să instalăm noi programe în baza de date a memoriei noastre conştiente şi subconştiente, care în schimb ne modifică frecvenţa biocâmpului personal.

4. ACCESAREA ŞI DECODAREA INFORMAŢIILOR DIN BIOCÂMPUL DIMENSIONAL: Din cercetările mele, experienţa meditaţiei şi comunicarea cu Biocâmpul Dimensional, am reuşit să înţeleg că noi păstrăm în interiorul Corpului de Lumină tiparul nostru propriu pre-codificat. Acest tipar este ca o matrice vie de lumină, care conţine nu doar ţelul şi rolul nostru planificat în acest moment, ci şi Planul Celest Superior – destinul fixat al omenirii colective. În consecinţă, suntem atraşi unii de alţii ca nişte magneţi (conform vibraţiilor şi semnalelor pe care le emitem), în aşa fel încât să putem să ne îndeplinim rolurile la unison şi în armonie.

Atunci când lucrăm cu PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE stâlpul nostru indicator este întotdeauna bucuria. Atunci când simţim bucurie suntem pe făgaş. În momentul în care ne-am dezvoltat o îndrumare clară a D.I., vieţile noastre înfloresc şi manifestă ţelul nostru. Pe măsură ce ne rafinăm în continuare biocâmpul personal şi avem experienţa Biocâmpurilor Dimensionale, devenim mai altruişti şi dorim să lucrăm pentru binele întregului, nu doar pentru cel individual. Aceasta este o parte naturală a acordării biocâmpului personal.

5. CONTROLUL VISELOR: A cincia aplicaţie a meditaţiei este de a clarifica tăblia pentru vise. Dacă petrecem o perioadă de timp în contemplaţie înainte de a adormi, stând de vorbă cu noi înşine despre viaţa noastră zilnică în general, mintea subconştientă nu va avea nevoie să ne aducă în câmpul atenţiei – prin intermediul viselor – toate chestiunile nerezolvate de care să ne ocupăm. Acest lucru ne acordă în atunci timp şi spaţiu pentru a explora Biocâmpul Dimensional şi pentru a ne bucura de experienţele trupului îndrumat de Divinitatea Interioară – cel mai bun ghid, îndrumător inter-dimensional pe care îl avem.

6. ACCESAREA MEMORIEI CELULARE: A şasea aplicaţie a meditaţiei este accesarea memoriei celulare din biocâmpul personal şi din Biocâmpul Dimensional. Aceasta înseamnă o abundenţă din cer,

deoarece tot ceea ce avem nevoie pentru a ne îndeplini rolul destinat este de partea noastră.

Programul Divinităţii Interioare: ‚Cer D.I. să-mi reveleze acum, cu claritate, într-un fel în care îl pot înţelege cu adevărat, orice informaţie necesară, din orice moment în timp – trecut, prezent, sau viitor – care mă va ajuta să-mi îndeplinesc rolul meu în Planul Paradisului.

7. EXPERIENŢA IUBIRII NECONDIŢIONATE ŞI A BEATITUDINII, EXTAZULUI: A şaptea cale de a utiliza meditaţia este pentru a trăi experienţa iubirii necondiţionate, bucuriei şi beatitudinii, extazului. Un moment în care ne-am simţit iubiţi în totalitate este suficient de puternic pentru a crea o dependenţă pe viaţă. Este o stare de conştienţă care ne poartă dincolo de minte şi de simţuri. Singura conştienţă pe care o putem avea este ‚sindromul pierderii noţiunii timpului' – dispărem undeva în meditaţie profundă şi, după aceea ne amintim sentimente intense de iubire şi beatitudine, extaz. Ne simţim re-aliniaţi, extinşi şi într-o stare profundă de pace.

Pentru mine extazul, beatitudinea este ca şi cum aş fi lovită de un fulger. Un fascicul de energie supra încărcat care pătrunde într-un fel sau altul prin toate tiparele câmpurilor cu strălucirea lui. Nu există cuvinte pentru a descrie frumuseţea acestei Splendori Supreme, în momentele în care ne învăluie şi ne îmbrăţişează. În ştiinţa biocâmpului Splendoarea Supremă este o emisie naturală de lumină datorată SĂNĂTĂŢII CELOR PATRU CÂMPURI.

Atunci când suntem în acest câmp fiinţa fuzionează cu esenţa sa şi ne lasă fără cuvinte. Pe măsură ce sentimentul se declanşează în interior, pare ca şi artificiile de Crăciun sosind ca un aflux de impulsuri electrice care furnică, revărsându-se înspre celulele noastre, hrănindu-le până când ele nu îşi mai doresc nimic. Nici un alt sentiment nu ne împlineşte atât de profund. Şi apoi urmează tăcerea. Atunci când sentimentul extazului ne copleşeşte, putem doar să stăm şi să acceptăm Graţia Divină. Să fii atât de iubit şi de exaltat în acelaşi timp, până când suntem doar iubire – acesta este extazul câmpurilor în interiorul zonei (zona Paradisului).

În meditaţie este un lucru obişnuit să integrăm tehnici de respiraţie, lumină şi sunet şi, de asemenea, să folosim imaginaţia care deschide porţile în Ştiinţa Biocâmpului Dimensional.

EXERCIŢII DE MEDITAŢIE:

A - RESPIRAŢIE: Respiraţia cu alternarea nărilor

Există numeroase tehnici diferite de respiraţie, iar respiraţia cu alternarea nărilor ne acordează perfect atât biocâmpul personal,

cât şi Biocâmpul Dimensional şi creează echilibru. De asemenea, ne încurajează să respirăm complet şi chiar prin fiecare nară.

Respiraţia prin alternarea nărilor intenţionează să producă acelaşi rezultat în timpul meditaţiei, adică obţinerea unui echilibru perfect în toate lucrurile. Veţi observa că preferaţi o anumită nară.

În Ştiinţa Biocâmpului Dimensional, simbolic, Soarele se află în legătură cu nara noastră dreaptă, iar Luna cu cea stângă. Canalul drept, în jos de-a lungul coloanei vertebrale, este cunoscut tradiţional ca pingala, care înseamnă roşu. El poartă respiraţia din nara dreaptă, care este energie solară, masculină şi de foc. Canalul stâng denumit ida, care înseamnă „răcoare” este galben pal, sau alb. Respiraţia din nara stângă poartă energia lunară, feminină, răcoroasă. Astfel, în ştiinţa biocâmpului nemurirea şi moartea sunt atribuite nărilor noastre dreaptă şi respectiv stângă.

Atunci când vă aflaţi în meditaţie s-ar putea să doriţi să experimentaţi respiraţia prin alternarea nărilor cu folosirea mantrelor.

Respiraţia D.I.: PERCEPEREA RITMULUI D.I.:

- Aşezaţi-vă în linişte şi îndreptaţi-vă concentrarea înspre spaţiul de dincolo de respiraţie.
- Respiraţi profund din chakra sacrală, imaginându-vă că atrageţi energie din această sursă, din acest soare central. Continuaţi să respiraţi subtil, profund şi legat, fiecare inspiraţie legată de fiecare expiraţie – fără pauză.

Păstraţi acest ritm al respiraţiei circulare – numărând până la 7 la inspir şi 7 la expir, până când vă obişnuiţi cu ritmul, apoi relaxaţi-vă şi concentraţi-vă din nou pe acea forţă subtilă de dincolo de respiraţie – Divinitatea voastră Interioară.

Respiraţia IUBIRII: A SIMŢI şi A TRANSMITE IUBIRE

- Închideţi ochii, respiraţi profund de câteva ori şi relaxaţi-vă.
- Imaginaţi-vă că inima voastră este o poartă deschisă şi că inspiraţi iubire prin inimă din interior, din lumile superioare ale Biocâmpului Dimensional.
- Inspiraţi şi imaginaţi-vă că atrageţi energia iubirii pure necondiţionate, direct din inima Forţei Supreme a Creaţiei – Computerul Cosmic.
- Recitaţi în timp ce inspiraţi: ‚Eu sunt iubit’
- În timp ce expiraţi ziceţi: ‚Eu iubesc’
- Atunci când expiraţi imaginaţi-vă iubirea pură cum se revarsă din inima voastră înspre fiecare celulă a corpului.
- Repetaţi exerciţiul 5 minute înainte de a începe altă activitate legată de meditaţie.
- Fiţi prezenţi în corpul vostru, simţiţi cum răspund celulele atunci când le umpleţi cu iubire.

- Respiraţia Iubirii poate fi practicată în orice situaţie, stând în picioare, aşezat, sau culcat. În societate, sau în particular. Ea acordează simultan toate biocâmpurile.

Aceasta este respiraţia IUBIRII DIVINITĂŢII INTERIOARE. Divinitatea Interioară ne hrăneşte pe toate nivelele. Prin respiraţie şi prin concentrarea pe respiraţie simţim ritmul iubirii Sale.

B - OBIŞNUINŢA MEDITAŢIEI:

INTENŢIE: Să faceţi un angajament faţă de voi înşivă că veţi trăi la cel mai înalt potenţial maxim, într-un mod care onorează totul.
ACŢIUNE: Începeţi un program zilnic de meditaţie – 30 de minute în fiecare dimineaţă şi seară. Cercetarea demonstrează un efect de 10 ori mai mare faţă de meditaţia făcuta o singură dată pe zi. Dacă meditaţi deja dimineaţa şi seara, transformaţi fiecare zi într-o meditaţie continuă, păstrând concentrarea pe energia de dincolo de respiraţie. Aceasta vă va acorda la un nivel mai profund de conştienţă.

Rezultat: Conştienţă intensificată a Divinităţii Interioare, plus pace interioară, somn îmbunătăţit şi sănătate. Meditaţia dezvoltă detaşarea, capacitatea de a acţiona cu calm, mai degrabă decât a reacţiona emoţional.
Programul transmis de Divinitatea Interioară:

- Îmi încredinţez viaţa pentru a fi o forţă pozitivă şi armonioasă pe planeta Pământ.

C - TRANSMITEREA NUMELUI D.I.

În ştiinţa biocâmpului numele, ca şi mantrele, poartă vibraţii specifice, iar folosirea numelui Divinităţii Interioare îi stimulează emisia de lumină prin biocâmpul personal.
Cereţi Divinităţii Interioare să vă reveleze numele său prin recitarea de mai multe ori:
‚Sunt Fiinţa Supremă ____________.’ Apoi aşteptaţi să vi se dea un nume. Îl veţi recunoaşte când îl veţi auzi, deoarece inima voastră va simţi o bucurie imensă şi intuitiv vi se va părea potrivit.
Incantaţi numele Divinităţii voastre Interioare de mai multe ori şi simţiţi în ce fel răspund celulele voastre.

În ştiinţa biocâmpului, sensibilitatea de a simţi cum răspund celulele vine din acordarea biocâmpului personal şi aplicarea P.V.D. şi toată schimbarea se bazează pe iubire.

P.V.D. – PASUL 2 RUGĂCIUNEA

Un biocâmp personal bine acordat ne permite să ne conectăm la Reţeaua Cosmică Nirvana (* în limba engleză *C.N.N. – the Cosmic*

Nirvana Network), un canal de comunicare al reţelei interioare (*innernet*) folosit în Ştiinţa Biocâmpului Dimensional. R.C.N. are o frecvenţă particulară care poate fi accesată rapid şi puternic şi, a existat din totdeauna ca o reţea a planului interior şi va exista pentru totdeauna. Fiind domiciliul Puterii D.I., este singurul sistem de comunicare care depăşeşte corupţia, atunci când intenţiile şi concentrarea sunt clare.

Nirvana este un cuvânt sanscrit care are semnificaţia stingerii prin scurgerea respiraţiei, în sensul dobândirii păcii finale, prin extincţia egoului. Moartea egoului este o parte importantă a învăţăturii spirituale, deoarece până când egoul nu abandonează controlul minţii noastre în favoarea D.I. – noi nu putem să progresăm.

Rugăciunea ne acordează la creatorul R.C.N. – Sursa, sau Computerul Cosmic. Visarea şi manifestarea unui nou viitor, în care regulile înalte de civilizaţie necesită re-conectarea căilor neuronale ale creierului, care este făcută prin programare şi rugăciune, intenţie şi voinţă.

Diferenţa dintre programare şi rugăciune este că programarea se referă la fixarea unor instrucţiuni precise, clare pentru ca Divinitatea Interioară să ne conducă efectiv vieţile. Rugăciunea se referă mai mult la dorinţele inimii noastre, şi este parola noastră personală de legătură, prin Biocâmpul Dimensional, cu Sursa.

Înţeleptul bulgar, Omraam Mikhael Aivanhov spunea cândva despre rugăciune: ‚Prefer mai mult o rugăciune care nu a fost repetată, învăţată, una care curge spontan. Atunci când ceri o favoare unui prieten, vorbeşti simplu şi natural, fără afectare. În acest fel ar trebui să vă rugaţi.'

În 1988 o echipă de la Universitatea Duke i-a uimit pe toţi scepticii prin dovedirea faptului că rugăciunea are putere vindecătoare. Cercetătorii au luat în consideraţie toate variabilele, ritmul cardiac, presiunea arterială a sângelui, etc., iar studiul a urmărit 150 de pacienţi care au trecut prin proceduri cardiace dificile. Nici unul dintre ei nu a ştiut că s-au rugat pentru ei.

Şapte grupuri religioase au fost rugată să se roage, budişti din Nepal, călugăriţe carmelite din Baltimore şi o gamă largă de alte grupuri. Cercetătorii au descoperit cu uimire că pacienţii aflaţi în faza de recuperare de după operaţie se pot simţi de 50-100 de ori mai bine dacă cineva se roagă pentru ei, chiar dacă nu au avut contact direct cu cei care se rugau, sau chiar dacă nu au ştiut că cineva se ruga pentru ei. Interesant este că toate grupurile religioase care s-au rugat au obţinut rezultate similare.

Unul dintre lucrurile care ne onorează cel mai mult şi pe care le putem face în semn de recunoştinţă faţă de COMPUTERUL COSMIC – pe care unii îl numesc Dumnezeu – este să vorbim cu această Forţă Supremă de Inteligenţă ca şi cum este cel mai bun prieten al nostru.

Exerciţiu – un exemplu de rugăciune către OI-OM (* în engleză *OH-OM – One Heart One Mind*) – COMPUTERUL COSMIC SUPREM: O Inimă O Minte care susţine creaţia.

- Dragă OI-OM (sau Dumnezeu), încerc să reflect doar gloria şi splendoarea prezenţei tale înapoi spre tine.
- Cer doar să fiu slujitorul tău iubitor în fiecare moment al fiecărei zile.
- Îmi încredinţez viaţa revelaţiei pragmatice a voinţei tale, astăzi, pe Pământ.
- Mă deschid pentru a fi canalul pentru înţelepciunea perfectă şi iubirea pură şi cer ca acestea, împreună cu puterea ta să radieze/strălucească prin tot ceea ce sunt pe Pământ.
- Aceasta este Legământul de Credinţă către Divinitatea mea Interioară.

O rugăciune alternativă ne religioasă este:
- ‚Cer Divinităţii Interioare să mă acordeze perfect pe toate nivelele la inima şi mintea Computerului Cosmic Suprem.'

Dovada Sfinţeniei o primiţi automat, atunci când afirmaţi cu sinceritate următorul program:
- ‚Mă abandonez acum în experienţa de revelare a Paradisului la un nivel personal şi global. Cer acum dovada Sfinţeniei. Cer universului să-mi aducă o experienţă a Sfinţeniei şi Divinităţii, într-o asemenea manieră prin care să avansez permanent, fără nici o îndoială. Aşa să fie. Aşa să fie. Aşa să fie.

La fel ca toate programele, această formulă va funcţiona doar atunci când este spusă cu sinceritate.

P.V.D. – PASUL 3 – PROGRAMAREA:

Programarea este o parte esenţială a ştiinţei biocâmpului şi se bazează pe Ştiinţa Dimensională. Programarea determină uşurinţa conexiunii Biocâmpului nostru Dimensional, care ne revelează atât R.C.N., cât şi reţeaua interioară. De asemenea, ea ne re-conectează căile neuronale ale creierului.

Programarea înseamnă fixarea unor formule specifice: de la mintea superioară spre mintea inferioară, de la corpul mental spre corpul emoţional şi de la corpul mental spre corpul fizic,

astfel încât să putem manifesta tot ceea ce dorim. Manifestarea tuturor dorinţelor este garantată, dovedind că suntem acordaţi armonios cu Biocâmpul Dimensional şi că ne-am de-programat de tiparele interne de sabotaj.

Ştiinţa a descoperit acum că nu moleculele gândesc, ci mai degrabă că gândurile creează molecule, care sunt structurate din informaţiile pe care le selectăm dintr-un câmp de informaţii infinit. Este conştiinţa care concepe, construieşte şi se face materie fizică. Ştiinţa a descoperit că avem un corp care gândeşte, fiecare celulă a corpului nostru gândeşte. Fiecare celulă din corpul nostru este practic o minte şi comunică cu celelalte celule. Dacă avem 50-60.000 de gânduri pe zi, ceea ce este deconcertant este că 90% din gândurile pe care le avem astăzi sunt aceleaşi pe care le-am avut ieri. Astfel, percepţia şi sistemele de credinţă creează literalmente realitatea noastră.

Cercetarea a dovedit că, atunci când păstrăm imaginea a ceea ce comandăm vizualizând ce se întâmplă, de exemplu încălzirea corpului nostru, atunci rezultatele apar mai rapid. Totuşi programele nu pot funcţiona decât dacă sunt spuse cu simţire şi sinceritate şi cu încrederea că ele sunt capabile să funcţioneze, care este o parte a stăpânirii minţii. Programele trebuie mai întâi imprimate şi apoi activate într-un câmp de lumină.

Sunt fermecată când observ cât de rapid poate fi distribuită informaţia peste tot în lume – inima mea cântă la ideea aceasta, pentru că nicicând cuvintele nu au avut posibilitatea să ajungă la atât de mulţi oameni, atât de repede. Tot ceea ce trebuie să ştim este un pic de auto-disciplină, pentru a reglementa calitatea. Un pic de tăcere şi contemplaţie, pentru a ne putea gândi ce vrem să facem cu adevărat, ce dorim să împărtăşim cu ceilalţi şi ce amprentă vrem să lăsăm asupra lumii; deoarece nu suntem atenţi la ceea ce imprimăm.

Cu toţii avem tendinţa să căutăm bucuria şi echilibrul, uşurinţa existenţei, râsul şi ceva căruia merită să-i oferim energia noastră, în special în lumea occidentală, în care necesităţile fundamentale cum ar fi hrana, adăpostul, locuinţa şi educaţia sunt satisfăcute adeseori.

În continuare sunt câteva afirmaţii interesante, care ar putea fi aplicate în anumite situaţii:

- O persoană dedicată care acordează biocâmpul ar putea afirma: ‚Cer universului să se re-aranjeze prin toate câmpurile realităţii, astfel încât să pot oglindi perfecţiunea Divinităţii înapoi spre ea însăşi.’
- Cineva care lucrează la probleme legate de preţuirea de sine ar putea afirma: ‚Sunt extrem de plăcut, agreabil, simpatic pentru mine însumi în prezenţa părinţilor, a persoanei

iubite, a copiilor, a prietenilor mei şi în prezenţa tuturor. Ei sunt toţi extrem de plăcuţi, agreabili, simpatici pentru ei înşişi în prezenţa mea.'

- Cineva care are nevoie să-şi re-programeze câmpul după încheierea unei relaţii ar putea afirma: ‚Eu sunt iubire, eu sunt liber, eu sunt iertat. Eu sunt cel ce sunt.'
- Cineva care începe o nouă etapă a vieţii ar putea afirma: ‚Cu bucurie, cu siguranţă, cu armonie, păşesc înspre necunoscut.'
- Cineva care doreşte să obţină mai mult control asupra biocâmpului ar putea afirma: ‚Intenţia mea este să reuşesc, să am succes. Intenţia mea este să fiu sigur în toate lucrurile pe care le fac. Intenţia mea este să primesc iubire şi să dăruiesc iubire în tot ceea ce fac. Intenţia mea este să mă simt bine şi sunt înzestrat cu prosperitate, potrivit necesităţilor şi dorinţelor mele.'
- Cineva care doreşte să-şi îmbunătăţească cel de-al şaselea simţ al intuiţiei ar putea să afirme: ‚Voi merge spre interior, voi întreba şi voi asculta, atât de mult cât sunt capabil să o fac astăzi. Voi avea încredere şi voi risca, acţionând aşa cum simt că este adevărat. Astfel, voi urma răspunsul şi îndrumarea interioară, mai degrabă decât tiparele uzuale.' (S.Wilde)
- Cineva care doreşte să-şi sporească abundenţa financiară ar putea afirma: ‚Banii vin spre mine prompt şi cu uşurinţă şi am mai mult decât suficient pentru toate necesităţile şi dorinţele mele.'
- Cineva care doreşte să-şi revendice puterea personală ar putea afirma:
  ‚Am dreptul să fiu fericit, să fiu liber, să am tot ceea ce îmi doresc, să experimentez bucuria, extazul şi iubirea necondiţionată în întreaga mea viaţă.'
  ‚Sunt liber de limitările trecutului. Îmi creez propria realitate.'
  ‚Înţelepciunea infinită mă ghidează, Iubirea Divină mă face să prosper, succesul este cu mine.'
  ‚Iubirea şi lumina sunt ceea ce sunt. Acceptarea e cheia pentru fericirea mea.'
  ‚Sunt o fiinţă strălucitoare şi divină.'

Tehnicile de programare specifică a biocâmpului, care folosesc un bio-scut vor fi descrise ulterior. Atunci când ne creăm şi ne activăm un bio-scut personal, programarea sa trebuie făcută doar o singură dată, deoarece avem de-a face cu câmpuri inteligente. Atunci când includem, apoi activăm Codurile Paradisului, noi modificăm şi biocâmpul de grup/social, pentru a progresa, ca specie, înspre un nivel complet diferit al conştiinţei.

Programul de ‚ajustare a câmpurilor' este o formulă de comandă a Divinităţii Interioare, care poate fi folosită cu regularitate, oriunde ne aflăm în lume. ‚Ajustarea câmpurilor' este un instrument esenţial

pentru călătorie, care instruieşte D.I. să creeze, să acordeze şi să menţină un câmp, de exemplu într-o cameră de hotel sau de seminar. Zonele în care călătorim pot fi acordate să aibă o frecvenţă care susţine şi ne hrăneşte, permiţând mai puţine pierderi, deprecieri.'

Programarea reuşită a biocâmpului necesită ca noi să fim dornici de a trece dincolo de tiparele limitative de credinţă, care nu ne mai susţin. Cel mai uşor mod de a face aceasta este de a ne asculta gândurile, de a fi conştienţi de tiparul experienţei şi de a ne întreba pe noi înşine ‚Acest gând îmi permite să fiu o fiinţă limitată, sau nelimitată?' Dacă răspunsul este limitată, ştergeţi programul şi înlocuiţi-l cu ceva mai favorabil.

PROGRAMARE, ALTE CODURI:

În ştiinţa biocâmpului, corpurile fizic, emoţional şi mental au toate un controlor, o conştiinţă care, dacă este direcţionată conştient de dorinţa, voinţa şi intenţia noastră, poate săvârşi multe miracole în viaţă. Fără PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE nu poate fi experimentată nici sănătatea personală, sau planetară şi nici armonia.

Viaţa însăşi este inertă fără PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE.

O variantă a codului de programare al D.I. ‚D.I. vindecă ACUM corpul' este ‚D.I. vindecare perfectă acum'. Repetarea de mai multe ori, ca o mantră, în timpul duşului în fiecare zi, sau de câte ori este necesar este un instrument excelent pentru a ne vindeca orice boală, disfuncţie din interiorul sistemelor noastre.

Atunci când folosiţi această formulă, incantaţie, închideţi ochii şi imaginaţi-vă Divinitatea Interioară fiind un maestru violonist, care acordează fiecare corp ca şi cum ar fi o coardă. Imaginaţi-vă toate corpurile fiind armonizate într-o rezonanţă, sănătate şi vitalitate perfecte şi pe deplin conştient şi orice altceva vă doriţi. Bunăvoinţă, gentileţe, înţelepciune, integritate, cinste, smerenie, respect şi reverenţă. Imaginaţi-vă aceste calităţi revărsându-se prin corpul vostru emoţional.

Un alt cod extraordinar este ‚D.I. vindecă toate problemele dintre mine şi <numele persoanei> acum.' Dacă cineva ne vine în minte şi ştim intuitiv că lipseşte armonia, repetăm de trei ori cu sinceritate ‚D.I. vindecă acum toate problemele.'

În cazul în care lucrul pe care ne concentrăm devine real, dacă universul este literalmente suficient de fluid pentru a se re-aranja pe sine însuşi, astfel încât să oglindească imaginea noastră despre realitate, atunci trebuie să permitem Divinităţii Interioare să îşi reveleze puterea Sa, iar aceste formule de comandă îi acordă

permisiunea să arate de ce este capabilă. Atunci când formulele sunt cuplate cu o schimbare a modurilor noastre de viaţă şi a obiceiurilor zilnice, pot avea loc vindecarea completă şi ajustări perfecte ale biocâmpului. Maeştrii Alchimiei Divine spun că singurele cauze care opresc manifestarea instantanee sunt sincronizarea divină, tiparele noastre personale şi lipsa de încredere, dorinţă, sau aşteptări.

În Ştiinţa Biocâmpului Dimensional, atunci când este studiată PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE, se descoperă că este un amestec dintre Iubirea Divină, Înţelepciunea Divină şi Puterea Divină. Acestea trei sunt transmisiuni energetice care sunt descărcate direct din Computerul Cosmic Suprem, cel pe care persoanele religioase îl numesc Dumnezeu. Potrivit programării şi a modului lor de viaţă, metafizicienii descarcă în general mai mult din acestea trei decât ceilalţi.

Un program minunat al D.I. este a afirma cu sinceritate: ‚Cer D.I. să mi se reveleze în toată splendoarea Sa, să mă iubească, să mă vindece şi să mă îndrume în fiecare moment.’ Şi mai degrabă decât să vă concentraţi pe ce frecvenţă să vă acordaţi, se poate să vă programaţi pur şi simplu: ‚D.I. frecvenţă perfectă ACUM.’

REZUMATUL PROGRAMĂRII:

Programarea reuşită a biocâmpului provine din abilitatea de a gândi creativ, întrucât în ştiinţa biocâmpului, imaginaţia noastră este cheia pentru Biocâmpul Dimensional, în care sălăşluiesc puterea reală, iubirea reală şi înţelepciunea reală.

Gânditorul lateral renumit Dr.Edward de Bono spune că abilitatea noastră de a percepe, nu doar de a procesa informaţia, este ceea ce diferenţiază bio-computerul uman de computerele fabricate de oameni. Aceasta, împreună cu capacitatea noastră pentru gândirea creativă. El spune că, atunci când avem de-a face cu sistemele reţelei neuronale ale creierului, trebuie să lăsăm de-o parte dorinţa de a încadra totul în parametrii confortabili ai logicii, care sunt necesari atunci când ne referim la sistemele de calcul.

Dr.de Bono spune că singurul mod prin care ne activăm capacitatea creierului nostru superior este să trecem, de asemenea, dincolo de a privi la ceea ce este şi să privim la ceea ce ar putea să fie, şi că gândirea creativă trebuie învăţată. ‚Gânditorii eficienţi se simt mai confortabil în ambiguitate, au tendinţa de a nu căuta răspunsuri definitive, ci de a percepe inter-dependenţele, mai degrabă decât diferenţele, sau polarizarea.’ Gândirea laterală şi depăşirea auto-judecării, pentru a vedea alte realităţi, este o necesitate pentru metafizicieni.

P.V.D. – PASUL 4: DIETA VEGETARIANĂ

O dietă vegetariană elimină, din biocâmpul nostru personal, energia agresiunii şi fricii care este absorbită de cei care consumă carne. Dieta vegetariană permite, de asemenea, sistemului nostru fizic să fie mai sănătos şi mai puţin înclinat spre boală. De asemenea, ne acordează la frecvenţele compasiunii şi bunăvoinţei, prin orientarea în principal spre creaţie, nu spre distrugere şi prin susţinerea distribuţiei pozitive a resurselor.

Vegetarianismul acordează fin biocâmpul nostru personal şi susţine Sănătatea celor patru corpuri, întrucât cea mai mare parte din ceea ce suntem în plan fizic este o reflectare a ceea ce mâncăm.

Vegetarianismul global va elimina majoritatea scurgerilor actuale a resurselor planetare, deoarece se consumă de 20 de ori mai multe resurse pentru a pune carne pe masă, decât cereale. Vegetarianismul global va îmbunătăţi substanţial sănătatea biocâmpului nostru personal, social/de grup şi planetar.

PUTEREA SOLARĂ ŞI HRĂNIREA DE CĂTRE DIVINITATEA INTERIOARĂ: Acestea devin cuvintele care zumzăie în legătură cu noul mileniu. Cercetările Dr.Sudhir din India au descoperit că suntem capabili să captăm o mare cantitate de energie şi putere de la Soare, iar prin absorbirea pranei, sau a Puterii D.I. prin glandele pineală şi pituitară şi prin picioarele noastre. Mai multe despre cercetarea sa se găsesc în capitolul Tehnicienii biocâmpului.

Mahatma Ghandi zicea, „Simt că progresul spiritual ne cere ca la un anumit nivel să încetăm să mai omorâm creaturile care ne înconjoară pentru satisfacerea dorinţelor corpului."

P.V.D. – PASUL 5 – EXERCIŢIUL FIZIC

Exerciţiul fizic îmbunătăţeşte calitatea şi cantitatea potenţială de energie a vieţii noastre. De asemenea, măreşte capacitatea noastră de a atrage, deţine şi radia mai multă putere din Biocâmpul Dimensional pentru a o răspândi prin biocâmpurile personal, social şi planetar.

Există numeroase modalităţi verificate de a exersa sistemul fizic. De exemplu, yoga este o tradiţie străveche, folosită de mult timp în Ştiinţa Biocâmpului Dimensional pentru a acorda un biocâmp personal. Practicată cu concentrare conştientă atât pe trup, cât şi pe minte, yoga foloseşte voinţa şi intenţia noastră pentru a re-modela forma fizică şi a o elibera de orice tipare energetice discordante care provoacă îmbolnăvirea. Orice exerciţiu făcut cu conştienţă, care foloseşte controlul respiraţiei şi al minţii, este folositor.

Desfăşurarea unui program permanent de antrenament alternativ ne menţine inspiraţi. Înotul, mersul pe jos, antrenamentul cu greutăţi, dansul şi yoga sunt toate modalităţi minunate de a ne antrena corpul fizic. Totuşi şi corpurile emoţional, mental şi spiritual necesită antrenament. Programarea, meditaţia, serviciul în folosul celorlalţi, perioadele de tăcere, linişte petrecute în natură, recitarea, incantaţiile şi mantrele practicate ca un sistem, au tendinţa de a antrena toate corpurile. Este combinaţia care acordează suficient un biocâmp, astfel încât să poată accesa automat Zona Paradisului.

P.V.D. este un program de medicină preventivă proiectat pentru a crea Sănătatea celor patru corpuri.

Tehnologia biocâmpului şi exerciţiul fizic:

Potrivit noutăţilor din tehnologie, acum avem diferite tipuri de maşini proiectate pentru a ne regla, re-acorda biocâmpul personal.

Un instrument al biocâmpului, maşina de bio-rezonanţă, este un instrument minunat de re-acordare a biocâmpului personal, întrucât poate revela şi regla, re-acorda suprafeţele cu rezonanţă scăzută din biocâmpurile noastre prevenind astfel problemele potenţiale de sănătate. Un alt instrument de acordare a biocâmpului este maşina Chi, un sistem proiectat să pună în mişcare energia, sau Chi peste tot în jurul corpului.

Cercetările desfăşurate de Dr.Masaru Emoto de la Institutul I.H.M. din Japonia, au descoperit că apa răspunde puternic la muzică, sentimente şi cuvinte. Cartea sa ‚Mesaje din apă' descrie cum, atunci când este îngheţată, apa se va regrupa în cristale minunate, ca răspuns la aceşti stimuli. Lacurile poluate care au fost recirculate şi asupra cărora oamenii s-au rugat în grupuri, s-au curăţat şi au devenit proaspete.

Întrucât corpurile noastre sunt 70% apă, ele răspund la fel de puternic la muzică, emoţii şi re-programare, iar maşina Chi este proiectată să agite fluidul din corp şi să ne deschidă câmpurile pentru a le re-acorda, în timp ce facem exerciţii fizice. Atunci când folosim maşina Chi împreună cu muzica, practicile yoga şi PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE, putem aduce trupurile noastre într-o stare de forţă şi sănătate perfectă.

În ştiinţa biocâmpului trupul este un templu şi are nevoie să fie acordat prin dietă, exerciţii fizice, meditaţie, gândire pozitivă şi sentimente pozitive, consumul de apă pură şi folosirea sunetului şi a instrumentelor luminii, pentru a-l face să funcţioneze bine. Biocâmpurile fizic, emoţional, mintal şi spiritual, toate sunt hrănite şi fortificate, sau slăbite unele de altele. Exerciţiul fizic regulat

furnizează o fundaţie puternică pentru Reţeaua Corpului de Lumină, care preferă să pulseze prin muşchi, în locul de grăsime, deoarece muşchii pot transmite o tensiune mai puternică. De exemplu, un vehicul de 200 de volţi nu poate transmite o tensiune de 300 de volţi, fără vătămarea fundaţiei biocâmpului personal. Exerciţiul fizic acordează biocâmpul fizic, crescându-i receptivitatea şi capacitatea de transmisie, eliberând atunci mai multă prana din fiecare atom şi ulterior îmbunătăţind sănătatea.

Odată acordat, corpul este capabil de acele lucruri prezentate în capitolul despre Tehnicienii Biocâmpului.

P.V.D. – PASUL 6: SERVICIU

Serviciul în cadrul P.V.D. înseamnă a face ceva folositor, binefăcător pentru o altă persoană, doar pentru că suntem capabili să o facem. Putem să o facem pentru că ei au nevoie. Ar putea fi o acţiune care ne solicită timpul nostru, sau ceva bani, şi este făcută din dorinţa sinceră de a fi de folos.

Serviciul dezinteresat ne acordează biocâmpul personal la frecvenţa smereniei şi compasiunii, iar atunci când este făcut cu iubire, deschide în câmpul nostru un canal pentru a se revărsa mai multă iubire prin el. Acţiunea de a ne ajuta unii pe alţii acordează toate biocâmpurile la o frecvenţă mai armonioasă. Atunci când este făcută dezinteresat, fără să ne gândim la o recompensă personală, ajutorul ne eliberează, de asemenea de crearea oricăror dezechilibre în Biocâmpul Dimensional, sau karma.

Serviciul, ajutorul (* în engleză *service*) este descris de Dicţionarul Oxford în felul următor: ‚a fi de folos; a întâmpina nevoile altora; a îndeplini o activitate’. Având în minte acestea, trebuie să evaluăm ce putem face care este folositor altora, şi care ne face inima să cânte.

În ştiinţa biocâmpului, inima cântătoare (care cântă) şi simţurile al şaselea şi al şaptelea, sunt modul prin care Divinitatea Interioară comunică cu noi. A fi în serviciul altora nu înseamnă a fi o victimă şi a permite celorlalţi să profite de noi. Înseamnă că ne pasă suficient de mult pentru a fi în armonie cu toate câmpurile din viaţă.

FORMULA DIVINITĂŢII INTERIOARE: ‚Cer D.I. să îmi aducă astăzi situaţia perfectă, în care să pot fi de folos cu bucurie.’ sau având în minte Computerul Cosmic, ca o Forţă Creatoare iubitoare generoasă întrebaţi direct: ‚Cum pot fi astăzi de folos?’

P.V.D. – PASUL 7: TIMP PETRECUT ÎN LINIŞTE ÎN NATURĂ

Timpul petrecut în linişte în natură ne acordează biocâmpurile personal, social şi planetar şi ne comută la o altă frecvenţă, sau canal de apreciere.

Meditaţia, rugăciunea, exerciţiile fizice făcute în linişte, în natură ne expune câmpurile la alte benzi de energie, care sunt vindecătoare. De exemplu, timpul petrecut făcând yoga şi meditând stând la Soare ne permite să absorbim raze prin Centrul Reţelei Solare, sau Soarele. În ştiinţa biocâmpului, Soarele primeşte impulsuri de la Soarele Central al Reţelei Galactice în unităţi de 10. Reţeaua Galactică primeşte pulsaţiile în unităţi de 12 de la Reţeaua Universală, al cărui ritm (frecvenţă) în ştiinţa biocâmpului este 33.

Perioade scurte de expunere la Soare, în meditaţie, practicând respiraţia pranayama, permite glandei noastre pineale să fie hrănită şi să se dezvolte.

Timpul petrecut în linişte în natură ne acordează, de asemenea şi la Biocâmpul Dimensional, în care putem privi:
a) Frumuseţea întregii creaţii şi
b) Inteligenţa înnăscută a tuturor creaturilor şi, de asemenea
c) Ne sensibilizează la lumile elementale Device şi ne permite
d) Să simţim interconexiunea tuturor şi să preţuim şi să cinstim totul. De exemplu: Furnicile şi albinele au societatea cea mai complexă, avansată şi armonioasă, iar observarea naturii ne reduce complexele eronate de superioritate şi sentimentele importanţei de sine.
e) Tăcerea înseamnă că nu ne risipim energia bârfind şi judecând, ceea ce este extrem de favorabil pentru biocâmpurile social şi planetar.
f) Timpul petrecut în linişte în natură ne inspiră să fim prezenţi în fiecare moment.
g) De asemenea ne permite să captăm mai multă prana, dăruindu-ne oportunitatea să inspirăm mai mult aer proaspăt şi să facem exerciţii fizice.

Exerciţiu: Petreceţi o perioadă de timp în linişte în natură

- Deschideţi-vă chakra inimii şi emiteţi iubire înspre mediul ambiant, în timp ce vă plimbaţi, sau pur şi simplu şedeţi în natură.

- Trimiteţi înspre natură gândul telepatic ‚eşti iubit, eşti în siguranţă' ca o modalitate de armonizare a biocâmpului vostru cu biocâmpul mediului ambiant în care aţi intrat.

- Cereţi Gheei (Planeta Pământ), şeful biocâmpului mediului ambiant, să vă binecuvânteze cu interacţiunea devică prin deschiderea canalelor dintre biocâmpuri. Faceţi aceasta în

meditaţie pentru a vă sensibiliza la ritm, frecvenţă şi a vă deschide simţurile al şaselea şi al şaptelea.

- Şedeţi şi inspiraţi şi expiraţi iubire; păsările şi fluturii vor fi magnetizaţi de câmpul vostru să interacţioneze cu voi.

- Creaţi spaţii sacre pentru solitudine şi rugăciune în grădina voastră.

- Amintiţi-vă principiul biocâmpului: , DEZMIERDAREA CHI NU RĂNEŞTE PE NIMENI' ceea ce înseamnă că noi folosim PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE, nu forţa brută pentru a co-exista în armonie.

Înţeleptul bulgar Omraam Mikhael Aivanhov punea accent pe tăcere spunând:

,Odată ce aţi gustat darurile pe care vi le aduce această tăcere, veţi înţelege. Tăcerea nu este doar o chestiune de a nu te agita, de a nu umbla încoace şi încolo; este o chestiune de a pune capăt tuturor nemulţumirilor, tuturor emoţiilor confuze care se abat asupra cuiva. Primul nivel al tăcerii este cel fizic. Este necesară obţinerea tăcerii înainte de a merge mai departe şi de a pacifica sentimentele astrale ale unei persoane.'

,Al doilea nivel al tăcerii, apoi, este pacificarea sentimentelor; al treilea este pacificarea gândirii. Atunci când este obţinută această tăcere, spiritul este liber să călătorească şi să viziteze regiuni pe care nu le-a mai văzut niciodată, în această stare totală de pace spiritul poate să se avânte în sus şi să se întoarcă cu bucurie, sănătate, curaj şi iubire. Poate să aducă înţelepciune minţilor noastre, astfel încât inteligenţa ne dă posibilitatea să înţelegem totul.'

P.V.D. – PASUL 8: CÂNTECE RELIGIOASE, INCANTAŢII şi MANTRE

Interpretarea cântecelor religioase şi folosirea incantaţiilor şi mantrelor aduce biocâmpurilor noastre o frecvenţă de sensibilitate. Aceasta se întâmplă prin conectarea corpului nostru emoţional direct la frecvenţa bătăilor inimii matricei Mamei Divine.

S-a descoperit ştiinţific că sunete specifice deschid porţi de trecere dimensionale, permiţând celor despre care cântăm sau recităm să pătrundă în câmpurile noastre energetice, prin legea universală a rezonanţei.

Modularea, armonizarea sunetului este tehnologia pentru transmiterea multidimensională a luminii, culorii, impulsului şi a

formelor geometrice. Ea înlătură blocajele energetice din biocâmpul personal şi ne permite să ne schimbăm frecvenţa spre un ritm mai sănătos.

Toţi marii avatari şi maeştri au recomandat folosirea sunetului şi a mantrelor în practica spirituală. În Ştiinţa Biocâmpului Dimensional, înţelepţii spun că dacă în ultimul moment al vieţii noastre avem pe buze Numele lui Dumnezeu, spiritul nostru va trece direct spre acel spaţiu sacru al fiinţei. Atât de puternice sunt numele sacre şi sunetele.

Trei mantre tradiţionale puternice pot fi folosite împreună cu tehnicile de respiraţie:

So Ham (se pronunţă hum) – eu sunt Divinitatea Interioară;
Om Namaha Shivaya – mă înclin în faţa divinităţii interioare;
Om mani padme hum – nestemata din inima lotusului.

Mantrele liniştesc dialogul interior.

Divinitatea Interioară ne vorbeşte în intervalul dintre gânduri.

Ultimele cuvinte pământeşti ale lui Gautama Buddha au fost:
‚Fraţilor, toate lucrurile care sunt, sunt compuse, sunt părţi,
construite din elemente. Găsiţi-vă calea spre adevăr.'

MUZICA RELIGIOASĂ:

Pentru a accesa Canalul Biocâmpului Dimensional şi Canalul Reţelei Cosmice Nirvana ascultaţi toată muzica indigenă şi religioasă.

Ascultaţi muzică gregoriană religioasă, sau cântecele melodioase, inspirate şi ritmate (rituale) şi Bhajans cu Nina Hagen, Goma, Deva Premal şi alţii. De asemenea, există muzică indiană şi sufită, muzica indienilor americani, cea sud americană, sau muzica angelică a harpistului Erik Berglund, sau muzica nativilor australieni interpretată de Kalish. Acestea sunt doar câteva tonuri pe care le putem cânta în timp ce ne acordăm biocâmpul personal.

Eu ascult muzică cel puţin 6 ore în fiecare zi, ca fundal în timp ce conduc automobilul, lucrez, fac exerciţii fizice, sau meditez. Muzica religioasă este unul dintre cele mai rapide moduri de a ne acorda biocâmpul personal.

ACŢIUNE: Cereţi Divinităţii Interioare să vă aducă muzica perfectă de care aveţi nevoie pentru a vă acorda biocâmpul.

PROGRAMUL DE VIAŢĂ DULCE – REZUMAT:

Cele 8 puncte de mai sus sunt ingrediente ce garantează re-acordarea biocâmpului personal, iar fiecare component a fost testat şi s-a descoperit că funcţionează bine. Cât de mult este necesar din fiecare ingredient, devine o parte a experienţei noastre personale, totuşi ne dăm seama atunci când obţinem combinaţia potrivită, pentru că experienţa iubirii, sănătăţii, bunăstării, fericirii, păcii şi prosperităţii, pasiunii şi ţelului, toate devin starea normală, firească. Dacă încercăm acest sentiment din viaţa de fiecare zi, devenim disciplinaţi şi puternici.

Sensibilitatea la lumile superioare ale Biocâmpului Dimensional este un beneficiu imediat al planului de viaţă dulce. Combinaţia specifică a meditaţiei, rugăciunii, programării, dietei vegetariene, exerciţiului fizic, lucrului în serviciul celorlalţi, timpului petrecut în linişte în natură şi a folosirii mantrelor şi a muzicii ne acordează biocâmpul la o frecvenţă specifică. P.V.D. ne permite să construim o punte de legătură între lumea religiei şi cea a ştiinţei.

Practica zilnică a acestor 8 puncte ne va face sănătoşi, fericiţi şi armonizaţi în interior, iar pe măsură ce ne schimbăm, la fel se întâmplă şi cu societăţile noastre. Prin rafinarea noastră energetică, eliberăm, de asemenea, cel mai înalt potenţial al nostru şi aflăm cine suntem cu adevărat, Sinele care respiră şi ne dăruieşte viaţă – Divinitatea Interioară.

Ştiinţa Fundamentală a Biocâmpului se referă la controlul câmpului mediului ambiant la un nivel interior şi exterior. Un biocâmp bine acordat ne poate dărui experienţe perfecte legate de tot ceea ce ne dorim, menţinându-ne în acelaşi timp în armonie cu totul. Există un program complex al bioenergiei avansate care ne permite să acordăm sistematic fiecare câmp. Tehnicienii biocâmpului se reunesc cu regularitate pentru a utiliza puterea grupului pentru acordarea câmpurilor.

Prin legătura dintre lumile metafizicii şi medicinii, descoperim cum avansează cercetările genomului uman, revelând în fiecare zi mai mult din potenţialul nostru. De exemplu, se afirmă că prin modificare genetică, în următoarele două decenii oamenii ar putea să fie capabili să trăiască între 1.200-10.000 de ani.

Provocările pe care le aduce această nouă longevitate sunt a) cum să creăm o viaţă de calitate, care merită să fie trăită atât de mult timp? Şi b) care sunt resursele noastre? Fondurile noastre de pensionare? Evident că este necesar să descoperim ce activitate ne place, sau să fim pregătiţi pentru schimbări numeroase de carieră, dacă va fi să lucrăm atât de mult. Datorită programului de Sănătate a celor patru corpuri putem să beneficiem de o viaţă lungă şi de calitate.

OBICEIURI ŞI CONDIŢIONARE:

Obiceiurile sunt conexiunile ferme ale hărţii neuronale a creierului nostru. Aceasta înseamnă că este mai uşor să circuli pe un drum stabilit, recunoscut, decât pe un teren nou. Mulţi oameni nu sunt conştienţi de modul în care suntem condiţionaţi de familie, şcoală, locurile de muncă, presă şi de societate în general, iar studii ştiinţifice recente au demonstrat câteva aspecte interesante ale comportamentului omenesc uzual, care este studiat ca ‚răspuns automat'.

Reciprocitatea: Un exemplu de răspuns automatic este reciprocitatea. Ea poate fi rezumată simplu prin expresia „Eu îţi dăruiesc ceva, prin urmare tu îmi eşti dator." Este un sistem folosit pe scară largă în comerţ şi a fost adaptat în diferite domenii, inclusiv în religie.

Exponenţi de seamă ai acestei capacităţi de a dobândi un beneficiu prin crearea reciprocităţii sunt adepţii Hare Krishna, care de câţiva ani, au demonstrat pe străzi în robele lor, cu tobe şi cântând şi au fost apreciaţi de multă lume. Totuşi, în acest mod nu au strâns mulţi bani, astfel încât au schimbat modul de operare global, colectând bani prin intermediul adepţilor îmbrăcaţi în haine civile care oferă trecătorilor un dar şi le solicită în schimb o donaţie. Acest dar era uneori o carte, însă de obicei era ceva foarte ieftin, adeseori o floare.

Imagini video arată tendinţa actuală a oamenilor de a se îndepărta de persoanele Hare Krishna, în încercarea de a scăpa, dar puterea reciprocităţii, după ce le-a fost oferit darul, este prea puternică şi, în majoritatea cazurilor este făcută o donaţie în bani. Interesant, provizia de flori Hare Krishna este adesea refăcută din coşurile de gunoi aflate în zona în care este oferit darul.

Corelarea: Corelarea este un alt aspect unde apar răspunsurile automate. Este adevărat că avem tendinţa să ne placă cei care seamănă cel mai bine cu noi. Veţi descoperi că oratorii talentaţi îşi adaptează personalităţile pentru a reflecta audienţa. Atunci când o persoană experimentată vinde ceva unui muncitor va adopta caracteristicile acestuia, încă cu un client mai sofisticat se va comporte complet diferit. Aceasta înseamnă o afacere profitabilă şi bun simţ. A fost făcut recent un studiu, introducând diferite chipuri ca un flash pe un ecran video, într-o manieră subliminală, atât de rapid încât persoana care privea ecranul nu îşi amintea să le fi văzut. Acum, cu cât un anumit chip era expus mai mult pe ecran, cu atât mai mult era persoana mai agreată de privitor la întâlnirea ulterioară şi, întrucât un grad mai mare de corelare înseamnă o acceptare mai mare a opiniilor, persoana aceea avea desigur, întotdeauna o putere mai mare asupra privitorului. Astfel se ilustrează puterea familiarităţii.

Un alt studiu implică negativul unei fotografii cu voi înşivă şi realizarea din el a două fotografii. Una este o fotografie normală, iar cealaltă inversată, astfel încât partea stângă să apară în dreapta şi partea dreaptă în stânga. Studiul arată că veţi prefera fotografiile inversate, iar prietenii, rudele şi asociaţii vor prefera fotografiile normale. De ce se întâmplă acest lucru? Ei bine, deoarece ceea ce voi vedeţi în oglindă este imaginea inversată a feţei voastre comparativ cu ceea ce vede oricine altcineva. Partea dreaptă se află la stânga persoanei care vă priveşte. Astfel, din nou ne place ceea ce cunoaştem, atât nouă cât şi prietenilor noştri. Familiaritatea creează corelarea.

Angajamentul: Un alt aspect în care obiceiurile sunt automate este în cazul angajamentului. Studiile ştiinţifice ne arată cum armata Coreei de Nord în timpul războiului coreean a avut succes în capturarea militarilor americani, determinându-i să facă mărturisiri şi afirmaţii care discreditau ţara lor şi în general capitalismul.

Cercetării au descoperit că modul în care au realizat acest lucru a fost prin extragerea la început a unei propoziţii scrise simple, semnată de o persoană. Propoziţia era ceva la care nu se puteau aduce obiecţii importante. Invariabil ei au folosit afirmaţia „Statele Unite ale Americii nu este o ţară perfectă.” De la această afirmaţie simplă în scris putea fi construită critica, până la punctul în care armata nord coreeană a reuşit să aibă un mare număr de militari americani care descriau în mod negativ modul lor de viaţă şi sistemul politic şi economic american.

Un alt exemplu de angajament este o serie de teste care au fost puse în scenă pe o plajă aglomerată. În primul exemplu o femeie a lăsat un prosop şi o geantă de plajă pe nisip, lângă alţi oameni şi a intrat în apă să înoate. Apoi a venit un bărbat care a luat geanta de plajă şi a plecat. În al doilea exemplu, atunci când femeia a plecat în apă, le-a spus celor din apropiere, „Vă rog să aveţi grijă de lucrurile mele.” şi a mers să înoate. Apoi a venit bărbatul să ia geanta de plajă. În prima situaţie, doar 4 din 20 de oameni au zis ceva sau au dat alarma, încercând să oprească hoţul. În cea de-a doua, după ce fusese făcut un angajament, care s-a creat pur şi simplu prin propoziţia „Vă rog să aveţi grijă de lucrurile mele.”, 19 din 20 de oameni au devenit vigilenţi. Ei au urmărit răufăcătorul şi au avut grijă să fie făcută dreptatea. Aceasta este puterea angajamentului.

Asocierea: Următorul aspect al reacţiei automate prin obişnuinţă este asocierea. Atunci când cei pe care îi sprijiniţi câştigă, voi câştigaţi. Puterea asocierii este copleşitoare. Un studiu arată cazul unui veteran din Războiul Mondial, care la sfârşitul războiului, deşi nu suferise vreo vătămare fizică, nu mai putea vorbi. A continuat în această manieră 30 de ani, fără să vorbească, iar apoi într-o seară urmărea un meci de fotbal american la televizor, când arbitrul a

anulat un gol al echipei sale favorite. Atunci, el a sărit de pe scaun şi a ţipat, „Idiotule, încerci să le dai lor meciul!”. Apoi s-a aşezat şi nu a mai vorbit niciodată. Puterea asocierii l-a motivat să vorbească. Psihologii povestesc despre meteorologi bătuţi pe stradă de femei în vârstă cu umbrele, din cauza vremii urâte, iar perşii omorau mesagerii care aduceau veşti despre pierderea unei bătălii şi invers, îi primeau cu dărnicie pe cei care aduceau veşti bune. Aceasta este puterea asocierii.

Autoritatea: Următorul aspect al comportamentului bazat pe obiceiuri, obişnuinţe este autoritatea. Probabil că este cel mai puternic dintre răspunsurile automate înnăscute. Din copilărie suntem învăţaţi să ne supunem autorităţii, astfel încât societatea să funcţioneze cum trebuie. Aceasta este imprimată profund în noi. S-au făcut teste în care un bărbat se apropia de oameni pe stradă, spunându-le să meargă de-a lungul străzii şi să-i dea cuiva aflat în colţ o monedă pentru contorul de parcare. În 42% din cazuri, oamenii au făcut ce li s-a cerut. Atunci când bărbatul era îmbrăcat în uniformă de poliţist numărul oamenilor care au făcut ceea ce li s-a cerut a crescut până la 92%.

De trei ori şi jumătate mai mulţi oameni vor urma exemplul cuiva care trece strada pe lumina roşie a semaforului, dacă acea persoană este îmbrăcată într-un costum.

Penuria: Ultimul exemplu al creării unui răspuns automat la oameni este folosirea penuriei. Un studiu ştiinţific în Colorado observând 140 de cupluri, a ajuns la concluzia că exista un efect Romeo şi Julieta, care acompania relaţia lor amoroasă. S-a sugerat că rezistenţa părinţilor era o motivaţie arzătoare pentru atracţia dintre ei. S-a descoperit că pe măsură ce rezistenţa parentală se intensifica, creştea trăirea sentimentului iubirii, însă atunci când obiecţiunile parentale faţă de cuplu slăbeau, sentimentele romantice se răcoreau.

În Dale County, Florida, a fost adoptată o lege care interzicea folosirea produselor pentru spălare şi curăţenie care conţineau fosfaţi. Vă puteţi imagina ce s-a întâmplat? Desigur, contrabandă. Unele familii au fost descoperite că aveau acumulată o provizie pentru 20 de ani. Mesajul fiind, desigur, factorul penuriei.

Într-un studiu la universitatea Padu, publicitatea pentru un roman a fost modificată pentru jumătate dintre studenţi, fiind informaţi că acesta este doar pentru adulţi, peste 21 de ani. Rezultatul a fost previzibil. Studenţii cărora li s-a spus despre restricţia referitoare la roman şi-au dorit-o mai mult şi au crezut că o să le placă mai mult decât o carte la care aveau acces nelimitat.

Şi ultimul exemplu este în legătură cu prăjiturile dintr-un vas. Într-o serie de teste 12 prăjituri au fost puse într-un vas şi 2 prăjituri în alt

vas. Ghiciţi ce prăjituri au fost mai apreciate, mai dorite, mai valoroase şi, aveau chiar un gust mai bun? Aţi ghicit, vasul cu doar 2 prăjituri.

Este oportun să fim informaţi că atunci când acţionăm, mai degrabă reacţionăm pur şi simplu în mod automat.

PARTEA 3
SĂNĂTATEA CELOR PATRU CORPURI

Sănătatea şi fericirea biocâmpului personal necesită activarea celor şapte simţuri. Acestea includ vederea, auzul, gustul, mirosul, intuiţia şi al şaptelea simţ al conştientizării (mi se pare mai potrivit decât cunoaştere).

Sănătatea celor patru corpuri ajunge automat la persoanele care aplică cei 8 paşi ai Programului de Viaţă Dulce şi Codurile Paradisului.

SĂNĂTATEA CELOR PATRU CORPURI ne permite să avem iubire, sănătate, bunăstare, pasiune şi ţel în viaţă şi, de asemenea, relaţii pozitive cu familia şi prietenii. Indiferent de religia, sau cultura noastră, este un lucru pe care mulţi doresc să-l obţină, de aceea programul de SĂNĂTATE A CELOR PATRU CORPURI este o modalitate de armonizare a biocâmpului planetar.

IUBIREA pentru noi înşine, iubirea pentru ceilalţi şi iubirea pentru Divinitatea Interioară sunt necesare pentru a ne acorda complet spectrul corpului emoţional în propriul biocâmp. Fără acestea trei noi rămânem incompleţi, deoarece nu reuşim să activăm nici unul dintre programele superioare pre-codate ale biocâmpului. Capacitatea noastră de a primi şi de a transmite iubire este mărită prin P.V.D.

SĂNĂTATE înseamnă a avea biocâmpuri sănătoase fizic, emoţional, mental şi spiritual. Sănătate înseamnă, de asemenea, să avem o relaţie echilibrată cu noi înşine şi cu ceilalţi. În 1900 o persoană obişnuită din occident trăia până la 47 de ani. Astăzi media de viaţă este aproximativ 76 de ani. Cândva oamenii care ajungeau la 40 de ani intrau în zona bolilor de inimă, cancerului, atacurilor cerebrale, sau de cord, diabetului, artritei, osteoporozei şi a bolii Alzheimer. Aceste 7 boli vor fi responsabile pentru moartea, posibil de prevenit, a mai mult de 2 milioane de nord americani în anii 2000. Un biocâmp personal bine acordat acţionează ca o măsură de medicină preventivă, eliberându-ne de boală.

BUNĂSTAREA înseamnă sentimentul abundenţei şi împlinirii pe toate nivelele, în care simţim că nu ne lipseşte nimic. Adevărata bunăstare este cea a iubirii, prieteniei, sănătăţii, înţelepciunii,

pasiunii şi ţelului în viaţă. Sănătatea şi bunăstarea vin spre noi prin manifestarea beneficiilor P.V.D.

SĂNĂTATEA CELOR PATRU CORPURI – ACORDAREA BIOCÂMPULUI PERSONAL:

Pentru a reuşi să ne acordăm biocâmpurile avem nevoie să înţelegem bazele câmpului.

Reţelele biocâmpului şi Sănătatea celor patru corpuri:

- Aşa cum v-am împărtăşit în introducerea noastră, reţelele biocâmpului formează baza tuturor câmpurilor şi constau în raze de lumină şi unde sonore care poartă informaţii codificate folositoare. Biocâmpurile şi reţelele pot fi văzute doar prin folosirea Limbajului Luminii, care este limbajul Biocâmpului Dimensional. Limbajul Luminii este disponibil pentru toţi cei care îşi activează simţurile al şaselea şi al şaptelea, ceea ce putem face prin experimentarea P.V.D.
- Reţelele biocâmpului înconjoară şi sunt împletite prin toate formele de viaţă.
- Sistemul biocâmpului omenesc are o bază de susţinere a reţelei interioare, denumită Corpul de Lumină.
- În Ştiinţa Biocâmpului Dimensional, energia primită de Corpul de Lumină izvorăşte din Soarele nostru şi frecvenţa este coborâtă, astfel încât să hrănească meridianele corpului şi sistemul chakrelor. Nivelul energiei care se scurge prin acestea determină apoi Sănătatea celor patru corpuri. Cu cât avem mai puţine blocaje, cu atât suntem mai sănătoşi şi mai fericiţi.
- Potenţialul (*Tensiunea electrică este o diferenţă de potenţial electric şi ambele se măsoară în volţi – de la fizică) pe care îl putem primi în sistemul celor patru corpuri este determinat de capacitatea sa de a primi. Aceasta este determinată de sănătatea celor patru corpuri ale noastre, deoarece în Ştiinţa Biocâmpului Dimensional toate operează printr-un sistem de circuite de bio-feedback (*termen care nu se traduce si se foloseşte la biologie).
- Corpul de Lumină este antena de recepţie a semnalelor de la Reţeaua Matricei. Semnalele sosesc inter-dimensional din miriade de surse.
- Fiecare Corp de Lumină, în biocâmpul fiecărei persoane, acţionează ca o staţie de radio şi televiziune, emiţând constant înspre biocâmpurile social şi global, modificându-le pe fiecare în parte prin lăsarea unei amprente a frecvenţei (ritmului) noastre.

- Glandele pituitară şi pineală acţionează ca transmiţători şi receptori ai energiei via Biocâmpul Dimensional al Corpului nostru de Lumină.
- Având mai mult de 6 miliarde de biocâmpuri care distorsionează, sau doar bâzâie şi respiră, biocâmpurile global, cosmic şi Dimensional se află într-o schimbare constantă.
- În ştiinţa biocâmpului, frecvenţa fiecărui câmp influenţează constant celelalte câmpuri, şi măsura în care le influenţează pe fiecare depinde de frecvenţa fiecărui individ.
- Toate câmpurile fac parte din Reţeaua Biocâmpului Dimensional şi fiecare reţea conţine o multitudine de tipare de frecvenţă. Nodurile reţelei se află acolo unde se intersectează razele de lumină şi sunet. Aici conştiinţa tinde să fie atrasă şi coagulată, creând centre ale reţelei. În Ştiinţa Biocâmpului Dimensional centrele reţelei sunt considerate ca nişte găuri albe. O acordare reuşită a biocâmpului necesită să cunoaştem destule despre toate centrele reţelei şi să ne alegem cu grijă sursele.
- Prin folosirea tehnicilor Ştiinţei Biocâmpului Dimensional, toate biocâmpurile pot atrage noi frecvenţe prin propriile reţele de bază, şi astfel pot influenţa frecvenţa în fiecare câmp.
- Fiecare reţea a biocâmpului Corpului de Lumină a fost pre-codată în Sistemul Divin de Comandă (* în engleză *DOS – Divine Order System*) care susţine întreaga viaţă din Reţea. Decodarea acestei informaţii aduce împlinire în viaţă, pe măsură ce persoana care acordează reţeaua devine, în cele din urmă, mai bine pregătită în arta Ştiinţei Biocâmpului Dimensional.
- Reţelele biocâmpului operează prin transmisiuni de energie, care sunt guvernate de Legea Biocâmpului.
- Reţelele Biocâmpului Dimensional şi semnalele transmisiunilor lor ulterioare pot fi armonizate, sau revizuite şi re-acordate complet, prin aplicarea Reţetei pentru anul 2000.

În afară de modul de viaţă şi obiceiurile legate de îngrijirea corpului fizic, o modalitate obişnuită de acordare a biocâmpului prin relaxare este folosirea MUZICII, DANSULUI, DROGURILOR şi SEXULUI. Despre modul în care se imprimă acestea în biocâmpurile noastre este necesar să discutăm.

SEX: Pentru a crea un câmp sexual sănătos, trebuie să abordăm problema holistic prin sistemul celor patru corpuri. Un corp sănătos este un corp sexual. Dacă o persoană alege celibatul, atunci energia trebuie transmutată prin practici taoiste, pentru a evita orice dezechilibru al câmpului. Este uşor să aplicăm tehnicile sexuale, atunci când împărtăşim sentimentele, într-un mod care

face corpul fizic să freamăte. Adăugarea altor nivele ale plăcerii emoţionale, mentale şi spirituale transferă aceasta înspre altă dimensiune.

Tehnicienii biocâmpului folosesc practicile tantrice şi taoiste pentru a acorda toate aceste câmpuri. Este o plăcere să învăţăm să ne armonizăm câmpurile spiritual, mental, emoţional şi fizic când suntem activi sexual şi creează un biocâmp mai sănătos. Baza tuturor relaţiilor sexuale pline de satisfacţie este iubirea şi o comunicare bună.

Amintiţi-vă…
- Pasiunea începe în minte, prin practica tantrei disciplinei Tao.
- Ţelul provine din armonia dintre inimă şi minte.
- Potenţa provine din Tao – a învăţa cum să vă direcţionaţi energia.
- Protecţia este o parte a vieţii – ‚dacă nu este făcută – nu funcţionează' – gândiţi-vă la ‚sexul protejat'.
- Faceţi o listă cu ceea ce v-ar place la un iubit, păstraţi-o într-o carte sfântă.
- Desemnaţi un înger al iubirii – înmânaţi-i lista şi spuneţi-i că asta v-ar place – sau cineva mai bun.
- Fiţi conştienţi că toate relaţiile importante sunt conectate karmic.
- Înţelegeţi că partenerii voştri sunt adeseori oglinda a cine sunteţi voi.

Programul Divinităţii Interioare:
„Îmi abandonez toate relaţiile Divinităţii Interioare, cu intenţia ca ele să fie aduse la nivelul lor perfect de manifestare, astfel încât noi să putem fi liberi să ne trăim vieţile la cel mai înalt potenţial."

DROGURI: Înainte de a aborda această problemă sensibilă, să luăm în considerare câteva aspecte…

Potrivit Naţiunilor Unite, la sfârşitul mileniului, producţia anuală globală de droguri era de 5.000 de tone de opiu, 500 de tone de heroină rafinată. Producţia de cocaină mai adăuga 500 de tone, pentru a stimula minţile iscoditoare să pătrundă în stări modificate ale realităţii. În cazul naţiunilor subdezvoltate, 40% dintre copiii străzii aspiră lipici, clei, cu efecte dezastruoase. Aceste cifre par lipsite de însemnătate, atunci când mai multe milioane de oameni mor în fiecare an din cauza consumului de tutun şi alcool. Pe măsura creşterii veniturilor, creşte şi suma cheltuită pentru droguri şi medicamente recreative.

Dintre cele 5 milioane de persoane care abuzează de injectarea drogurilor peste tot în lume, în fiecare an mor 200.000. Adăugaţi şi virusul HIV şi SIDA legate de morţile din cauza drogurilor şi a dependenţelor scumpe. Re-educarea este imperativă, totuşi, în

timp ce prohibiţia persistă, fondurile necesare pentru a lupta cu infracţiunile, scapă de sub control. 60-70% dintre sentinţele pentru închisoare sunt în legătură cu drogurile, costând guvernele noastre milioane în fiecare an. Rata de creştere este între 60-80%.

În Europa şi America oamenii cheltuiesc 120 miliarde de dolari anual pe droguri recreative. Pentru reformişti, prohibiţia este ineficientă, iar problema continuă să crească. Profiturile din vânzările ilicite de droguri rămân ne-impozitate, în timp ce persoanele dependente se zbat în căutarea realităţilor şi pasiunilor alternative, care să le dilate minţile şi să nu le distrugă corpurile.

Nu este momentul să condamnăm drogurile recreative, sau să emitem judecăţi, în schimb faptele vorbesc. Se spune de către unii şamani că drogurile ne-au fost date pentru a ne ajuta să descoperim porţi de trecere înspre alte lumi şi, folosite în acest fel, ne pot aduce nivele importante de cunoaştere. Multe ierburi de lumină şi plante sacre, de exemplu soma, au furnizat viziuni religioase şi revelaţii divine, iar cercetătorii au descoperit aceasta în majoritatea religiilor.

Învăţătura şamanilor despre droguri lipseşte din nefericire, însă dacă ar fi oferită ar evita numeroase probleme, întrucât folosirea drogurilor recreative nu se va opri.

Un exemplu al folosirii cu succes a unei plante sacre este în Brazilia, unde planta denumită ayahuasca, îi aduce pe oameni înapoi la bază şi revelează atât extazul sufletului lor, cât şi agonia vieţii fără lumina sa. Fiind cunoscută şi sub denumirea de Yage, cercetătorii au fost atât de impresionaţi de capacitatea plantei de a intensifica sensibilitatea mentală, încât au fost siguri că ea conferea percepţii extrasenzoriale şi i-au acordat numele de *telepatină*. Experienţa oferită de această plantă utilizatorilor occidentali este foarte similară cu povestirea unei *experienţe de moarte clinică*, astfel încât unii sunt siguri că este practic o poartă de trecere înspre lumea spiritelor. Numeroşi psihoterapeuţi folosesc încă psihedelice în terapie, iar unii experimentează Yage, afirmând că ea produce catarsisul necesar în unele vindecări dramatice ale alcoolismului şi nevrozei.

Înainte de a folosi orice fel de plante, ierburi sacre sau raze de lumină, şamanul săvârşeşte următorul ritual.

- Fiind în meditaţie şi respirând profund, ei se acordează la spiritul plantei.
- Când s-au conectat ei roagă Deva plantei să le ghideze călătoria şi să le reveleze ceea ce este pentru cel mai înalt bine al lor, sau ce este necesar să înţeleagă în acest moment.
- Muzica sacră, arome şi lumânări sunt folosite de obicei pentru a crea ambianţa şi a armoniza călătoria.

Instrumentele tradiţionale ale şamanilor sunt: postul, incantaţiile, colibele pentru saună, bătăile ritmice ale tobei, rugăciunea şi meditaţia. Unii şamani folosesc şi ierburi sacre şi psihedelice naturale, cum ar fi ciupercile magice, mescal (o specie de cactus) şi alte plante sacre.

Dependenţele provin din percepţia noastră şi ideile preconcepute despre viaţă. Hotărârile pavează drumul pentru schimbarea, care nu va apărea până când noi nu o vom dori cu adevărat. Devenind dependenţi de Divinitatea Interioară, toate dependenţele noastre vor fi vindecate şi privite dintr-o perspectivă corectă.

Programul Divinităţii Interioare:

- ‚Cer să mi se încheie perioada de instruire legată de dependenţele mele, astfel încât să pot fi liber să merg mai departe şi să-mi îndeplinesc cu bucurie ţelul în acest plan.'
- ‚Cer să înţeleg cu claritate şi uşurinţă îndrumarea Divinităţii Interioare în toate domeniile vieţii mele, astfel încât să trăiesc în fiecare zi având un ţel şi pasiune.'

MUZICA: Cereţi Divinităţii Interioare să vă aducă muzica perfectă de care aveţi nevoie pentru a vă acorda biocâmpul personal la canalele potrivite pentru voi. Toate culturile au muzică sacră şi cântece religioase excelente pentru acordarea biocâmpului personal.

DANSUL: Dansul este o modalitate excelentă de a ne acorda biocâmpul personal, depinde de muzica pe care dansăm şi de intenţia pe care o avem în timpul dansului.

Dansul sufit al dervişului impetuos, înflăcărat a fost creat de Rummy în secolul al treisprezecelea, ca o modalitate de cizelare a inimii omeneşti, şi permite sufletului să fie liber să comunice cu Divinitatea. Prin folosirea unei viziuni clare, anumitor comenzi, împreună cu vizualizări creative, voinţa şi intenţia noastră, plus acţiunea fizică a dansului, noi creăm un vârtej foarte puternic de energie, prin noi şi în jurul nostru pe care îl putem folosi, la dispoziţia noastră.

„*Derviş*" înseamnă literalmente ‚poartă de trecere'. În momentul în care ceea ce este comunicat trece de la o prezenţă la alta, are loc *darshan*, care se exprimă prin viziune. Când atracţia gravitaţională devine din ce în ce mai puternică, cei doi devin unul, întorcându-se la amintirea moleculară, galactică şi spirituală a prezenţei în centrul universului. Rotaţia este o imagine a modului în care dervişul devine un spaţiu vid în care se poate întâlni divinul şi umanul.

În timpul acestei ceremonii solemne religioase se crede că puterea Cerurilor intră prin palma dreaptă, care este îndreptată în sus şi

iese prin palma stângă pentru a intra în Pământ. Dervişul nici nu reţine puterea, nici nu o direcţionează. El acceptă că este instrumentul adevărat al lui Dumnezeu şi, de aceea nu se îndoieşte de puterea care vine spre el, apoi îl părăseşte. Beneficiile acestui dans nu sunt doar că noi devenim plini de energie, ci şi biocâmpul global primeşte un suflu de iubire.

DANSUL DIVIN AL IUBIRII

- Întindeţi-vă corpul câteva minute pentru încălzire.
- Imaginaţi-vă că sunteţi aşezaţi la lumina unui reflector cosmic.
- Fiţi liniştiţi, respiraţi profund şi concentraţi-vă pe rugăciune.
- Cereţi să fiţi un vehicul perfect pentru ca Iubirea perfectă să radieze prin voi.
- Imaginaţi-vă Iubirea începând să se reverse în voi prin chakra coroanei.
- Imaginaţi-vă că se revarsă din planurile interioare înspre chakra inimii şi chakrele palmelor
- Ridicaţi mâna dreaptă cu palma orientată în sus pentru a primi aceste energii.
- Orientaţi-vă mâna stângă spre lume pentru a transmite energia iubirii
- Închideţi ochii pentru a simţi ritmul muzicii
- Începeţi să vă rotiţi încet de la stânga la dreapta.
- Măriţi gradat viteza de rotaţie, până când vă imaginaţi că vă aflaţi în centrul universului, ca un transmiţător perfect al iubirii necondiţionate.
- Imaginaţi-vă că chakrele voastre sunt energizate şi hrănesc celulele.
- Imaginaţi-vă că ele formează o coloană de lumină care se roteşte.
- Rotiţi-vă cinci, zece minute în fiecare zi pe muzica voastră preferată construind încet mişcările.

SĂNĂTATEA CELOR PATRU CORPURI – ALTE EXERCIŢII PENTRU ACORDAREA BIOCÂMPULUI PERSONAL:

Acordarea biocâmpului personal înseamnă instaurarea SĂNĂTĂŢII CELOR PATRU CORPURI, iar o modalitate rapidă de a ne re-conecta, atunci când ne simţim descentraţi emoţional, este exerciţiul pe care l-am denumit ‚Asocierea memoriei pozitive', care este conceput pentru a se obţine două lucruri. În primul rând, pentru a fixa un standard minim acceptabil pentru voi în ceea ce priveşte experienţa emoţională. În al doilea rând, pentru a fi folosit ca un instrument de conectare zilnică, atunci când vă treziţi ‚cu faţa la cearşaf'. Este o tehnică simplă, însă puternică prin eficienţa sa.

Exerciţiul A: Asocierea memoriei pozitive

INTENŢIE: Exerciţiul următor este folosit ca un mijloc rapid de ridicare emoţională.

ACŢIUNE: a) Aşezaţi-vă într-o stare de contemplaţie – respiraţi profund, fin şi conectat, până când aveţi un sentiment de pace interioară. Acesta vă va permite să accesaţi mai rapid memoria.
b) Mergeţi în trecut, căutând în baza de date a memoriei. Găsiţi o perioadă când aţi avut experienţa unei vieţi fericite şi împlinite.
c) Captaţi detaliile, momentul, locul, cine era cu voi, ce a fost atât de special. În mod special, *fiţi atenţi la ceea ce aţi simţit*.
d) În momentul în care aţi accesat sentimentul legat de acest eveniment, hotărâţi-vă să nu mai acceptaţi ceva mai puţin intens. Forma exactă a amintirii nu este relevantă. Este important modul în care puteţi folosi această amintire pentru a declanşa sentimente de bucurie şi armonie.

REZULTAT: Majoritatea oamenilor declară că sentimentele cele mai obişnuite pe care şi le-au amintit când au făcut acest exerciţiu au fost de bucurie, mulţumire şi lipsa grijilor. De asemenea, au declarat că acestea sunt sentimentele care le lipsesc cel mai mult în viaţa lor actuală. Ideea este că am trăit această experienţă în trecut şi, deşi nu mai putem re-crea aceleaşi circumstanţe, putem să ne *re-acordăm la acest standard legat de ceea ce dorim să acceptăm la nivel emoţional.*

Prin accesarea unui sentiment pozitiv din baza de date personală a amintirilor ne putem conecta biocâmpul personal, în fiecare dimineaţă, la o nouă frecvenţă emoţională. Făcut în câteva minute, în timp ce ne spălăm, sau ne bărbierim, acesta re- acordează ziua la o notă pozitivă. În Ştiinţa Biocâmpului Dimensional, universul răspunde la aşteptările noastre, iar în cazul în care ne aşteptăm la ceea ce este cel mai bine pentru noi, vom descoperi că viaţa noastră se schimbă în mod aproape magic – garantat. Aceasta include monitorizarea tiparelor noastre de gândire şi aplicarea exerciţiului celor ‚6 pălării' al Dr. de Bono pentru a face faţă mai eficient problemelor.

Exerciţiul B: Dezvoltarea puterii personale şi transformarea

INTENŢIE: Să descoperim Regele interior sau Regina interioară - ? Master Controller?, Divinitatea Interioară – şi să ne obişnuim SĂ ACŢIONĂM CA ŞI CUM suntem stăpânii moşiei noastre. Nu are legătură cu egoul, sau cu a fi mai bun decât altul, este despre încurajarea tuturor să acţioneze mai graţios şi mai impecabil.

ACŢIUNE: Ne tratăm corpul ca pe un templu în care sălăşluieşte Divinitatea Interioară. Răsfăţaţi-vă făcând în fiecare zi ceva care vă face plăcere. Observaţi-vă obiceiurile, unele dintre ele rafinaţi-le,

eliminaţi-le pe cele care nu mai sunt folositoare Regelui/Reginei, adoptaţi altele noi, atunci când este necesar. Creaţi în casa voastră un regat în care să vă simţiţi în siguranţă, protejaţi, apreciaţi – un spaţiu în care să puteţi înflori, prospera. Aplicaţi casei voastre Feng Shui pentru a-i amplifica potenţialul energetic. Păstraţi doar obiectele, cum ar fi picturile de pe pereţi, care au într-adevăr o semnificaţie pentru voi, care atrag şi emit o energie benefică.

REZULTAT: Devenind mai conştienţi de şi acordându-ne biocâmpurile personal şi social, care includ corpurile noastre şi casele noastre, începem să fim mai conştienţi de impactul pe care îl avem asupra mediului ambiant – mai întâi cel personal, apoi cel global. Comportându-ne ca Regele şi Regina în viaţa noastră personală, într-un mod care cinsteşte totul, ne pregăteşte să ne comportăm mai graţios, mai demn şi mai civilizat în viaţa publică.

FORMULA DIVINITĂŢII INTERIOARE: ‚Cer D.I. să mi se reveleze în toată gloria Sa pentru a mă alinia, acorda pe toate nivelele la frecvenţa Sa.'

Observaţie: „A ne comporta ca şi cum" este unul dintre cele mai puternice instrumente pe care le avem pentru dezvoltarea personală. El provine din Legea Rezonanţei, în care lucrurile asemenea se atrag.

Exerciţiul C: Recapitulare

Scopul exerciţiului de recapitulare este de a ne curăţa biocâmpurile personale de energiile discordante care provin de la tiparele memoriei vechi care nu ne mai susţin.

Cumpăraţi-vă 3 jurnale.

Jurnalul 1: scrieţi-vă povestea, toate lucrurile care v-au impresionat cu adevărat în viaţa voastră. Evaluaţi fiecare eveniment important, re-scrieţi scenariul, iertaţi-vă pe voi înşivă şi pe ceilalţi, căutaţi învăţămintele şi treceţi mai departe. Intenţia voastră este de a vă elibera de trecut, printr-o evaluare temeinică, cinstită a vieţii voastre până în prezent.

Jurnalul 2: scrieţi despre viaţa voastră actuală, cum vă simţiţi, viaţa de fiecare zi. Acordaţi-vă o perioadă de timp să staţi în linişte, cereţi comunicarea cu Divinitatea Interioară şi răspunsuri simple. Intenţia – să vă deschideţi pentru a primi îndrumarea D.I. şi a obţine claritate şi înţelegerea problemelor actuale. Este, de asemenea, o modalitate de a urmări beneficiile schimbării modului de viaţă.

Jurnalul 3: este pentru a vă scrie ţelurile şi visele şi planurile pe care le puteţi/le veţi realiza.

Păstrarea jurnalului şi recapitularea re-acordează biocâmpul nostru personal prin înlăturarea gândirii limitate şi re-încărcarea bateriilor emoţionale, eliberarea celulelor noastre de tiparele înţepenite, sau distructive.

Un biocâmp personal sănătos este un biocâmp fără regrete.

Exerciţiul D: Păpuşa din oase şi păpuşa peticită

Unul dintre grupurile care acordează biocâmpul planetar este format din şamanii lumii. O tehnică a indienilor americani, acest ritual este folosit pentru eliberarea tiparelor energetice discordante din mintea noastră subconştientă şi conştientă, pentru a ne dezvolta mintea supra-conştientă şi conştienţa puterii noastre de a revela natura impecabilă a fiinţei noastre.

Metoda este următoarea:

- Strânge-ţi materialele necesare pentru a face 2 păpuşi.
- Prima este păpuşa din oase şi trebuie făcută din fragmentele pe care le găsiţi. Aceasta este o reprezentare simbolică a voastră, atunci când aţi fost răniţi şi vătămaţi. Sunteţi voi care doriţi să vă transformaţi.
- În timp ce asamblaţi fragmentele într-o formă asemănătoare unei păpuşi, lăsaţi toată suferinţa, durerea şi dezamăgirea şi mânia să se reverse din voi asupra păpuşii. Este ca o curăţare interioară.
- Faceţi aceasta atât timp cât vreţi – amintiţi-vă, intenţia este de a elibera asupra păpuşii toate însuşirile care nu vă mai sunt folositoare.
- Când aţi terminat, începeţi să faceţi o păpuşă peticită. Aceasta reprezintă forma în care doriţi să vă transformaţi. În timp ce asamblaţi părţile, umpleţi păpuşa cu visele, rugăciunile şi dorinţele voastre.
- Din nou, zăboviţi cât doriţi şi faceţi-o/l cât de frumos puteţi, priviţi-o ca o reprezentare a Divinităţii Interioare, Sinele desăvârşit, perfect.
- Atunci când ambele au fost făcute, aşezaţi păpuşa peticită pe un altar, în templul casei voastre şi cereţi binecuvântare de la Divinitate pentru a transforma în realitate visele şi dorinţele voastre.
- În legătură cu păpuşa de oase, puteţi ori să o aşezaţi pe altar pentru a echilibra natura yin şi yang a fiinţei voastre şi să cereţi Divinităţii Interioare să vindece ceea ce păpuşa de oase reprezintă pentru voi, sau…
- O puteţi arde într-un ritual simbolic de eliberare, sau…
- O puteţi arunca în ocean, ca un gest simbolic că aţi fost purificaţi, însănătoşiţi.

Crearea acestor păpuşi simbolice reprezintă o tradiţie veche a indienilor americani, pentru vindecare celor care le-au făcut de

durerile lor, prin golirea simbolică a necazurilor în păpuşa de oase şi apoi distrugerea lor şi înlocuirea acestei păpuşi a ‚sinelui vechi’ cu ‚sinele nou’ care va fi – păpuşa peticită. Pentru că necesită timp şi acţiune fizică şi o eliberare emoţională, este extrem de vindecătoare pentru mai multe nivele.

Nu doar natura complexă a omului, ci o mare parte din cine suntem noi nu a fost încă nici explorată, nici înţeleasă, numeroşi medici atestând că noi înţelegem mai puţin de 2% din psihologia omenească. Ştiinţa biocâmpului este studiul restului de 98%.

SĂNĂTATEA CELOR PATRU CORPURI – BIOCÂMPURI PERSONALE DE AUTO-SUSŢINERE

Crearea unui tipar (sau a unei forme) al biocâmpului personal de auto-susţinere reprezintă o parte a Ştiinţei Biocâmpului Dimensional şi permite oamenilor să fie liberi de nevoia de mâncare, lichide, îmbătrânire şi boală.

PROGRAMAREA UNUI TIPAR DE AUTO-SUSŢINERE

Folosind ştiinţa biocâmpului, o persoană poate crea şi activa un tipar de auto-susţinere. Este un tipar care a fost programat să ne hrănească prin PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE. Acest sistem de auto-susţinere este liber de orice boală şi operează până când nu mai este necesar, deoarece fiind un biocâmp, este asimilat şi absorbit rapid în biocâmpul personal.

Bio-ştiinţa acordării biocâmpului leagă toate câmpurile, permiţând noului tipar să atragă din elementele de bază şi toate planurile să fie re-create din nou. Tot ceea ce este necesar este matricea, care va fi preluată de la Divinitatea Interioară, la cerere. Crearea tiparului de auto-susţinere este opţională.

Programarea creează ajustări ale biocâmpului nostru prin glandele pineală şi pituitară, care apoi ne energizează Corpul de Lumină. Apoi el se revarsă prin sistemul meridianelor, apoi în sistemul fizic al oaselor, sângelui, muşchilor şi ţesuturilor. Divinitatea Interioară pulsează şi apoi se extinde prin câmpul auric, inundând corpul vital (sinele nostru emoţional) cu Iubire Divină şi fiinţa noastră mentală cu Înţelepciune Divină.

Programele sunt fixate în câmp pentru a intensifica curajul, claritatea, compasiunea, angajamentul, disciplina, devoţiunea, umorul, smerenia, impecabilitatea, integritatea şi altele asemenea, orice cerem intuitiv.

Pentru a avea succes în această ştiinţă, tehnicienii biocâmpului trebuie să aibă o conexiune clară între minte şi corp şi o capacitate

de a re-programa şi de a modifica în mod conştient tiparele de comportament ale ADN-ului nostru. Ştiinţa biocâmpului lucrează, de asemenea, cu ADN-ul Divin, care a furnizat tiparul primar pentru ADN-ul uman. Aşa cum a descoperit Dr. Lipton, ADN-ul omenesc poate fi modificat prin percepţie şi prin alegerea modului de viaţă.

Crearea unui tipar de auto-susţinere:

- Aşezaţi-vă în meditaţie, acordaţi-vă prin respiraţia IUBIRII
- Respiraţi până când vă simţiţi Divinitatea Interioară, apoi folosiţi următorul program al D.I.: Cer Divinităţii Interioare să mă ajute să creez ACUM tiparul perfect de auto-susţinere.
- Imaginaţi-vă în mintea voastră un tipar, or reţea de forma corpului, formată din linii fine de lumină care pulsează, ca un cocon. Imaginaţi-vă că acest tipar este nou-nouţ, perfect conectat, puternic şi plin de vitalitate, o matrice de lumină pură, ca un bio-computer care aşteaptă să fie programat.
- Imaginaţi-vă că aceasta este o nouă reţea şi că este conectată la Computerul Cosmic cu Inteligenţă Supremă şi Iubire Necondiţionată, care descarcă permanent în tipar iubire infinită şi putere pentru ca tiparul să le utilizeze aşa cum este necesar.
- Imaginaţi-vă că păşiţi în acest tipar şi că el fuzionează cu voi, ancorându-se în sistemul chakrelor şi meridianelor.
- Imaginaţi-vă toate elementele pământului, aerului, apei şi focului coagulând în jurul vostru, adunând molecule şi atomi pentru a reforma un nou bio-corp în jurul acestui tipar.
- Imaginaţi-vă o nouă formă, care este veşnic tânără, se auto-susţine şi se auto-regenerează.
- Imaginaţi-vă ca fiinţe perfecte, depline, întregi, sănătoase, fericite şi împlinite.
- Însărcinaţi-vă Divinitatea Interioară: „Cer D.I. să traverseze acum toate limitele timpului şi să adune toată învăţătura, înţelegerea din toate experienţele mele emoţionale din toate timpurile, toată iubirea, compasiunea, mila, înţelepciunea, cinstea, empatia, bucuria, înţelepciunea şi puterea de care am nevoie să-mi creez un tipar emoţional sănătos.”
- Însărcinaţi-vă Divinitatea Interioară: „Cer ca tiparul bio-corpului meu să aibă vârsta de 25, 35, 45?” – gândiţi-vă la ceea ce v-ar place şi, în timp ce păstraţi imaginea acestui nou tipar în minte, recitaţi de 3 ori, ‚Bio-corp 25, Bio-corp 25, Bio-corp 25’ sau vârsta pe care o doriţi. Vizualizaţi-vă corpul cum se întipăreşte cu acest nou tipar interior, iar susţinut de noul vostru mod de viaţă, începe să devină mai tânăr şi re-întinereşte.

Observaţi că pentru ca acest tipar să fie fixat şi activat, trebuie să nu avem dubii legate de oprirea procesului de îmbătrânire şi de regenerare, ca şi cum acestea sunt posibile.

Crearea bio-scutului:

Bio-scutul este un dispozitiv pentru mediul ambiant, care atunci când este programat, acţionează ca un câmp de forţă invizibilă în jurul nostru. Ecranând frecvenţele discordante, el ne permite să selectăm din mediu doar vibraţiile care ne sunt necesare şi să oprim semnalele întâmplătoare care pătrund în câmpul auric, creând astfel schisme.

Construit în planurile interioare, folosind frecvenţele Iubirii Divine, Înţelepciunii Divine şi Puterii Divine, el ne permite o libertate iniţiată pentru a menţine sensibilitatea şi sănătatea în timp ce suntem în serviciul celorlalţi.

El creează un cocon în care să sălăşluiască Divinitatea Interioară şi din care să radieze permanent şi puternic înspre lume.

ACŢIUNE:

- Aşezaţi-vă confortabil în meditaţie.
- Imaginaţi-vă că sunteţi aşezaţi într-un câmp de lumină.
- Staţi în linişte – respiraţi profund.
- Imaginaţi-vă acest scut făcut dintr-o forţă invizibilă puternică a Iubirii Divine, Înţelepciunii Divine şi Puterii Divine.
- Imaginaţi-vă că el va absorbi doar ceea ce programăm noi.
- Imaginaţi-vă că sunteţi un bio-computer, iar mintea este un program software.
- Gândiţi-vă la tot ceea ce doriţi – iubire, sănătate, prosperitate, fericire, pasiune, ţel.
- Imaginaţi-vă aceste dorinţe, pe măsură ce vă gândiţi că sunt implantate în scut.
- Imaginaţi-vă că Legea Rezonanţei aduce spre voi tot ce aveţi nevoie.
- Imaginaţi-vă câmpul absorbind doar ceea ce vă este necesar.

Odată ce bio-scutul a fost creat şi câmpul său fixat şi avem încredere în puterea D.I., atunci va avea loc scanarea şi re-programarea câmpurilor tuturor aspectelor vieţii noastre.

SUMAR ŞI PAŞI:

PASUL 1 – CONECTAŢI-VĂ ÎN PERMANENŢĂ LA COMPUTERUL COSMIC PRIN TREI RAZE DE LUMINĂ PURĂ – IUBIRE, ÎNŢELEPCIUNE ŞI PUTERE.

PASUL 2 – CREAŢI-VĂ BIOCÂMPUL PERSONAL. PROGRAMAŢI-L SĂ ABSOARBĂ ŞI SĂ DEVIEZE.

PASUL 3 – CU ENERGIA CARE SE DESCARCĂ PERMANENT DE LA SURSĂ, BIO-SCUTUL CREAT, ÎNCĂRCAT ŞI PROGRAMAT, VOM RADIA IUBIRE ÎNSPRE NOI ŞI ÎNSPRE BIOCÂMPUL SOCIAL, APOI ÎNSPRE BIOCÂMPUL GLOBAL.

De exemplu, programele:

- ‚Sănătate perfectă acum' sau ‚D.I. vindecă acum corpurile' au grijă de problemele noastre de sănătate.
- ‚Greutatea perfectă' şi ‚Imaginea perfectă acum' se îngrijesc de greutate şi de problemele legate de imagine.
- ‚Aliniere perfectă la Planul Paradisului' are grijă de ţelul nostru superior.
- ‚Armonie perfectă cu toate fiinţele' ne rezolvă problemele legate de relaţii.
- ‚Comunicare perfectă, claritate şi îndrumare acum' deschide căile pentru ca acestea să se întâmple.

Aceste coduri de programare a biocâmpului pot fi numeroase, sau câteva, întrucât există coduri fundamentale cu sub-coduri pentru cazurile în care intenţionăm să fim mai specifici. Atunci când afirmăm că are grijă de, înseamnă că ne aliniază perfect şi fixează un tipar energetic, sau o cale de comunicare prin care apoi trebuie să circule energia, deoarece forţele în Biocâmpul Dimensional oglindesc întotdeauna gândirea noastră.

INSTRUMENTELE BIOCÂMPULUI:

Unele instrumente ale Biocâmpului Dimensional sunt denumite STABILIZATORI ŞI DEFLECTORI. Acestea sunt folosite în corelaţie cu Sateliţii Cosmici. Subiectele vor fi tratate în următorul nostru manual.

Pentru cei implicaţi în vindecarea la distanţă, vă invităm să creaţi şi să implementaţi următorul instrument.

Satelitul Cosmic Personal:

INTENŢIE: De a extinde şi de a face mai eficientă reţeaua noastră de vindecare la distanţă. Beneficii: Folosirea mai eficientă a timpului şi puterii. Emisie mai curată, mai puternică şi mai pură. Şi absorbţia radiaţiei la celălalt capăt.

ACŢIUNE: Satelitul personal este creat mai întâi în câmpul interior, folosind intenţia, voinţa şi imaginaţia, 3 unelte puternice de acordare a biocâmpului.

FORMULA DIVINITĂŢII INTERIOARE şi VIZUALIZAREA:
„Cer acum D.I. să re-creeze tiparul bio-scutului şi să-l conecteze la Reţeaua Cosmică Nirvana şi la Sursă."

Apoi

- Imaginaţi-vă că se formează un scut, ţesut din trei reţele – reţeaua iubirii infinite, reţeaua înţelepciunii infinite şi reţeaua puterii infinite, similar biocâmpului nostru personal.
- Imaginaţi-vă că, la fel ca bio-scutul el este alimentat de Sursa infinită a Iubirii, Înţelepciunii şi Puterii.
- Imaginaţi-vă că aşezaţi în interiorul acestui bio-scut toate numele celor din familie, prietenilor şi beneficiarilor vindecării la distanţă.
- Programul Divinităţii Interioare: „Cer ca un curent, flux vindecător de iubire să se reverse acum mereu din acest Satelit Cosmic în biocâmpurile personale ale tuturor acestor fiinţe, până când nu va mai fi necesar.
- Imaginaţi-vă că acest nou bio-scut a fost plasat deasupra Pământului, în spaţiu, ca o parte a Biocâmpului Dimensional şi că acum trimite fascicule vindecătoare tuturor acestor oameni, în fiecare zi, fără întrerupere, energie perfectă, curgând şi vindecând, după necesităţi.

SĂNĂTATEA CELOR PATRU CORPURI: Longevitatea fizică

Atunci când biocâmpurile personale sunt perfect acordate, iar biocâmpul mental este re-programat, procesul de îmbătrânire poate să înceteze.

P.V.D. a redus stresul cauzat de dietele nehrănitoare şi ne-a furnizat o gândire de calitate, sentimente de calitate şi obiceiuri alimentare de calitate, care ne vor îmbunătăţi substanţial calitatea şi durata vieţii, fără pastile, operaţii, sau ajutor tehnologic.

Cercetări efectuate pe oameni care au trăit peste 100 de ani au descoperit că în proporţie de 84% funcţionau bine, iar în 73% din cazuri sănătatea era de la bine la excelent. Majoritatea acestora mergeau pe jos şi făceau exerciţii fizice, rareori erau supraponderali şi 52% dintre ei luau suplimente de vitamine şi minerale. Cu alte cuvinte, în general, cei care trăiesc mai mult aleg să aibă cu adevărat grijă de ei înşişi.

Pentru a opri procesul de îmbătrânire este necesar să ne adresăm următoarelor aspecte:

- Renunţaţi la convingerea că este obligatoriu să îmbătrânim.
- Eliberaţi toată negativitatea – gândurilor şi emoţiilor – din câmpurile energetice ale corpurilor noastre.
- Stăpâniţi-vă corpurile fizic, emoţional şi mental. Aceasta necesită dezvoltarea unei conexiuni minte/corp în care să ai încredere 100%, conform cercetărilor Dr. Deepak Chopra.

Renunţarea la convingerea că trebuie să îmbătrânim este destul de simplă, atunci când înţelegem că suntem sisteme energetice şi că nivelul degenerării celulare şi/sau regenerării depinde de nivelul

stăpânirii minţii pe care l-am obţinut. Stăpânirea corpului mental conduce la stăpânirea corpului emoţional, care la rândul său stăpâneşte, coordonează corpul fizic.

În ştiinţa biocâmpului, cu cât Corpul de Lumină este mai radiant, cu atât mai înalt este coeficientul de lumină în interiorul sistemului celor patru corpuri şi vom fi mai în formă. Lumina dirijată ne îmbunătăţeşte capacitatea de regenerare celulară la cel mai pur nivel.

Logic, cu cât structura noastră celulară este mai liberă de toate formele de toxicitate, plus frecvenţa de vibraţie superioară a câmpurilor noastre energetice, cu atât mai scăzută este posibilitatea de îmbolnăvire, decădere şi degenerare. Lumina atrage lumină – lumina transmută şi dizolvă ceea ce nu aparţine luminii.

În consecinţă, în timp ce ne putem re-programa glandele să producă doar hormoni susţinători ai vieţii, concentrarea noastră principală trebuie să fie de a intensifica lumina şi coeficientul său natural de iubire în interiorul structurii celulare. Adoptarea P.V.D. ajută la păstrarea sănătăţii biocâmpului şi a tinereţii corpurilor noastre.

MOARTEA CIVILIZATĂ: Pregătirea pentru tranziţie…

Lipsa conştienţei a creat foarte multă frică în jurul procesului morţii şi al tranziţiei, în mod special pentru cei care nu aleg un mod de viaţă holistic. Depăşirea fricii de moarte este o parte normală pentru un metafizician şi chiar o necesitate pentru evoluţie.

La fiecare 3-4 secunde, în vest, cineva moare din cauza unei boli care putea fi prevenită. Vârsta medie a morţii se schimbă acum, iar datorită educaţiei holistice şi a schimbării modului de viaţă, oamenii trăiesc mai mult. Calitatea şi cantitatea vieţii sunt determinate de alegerile noastre zilnice.

Spre deosebire de majoritatea oamenilor din occident, tehnicienii biocâmpului şi budiştii încearcă să se pregătească pentru moarte, acceptând-o şi bucurându-se pentru tranziţie. Prin deschiderea porţilor de trecere dintre lumi, prin modul de viaţă şi meditaţie, budiştii învaţă cum să fuzioneze cu stări modificate de conştiinţă, care îi pregătesc pentru o tranziţie civilizată în timpul procesului morţii.

Bardo este o stare care poate fi obţinută în stare trează, în somn, în meditaţie, moarte şi în spiritul zilelor noastre. Bardo Thodel descrie stări distincte prin care trece succesiv o persoană conştientă de ciclurile vieţii şi morţii. Budiştii tibetani spun că există trei etape distincte Bardo pe care le poate simţi o persoană acordată. Prima este Chikai Bardo, momentul morţii, care înfăţişează paralele

izbitoare cu experienţele de moarte clinică ale oamenilor care au murit şi au fost reînviaţi.

A doua etapă este Chonyid Bardo, în care persoanele au experienţa viziunii zeităţilor, a propriei concepţii despre rai şi iad, judecată şi altele asemenea. Scriitorii moderni au fost izbiţi de paralelele cu stările psihedelice şi de dezechilibru psihic şi cu experienţele călătoriilor astrale şi ale planului astral.

A treia etapă este Sidpa Bardo, în care conştiinţa coboară şi alege un nou corp în care să se nască. Budiştii nu acceptă existenţa unei singure entităţi veşnice, care se reîncarnează, ci se referă mai degrabă la renaşterea fluviului conştiinţei într-un nou corp.

În vest, atunci când a venit momentul pentru o persoană ca să moară, ea îşi creează de obicei ori o boală, ori un accident, astfel încât Divinitatea Interioară să părăsească trupul.

Alternativ, atunci când află intuitiv să a sosit momentul lamaşii budişti se aşează în meditaţie şi încep să-şi retragă conştiinţa din fiecare celulă. Plecând din trup prin chakra coroanei, unii chiar trimit un fascicul de energie înapoi înspre corp şi îl dematerializează, până când tot ceea ce rămâne este părul şi unghiile, despre care se spune că sunt în afara egoului.

În lumea simbolurilor, moartea este vestitorul revelaţiei, deoarece toate riturile de iniţiere includ o etapă a morţii, premergătoare noii vieţi. Moartea ne eliberează şi pune în libertate Puterea înnăscută a Divinităţii Interioare de înălţare spre lumină, depinde de nivelul conştienţei atunci când murim.

Cercetarea a descoperit trăsături comune ale fiinţelor ale căror trupuri nu se descompun după ce mor, numiţi în religia catolică ‚incoruptibilii'. Perioade îndelungate de abstinenţă de la mâncare şi băutură le-au schimbat starea internă şi a dus la eliminarea anumitor microbi, care se ştie că produc degenerarea. O dietă pură, plus o inimă pură şi o minte pură s-a dovedit că au creat un corp pur, care a rămas mult timp după ce sfântul a părăsit corpul.

Conştienţa subtilităţilor vieţii le aduce o bucurie imensă acelora care au ochii deschişi pentru a vedea. Celulele unui castravete de mare sunt aranjate pentru a forma o gură şi un tub digestiv la acest animal primitiv, care este ceva mai mult decât un tub uriaş de hrănire. Totuşi, dacă este făcut piure într-un mixer, după un timp, întregul animal se va regrupa singur din mâzga biologică fără formă.

Un lucru similar are loc atunci când ne părăsim corpurile, suntem amestecaţi în întregul câmp, iar apoi ne regrupăm pentru a obţine un nou corp.

Ştiinţa Biocâmpului Dimensional spune că pentru fiecare manifestare nouă a corpurilor inferioare mental şi emoţional, care sunt create prin renaştere, jumătate din atomii vieţii care formează acele corpuri sunt luate din vieţi anterioare. Aceştia sunt atraşi electromagnetic înapoi spre corp, atunci când el manifestă o nouă formă. Deci, asta înseamnă că cealaltă jumătate a atomilor vieţii sunt noi.

Unul din ţelurile vieţii este evoluţia atomilor vieţii, astfel ei sunt aduşi în planul fizic la momentul potrivit pentru a evolua înspre atomi ai vieţii care vor exista pentru corpul emoţional şi urca pe scara de evoluţie a corpului. O parte din călătoria vieţii înseamnă a-i ajuta pe aceşti atomi ai vieţii să evolueze.

Astfel, întrupările succesive pot fi privite ca şi cum cineva ar lua o picătură de apă dintr-un ocean pentru o perioadă de timp, apoi ar adăuga jumătate de picătură înapoi şi jumătate dintr-o nouă picătură pentru a forma picătura originară. Aceasta înseamnă că ne amestecăm în permanenţă între noi şi suntem conectaţi între noi şi niciodată nu suntem total individualizaţi. Studiul izotopilor radioactivi şi evaluările matematice pot dovedi uşor că în acest moment al existenţei noastre noi avem un milion de atom care au aparţinut cândva trupului lui Christos, Buddha, Da Vinci, sau Michalangelo.

Budismul, hinduismul şi jainismul acceptă ciclurile plictisitoare ale naşteri, deşi aceasta nu face parte din literatura creştină, islamică, sau iudaică , chiar dacă ştiinţa afirmă că energia nu poate fi nici creată, nici distrusă, ea îşi schimbă pur şi simplu forma.

Există un vechi proverb zen care spune ‚Dacă mori înainte de a muri, atunci în momentul în care mori, nu mai trebuie să mori.’ Aceasta înseamnă că, atunci când ne abandonăm Divinităţii Interioare prin moartea egoului, putem obţine conştienţa vieţii eterne, întrucât D.I. există dincolo de spaţiu şi timp. Experienţa morţii poate avea loc fără pierderea, sau întreruperea conştiinţei.

În ştiinţa biocâmpului, cel mai interesant aspect legat de tranziţia denumită moarte este că se pare că ne îndreptăm exact spre locul înspre care credem că vom merge atunci când murim. Aceleaşi legi care guvernează realitatea vieţii, deoarece mintea şi spiritul există cu sau fără un corp, guvernează realitatea morţii. Dacă noi credem în Rai, atunci Divinitatea Interioară ne furnizează această experienţă, pentru că o parte a funcţiei Sale este de a ne oglindi credinţele noastre, care pot fi modificate după plac.

Există un grup de lama tibetani care, deşi toţi au vârsta de aproximativ 125 de ani, cu toţii arată ca şi cum au 25. Practicând P.V.D., ei mănâncă o masă pe zi, cu un singur fel de mâncare care îi

face plăcere sistemului lor. Cercetări pe şobolani au descoperit că ne putem creşte durata vieţii prin descreşterea consumului de mâncare.

CHIRURGIA COSMETICĂ DE TIP COSMIC:

Chirurgia cosmetică de tip cosmic este o modalitate distractivă şi ieftină de a sfida efectele gravitaţiei. Aplicată atunci când dansăm, sau în meditaţie, putem manipula câmpurile energetice astfel încât să ne operăm estetic faţa, sau sânii. Desigur, practica P.V.D. şi consumul de apă pură ne ajută şi ele să re-întinerim. Aşezaţi un biocâmp în jurul oricărei părţi a corpului care are nevoie de o corecţie, programaţi-l adecvat pentru sănătate şi re-întinerire.

Folosind structura de bază a bio-scutului în jurul fiecărei părţi a corpului, putem apoi să programăm această reţea de lumină să rezoneze la frecvenţe fixate, pentru a obţine anumite efecte. Chirurgia cosmetică de tip cosmic are efect doar pentru oamenii care au o conexiune puternică minte/trup şi cred în puterea Divinităţii lor Interioare.

PARTEA 4
TEHNICIENII ŞI CERCETĂTORII BIOCÂMPULUI

CERCETAREA BIOCÂMPULUI:

De la centrul de studiu pentru Medicină Alternativă şi Complementară:
http://www.umdnj.edu/csacmweb/Biofields-dream.htm

În univers totul este energie. Energia există pretutindeni, iar atunci când se află în mişcare, creează un câmp energetic, permiţând energiei să fie absorbită, condusă şi transmisă. La fel ca toate obiectele, corpul emite, absoarbe şi conduce unde energetice de frecvenţă. Fiecare dintre simţurile noastre: văzul, auzul, gustul, mirosul şi pipăitul funcţionează prin energii, aflate în benzi specifice de-a lungul spectrului electromagnetic. Corpurile noastre pot apărea că sunt solide, însă la nivelul cel mai de bază, noi suntem formaţi din câmpuri de energie subtilă, conţinând puţină materie, în cazul în care conţin. Noi nu suntem doar structuri fizice şi chimice, ci şi fiinţe formate din energie.

Ştiinţa descoperă că majoritatea schimbărilor nu sunt determinate de tensiunea electrică ridicată – de energiile de intensitate ridicată, ci de energiile mai joase, mai subtile, care sunt mai apropiate, sau mai acordate la comunicările celulare în corp. Ultimele descoperiri arată că forţele energiei subtile în natură pot penetra totul, pot produce reacţii instantanee la distanţe incredibile, nu se comportă

după formulele cunoscute, nu pot fi măsurate de echipamentul electronic convenţional de măsurare şi reprezintă un spectru complet nou de energie.

Acestui spectru energetic i s-au dat mai multe nume cum ar fi: a doua forţă gravitaţională, dowsing, radionică, unde scalare, câmpurile L, prana, efectul Kirlian, chi, aure, orgone, corp electric, sau biocâmp. Acest biocâmp înconjoară şi se îmbină cu corpul. El serveşte ca un dispozitiv de comunicare, un sistem de recepţie şi transmisie pentru transformarea semnalelor energetice care conţin informaţii codate în tiparele noastre de gândire, emoţionale şi comportamentale, ca şi în forţe creatoare de viaţă şi vindecătoare ale corpului fizic. Biocâmpul înconjoară şi inter-penetrează toată materia.

Caracterul energiei în corp este în primul rând electromagnetic şi apoi ionic, înainte de a deveni molecular. Ca rezultat al acestui flux de energie de la cea mai subtilă, la cea mai densă, dereglările, tulburările şi degenerările în materie, par să rezulte iniţial din dezechilibre ale energiilor subtile, sau ale biocâmpurilor. Biocâmpurile echilibrate apar că alimentează corpul cu energie pentru a menţine o stare sănătoasă a materiei. Ştiinţa defineşte energia ca mişcare şi energia în forma mişcării moleculelor, iar acest aranjament este divers, deoarece forma variază. De exemplu, energia care emană din activitatea ţesutului ficatului va fi diferită de cea a rinichiului, tiroidei, stomacului, pancreasului, glandei pituitare, sau a oricărui ţesut al corpului. Atomii se comportă ca mici radio transmiţători emiţând unde. Fiecare persoană emite unde având diferite lungimi de undă (frecvenţe – din fizică). Lungimile de undă personale sunt la fel de individuale ca şi amprentele digitale. Fiecare persoană şi fiecare parte a corpului persoanei produce frecvenţe diferite. Fiecare organ, glandă şi ţesut are, de asemenea, propriul său ritm al vibraţiei.

Cercetătorii afirmă că dezechilibrele şi blocajele energetice care apar în câmp, de obicei, sunt cauzate de traume, stres, abuzuri, deficienţe, agenţi patogeni, sau auto-intoxicare şi disfuncţii ale sistemului imunitar. Dezechilibrele creează rezistenţa energiei subtile la frecvenţe specifice ale biocâmpului. Dezechilibrele se pot manifesta prin numeroase semne şi semnale cum ar fi: tulburări mentale şi emoţionale, disconfort, durere, extenuare, etc. Corpurile noastre creează energie în permanenţă, şi emit şi recepţionează pe diferite lungimi de undă.

Vindecarea energetică conţine o arie largă de terapii puţin diferite incluzând: terapia prin atingere, terapia biocâmpului, atingerea terapeutică, Reiki, Chi Gung şi terapia Shen. Este o terapie complementară folosită de practicieni pentru a „echilibra” câmpurile energetice/biocâmpurile pacienţilor, pentru a susţine şi menţine starea bună de sănătate şi pentru a uşura simptome cum ar fi durerea. Practicienii fac aceasta folosind propriul lor biocâmp,

sau alte surse de „chi” pentru a influenţa câmpul energetic uman al pacientului. Prin transferul energetic şi manipularea câmpului energetic al pacientului, practicienii îl deblochează şi îl re-echilibrează şi astfel susţin starea generală de bine.

TERAPIA BIOCÂMPULUI:

Înregistrările Kirlian pe placă fotografică au arătat că un câmp energetic individual este strâns asociat fiecărui organism viu, inclusiv corpului omenesc. De asemenea, au arătat că există o conexiune strânsă între „biocâmpul” fiecărei persoane şi starea lor de sănătate fizică şi emoţională. S-a demonstrat şi faptul că normalizarea stării biocâmpului conduce la normalizarea stării fizice, sau emoţionale. Biocâmpul poate fi astfel normalizat atunci când se află sub influenţa unui câmp mai puternic, mai perfect.

Practicienii experimentaţi ai terapiei biocâmpului şi-au dezvoltat propriul biocâmp până la nivelul la care sunt capabili să îl folosească pentru a detecta anomaliile din biocâmpurile celorlalţi şi să le corecteze, folosind puterea propriului lor biocâmp. Această terapie depinde de dezvoltarea calităţilor spirituale ale practicianului, mai degrabă decât a cunoaşterii intelectuale. Practici cum ar fi meditaţia yoga şi Tai Chi, sunt capabile de a purifica biocâmpul până la nivelul în care el poate fi folosit pentru a-i ajuta pe alţii.

TEHNICIENII BIOCÂMPULUI:

Tehnicienii biocâmpului fac tot timpul experimente pe biocâmpul personal. Instruirea zilnică se continuă zeci de ani pe măsură ce am cercetat şi am aplicat ceea ce am putut face. Există o imensă diversitate de tehnicieni ai biocâmpului, inclusiv numeroşi medici şi terapeuţi care lucrează cu succes asupra câmpurilor. Prana, Qi, Chi şi Reiki, aromaterapia, yoga, Tae Bo, tehnicile avansate ale bioenergiei sunt doar câteva dintre noile cuvinte la modă, care vor crea o mare schimbare în acest secol. Alţi tehnicieni ai biocâmpului acordează biocâmpurile sociale prin capelele bisericii, ceremonii indigene, ritualuri religioase, momentele petrecute la templu, sau sinagogă şi prin ştiinţa sacră. Registrul tehnicienilor biocâmpului se întinde de la filantropi, la grupurile pentru păstrarea mediului ambiant şi la cei care lucrează pentru crearea unui viitor pozitiv. Noul mileniu este o perioadă de împărtăşire a cercetării şi de unire a forţelor, este o perioadă de acţiune concentrată şi iubitoare.

Câţiva dintre cei mai remarcabili tehnicieni ai biocâmpului şi subiectele lor de cercetare sunt:

- **Michael Murphy:** Viitorul corpului. Înţelegerea şi explicarea miracolelor mistice.

- **Dr. Edward de Bono:** Cele şase pălării ale gândirii. Abilităţi pozitive şi puternice de rezolvare a problemelor.
- **Dr. Deepak Chopra:** Cum să-L cunoaştem pe Dumnezeu. Medicină preventivă prin educaţie holistică.
- **Dr. Mantak Chia:** Sexualitate sacră. Folosirea Chi pentru a crea o viaţă abundentă.
- **The Lady Master (Doamna Maestru) Ching Hai:** Filantropie plină de bunătate, mod de viaţă şi disciplină.
- **Choa Kok Sui:** Vindecarea pranică – auto-vindecare şi medicină preventivă.
- **Dr. Yan Xin:** Dezmierdarea, farmecul Chi şi Bigu. Vindecarea societăţii de cancer şi SIDA, nutriţie alternativă.
- **Hira Mantek şi Dr. Sudhir:** Puterea Soarelui şi alimentaţie pranică.
- **Carlos Castanada:** Realităţile Ştiinţei Biocâmpului Dimensional.
- **Carl Jung şi Gurdjieff**
- **Jasmuheen:** PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE şi REŢETA PENTRU ANUL 2000. Eliminarea războiului, violenţei, sărăciei, foametei şi nedreptăţii sociale până în 2012 prin re-acordarea biocâmpurilor personal, social şi global.

Peste tot pe glob există institute de cercetare a biocâmpului, de la centre cum ar fi Noetics în California, la echipa de cercetare chinezească de Super Fizică, Maeştrii Qi din New York şi din alte locuri. Biocâmpurile se dezvoltă, înfloresc pretutindeni, pe măsură ce mai mulţi oameni preiau controlul adevărului lor.

Potrivit profesorului Adam Skorek de la Universitatea din Quebec, Canada, biocâmp este un cuvânt folosit pentru a descrie câmpurile electric, magnetic şi termic aflate în interacţiune cu materia vie.

Voi include aici rezumatul cărţii lui Michael Murphy, ‚Viitorul corpului' deoarece în ştiinţa biocâmpului toate ‚miracolele mistice' descrise mai jos sunt exemple ale rezultatului acordării specifice ale biocâmpului personal şi ale utilizării instrumentelor Biocâmpului Dimensional.

Tehnicianul biocâmpului MICHAEL MURPHY:

VIITORUL CORPULUI : cu tehnicianul biocâmpului MICHAEL MURPHY:

‚Viitorul corpului' este o carte de Michael Murphy, co-fondator şi Preşedinte al Consiliului de Conducere al Institutului Esalen şi s-a implicat timp de 30 de ani în mişcarea potenţialului omenesc. Activitatea sa a început să stabilească principiile exprimate de Sri Aurobindo, înţeleptul indian. Viziunea lui spune că omenirea are un potenţial fizic uriaş şi că trăsăturile celor care sunt capabili să

realizeze acţiuni extreme şi neobişnuite sunt împărtăşite de toţi oamenii, iar în viitor vor fi un lucru obişnuit.

În această carte Murphy analizează o diversitate de abilităţi fizice extraordinare demonstrate de oameni.

Levitaţia:
Există dovezi istorice substanţiale că levitaţia a avut loc, în mod special în stări de extaz spiritual. Biserica catolică are peste douăzeci de investigaţii bazate pe documente. Sfânta Tereza de Avila, nu putea rezista puterilor levitaţiei, chiar atunci când era obosită. Sfântul Joseph de Copertino a fost văzut în timpul levitaţiei de peste o sută de ori. Acestea şi multe alte cazuri au fost examinate cu atenţie, iar faptele au fost confirmate. Practica se pare că a încetat, aproape în aceeaşi perioadă în care oamenii au inventat aeroplanele, ceea ce este foarte interesant.

Îngropările yoghinilor:
Cartea analizează dovezile abilităţilor omeneşti într-o diversitate de civilizaţii, iar cea mai străveche dintre ele, cea indiană, tinde să scoată la iveală câteva exemple interesante. Unul dintre ele este îngroparea yoghinilor indieni pentru perioade îndelungate de timp fără mâncare, sau băutură şi cu foarte puţin aer. În 1837 medicii britanici au adeverit îngroparea unui yoghin pe nume Haridas pentru o perioadă de şase săptămâni. El a fost sigilat într-o cameră şi zidit în cărămidă pentru perioada menţionată, fiind prezenţi paznici tot timpul. Practica normală este că, înainte de îngropare, urechile persoanelor şi nările sunt sigilate cu ceară şi sunt înfăşuraţi în veşminte de lână, care sunt şi ele sigilate.

Acest concept că trupul omenesc poate fi complet închis, într-o situaţie similară cu hibernarea, fără hrană, băutură, sau oxigen, pentru o perioadă de timp îndelungată este mai presus de capacitatea ştiinţei de a înţelege în mod obişnuit. Totuşi, în legătură cu aceste cazuri au fost furnizate documente şi sunt oglindite în exemplele uzuale de stare „bigu” care durează perioade lungi de timp în care nu este necesară alimentarea fizică.

În toate cazurile abilitatea de a obţine performanţe extraordinare este asociată invariabil cu un mod de viaţă reflectând o dezvoltare spirituală, prin urmare ştiinţei moderne îi este greu să accepte faptul că acţiunile fizice sunt o extensie a credinţei spirituale şi că sunt, de fapt, o demonstrare a puterii spiritului de a birui materia.

Păstrarea trupurilor după moarte:
Biserica catolică are numeroase înregistrări legare de păstrarea, fără să fi avut loc vreo îmbălsămare a trupurilor unor preoţi şi călugăriţe, care nu s-au descompus după moarte. Ei i-au numit pe aceşti oameni ‚incoruptibili’. În unele cazuri lipsa descompunerii a durat secole întregi şi există, de asemenea, o mireasmă foarte

dulce şi plăcută, care provine din trupul celor decedaţi, care uneori durează luni, sau ani de zile. Mai mult, sângerarea corpului săptămâni, luni, sau chiar ani după moarte îi nedumereşte mai mult pe oamenii de ştiinţă. Primele informaţii despre acest fenomen au apărut în secolul al patrulea şi continuă până astăzi.

În vremurile actuale corpurile sunt adeseori conservate prin îngheţare, sau alte cauze artificiale. Totuşi corpurile bine conservate ale Sfinţilor catolici, flexibilitatea lor, mireasma şi sângerarea nu au implicat nici o interferenţă artificială de nici un fel. Într-un studiu s-au luat în considerare dovezi detaliate ale testării Sfinţilor potenţiali canonizaţi între 1400 şi 1900, iar în această perioadă 42 dintre Sfinţi au demonstrat aceste calităţi incoruptibile. Nu s-a făcut nici o îmbălsămare şi, în toate cazurile, trupurile s-au păstrat extraordinar de bine pentru perioade de sute de ani.

Stigmatele (din latină *stigmata*):
Un alt fenomen istoric interesant este înfăţişarea fizică a stigmatelor. Aceste răni corespund rănilor suferite de Christos în timpul crucificării şi au apărut pe corpurile a cel puţin 60 de oameni, cea mai mare parte femei. Cele mai tipice, mai vizibile stigmate constau din contuzii, urme de bici şi răni sângerând pe mâini, picioare şi coastă (sau laterale). Însă stigmatele au arătat de asemenea rosături şi înţepături pe cap, reprezentând amprenta făcută de coroana de spini a lui Christos. Câţiva dintre aceşti ‚extatici' aveau 9, sau 10 astfel de semne pe corpurile lor, în acelaşi timp, însă cei mai mulţi au 2, sau 3.

Primul stigmatic din istoria creştinismului a fost Sf.Francisc de Assisi. Este interesant că Sf.Francisc nu a permis să se vorbească de aceste răni decât după moartea sa. Stigmaticii au constituit subiectul unui mare scepticism şi au fost studiaţi de biserică, pentru a analiza dacă ar trebui sanctificaţi. Rapoartele detaliate din istoria bisericii catolice nu lasă nici un dubiu în legătură cu toate aceste răni care apar în mod misterios, iar sângerările sunt chiar reale. Una dintre cele mai cunoscute stigmatice este Theresa Neumann, care a manifestat stigmatele din 1926, până la moarte ei în 1962. Ea a fost studiată de oamenii bisericii şi de medici timp de 35 de ani, i s-a acordat importanţă şi interes în legătură cu acest subiect, iar în ultimii 30 de ani ai vieţii sale a trăit exclusiv hrănindu-se doar cu prescuri pentru împărtăşanie.

Înainte de apariţia stigmatelor ea a suferit o serie beteşuguri, inclusiv orbire temporară, paralizia spatelui şi apendicită. În timp ce îşi revenea din aceste boli ea a prezis că în cele din urmă va suferi în feluri „în care nici un medic nu o va putea ajuta". Este tipic pentru stigmatici că rănile lor sunt privite ca împărtăşind povara şi durerea lui Iisus. Aceste înfăţişări fizice ale rănilor nu sunt împărtăşite de nici o altă religie şi sunt înfăţişări exclusive ale

credinţei creştine. În multe din cazurile studiate, sângerările au loc prin pielea intactă, ceea ce îi încurcă foarte tare pe oamenii de ştiinţă.

Inedia:

Reprezintă abţinerea pe o perioadă lungă de timp de la hrană şi băutură. În documentele bisericii catolice există confirmarea că mulţi bărbaţi şi multe femei nu au mâncat ani de zile, iar în multe cazuri lipsa consumului de lichide este destul de obişnuită în înregistrările bisericii. Abilitatea de a fi capabili să supravieţuiască fără să mănânce şi să bea constituie o dilemă pentru medicina modernă. S-a sugerat că umiditatea poate fi absorbită prin piele din aer, fără aplicarea directă a apei, care explică abilitatea oamenilor de a trăi fără să bea apă.

Luminozitatea:

Un alt aspect al misticilor religioşi, inclusiv din alte religii decât creştinismul, este fenomenul luminozităţii. Aceasta este arătată de Sfinţii creştini, sufiţi, înţelepţii taoişti şi de misticii budişti şi implică poveşti ale preoţilor care pot lumina o celulă întunecată, sau o întreagă capelă, prin lumina care izvorăşte din ei, iar în termeni ezoterici se numeşte ‚splendoarea solară'.

Numeroşi creştini de început au demonstrat unele capacităţi extraordinare. De exemplu, călugări care nu au dormit întinşi la orizontală timp de 50 de ani. Un călugăr din nordul Siriei trăia pe un stâlp, înalt de aproximativ 20 de metri, cu o platformă în vârful stâlpului având de la un capăt la altul doar 1 metru şi o balustradă care să-l împiedice să cadă. Acest călugăr a predicat, a realizat vindecări, a ţinut prelegeri şi a trăit pe acest stâlp 30 de ani.

Cartea lui Murphy descrie abilităţile ezoterice extraordinare într-o manieră acceptabilă ştiinţei actuale. Ea foloseşte termeni tehnici şi jargonul medical. Aceasta ilustrează faptul că metafizica şi ştiinţa se apropie şi consolidează imaginea că persoanele care practică ştiinţa trebuie să-şi extindă conştiinţa prin folosirea tehnicilor ezoterice, cum ar fi meditaţia, rugăciunea, exerciţiul fizic, dieta uşoară etc., pentru a fi capabili să perceapă subtilităţile necesare pentru un progres semnificativ.

Tehnicianul biocâmpului DR. EDWARD DE BONO:

Edward de Bono este considerat de mulţi ca o autoritate de primă importanţă în domeniul gândirii creative, inovaţiei şi a predării directe a gândirii ca o deprindere. El este recunoscut în aceeaşi măsură pentru dezvoltarea tehnicii celor şase pălării gânditoare şi a instrumentelor gândirii directe atente. Este creatorul conceptului gândirii laterale, care acum face parte din limbajul obişnuit.

Dr. de Bono s-a născut în Malta. A avut o bursă Rhodes la Oxford, deţine un masterat în psihologie şi fiziologie de la Oxford, un doctorat în filozofie şi medicină de la Cambridge. A deţinut funcţii universitare la universităţile Oxford, Cambridge, Londra şi Harvard. Pregătirea Dr. de Bono în domeniul sistemelor care se auto-organizează l-au condus spre dobândirea unei înţelegeri, pe care a aplicat-o apoi reţelelor neuronale ale creierului (vezi Mecanismul minţii, 1969, Penguin books).

Instruirea sa în domeniul gândirii a fost solicitată de numeroase organizaţii: IBM, Prudential, GM, BT (Marea Britanie), NTT (Japonia), Nokia (Finlanda), Mondadori (Italia), Total (Franţa), Siemens, Bosch (Germania), Ericsson (Suedia) şi multe altele.

Metodele sale sunt acum obligatorii în programul şcolar din multe ţări şi folosite pretutindeni în alte ţări. A scris 63 de cărţi cu traduceri în 37 de limbi.

Mesajul lucrărilor Dr. de Bono este simplitatea şi realismul. Pot fi folosite atât de copiii de patru ani, cât şi de directorii de firme; de tinerii care suferă de sindromul Down şi de laureaţii premiului Nobel. Dr. de Bono este acum preşedintele Consiliului Tinerilor Întreprinzători din Europa, care are un număr de 1.500.000 de tineri membri peste tot în Europa, Israel şi Rusia, care şi-au pornit o mică afacere în timp ce erau încă la şcoală.

Vezi pagina …… pentru un rezumat al celei mai recente lucrări ale sale.

Tehnicianul biocâmpului DEEPAK CHOPRA:

Acordarea biocâmpului devine un lucru obişnuit şi din ce în ce mai mulţi descoperă ceea ce Dr. Deepak Chopra denumeşte domeniul virtual, ‚acel loc dincolo de timp şi spaţiu, originea (sursa primară a) universului'.

Deepak spune că este dificil să-L găsim pe Dumnezeu, pentru că în lumea materială Dumnezeu nu lasă nici o amprentă. Totuşi, este limpede că Dumnezeu lasă un fel de impresie, întrucât mulţi oameni atestă experienţe divine. Prezenţa lui Dumnezeu, în limba ebraică este cunoscută ca Shekhinah – Prezenţa, chiar dacă acest cuvânt este tradus ca lumină, sau strălucire. Această energie formează halourile din jurul îngerilor şi strălucirea care vine din corpurile sfinţilor.

Oameni ca Deepak Chopra încearcă să facă legătura dintre lumi şi, de asemenea, să simplifice lucrurile. El spune că doreşte să prezinte un model de a interacţiona cu Dumnezeu pe trei nivele. Formarea unei trinităţi este tradiţională, de exemplu Sfânta Treime. Cele trei nivele pe care le propune sunt, în primul rând – lumea materială,

fizică, lumea în care trăim, în al doilea rând – lumea cuantică, sub-atomică, încă manifestă, iar al treilea – lumea virtuală, în care totul este ne-manifestat şi uniform şi pretutindeni în acelaşi timp, iar aceasta este zona în care experienţa lui Dumnezeu este cea mai intensă.

Modul în care interacţionăm cu Dumnezeu şi modul în care experimentăm miracolele, vine din nivelul de mijloc, nivelul cuantic, deoarece aici se îmbină fizicul şi virtualul, poarta de trecere dintre lumi, pe care o accesăm prin inima noastră. Miracolele desfăşurate în nivelul cuantic sunt cu adevărat evenimente obişnuite, deoarece crearea apei este la fel de remarcabilă ca şi crearea vinului din apă, iar în acest nivel lucrurile intră în manifestare. Deepak spune că întâlnirea cu Dumnezeu are loc întotdeauna în nivelul de mijloc.

Ceea ce am descoperit în cercetarea mea este că, până când oamenii nu adoptă un mod de viaţă holistic, care le onorează natura spirituală, Dumnezeu şi discuţiile despre Divinitate vor rămâne o idee intelectuală, mai degrabă decât ceva real şi experimental. Doar acei oameni care au cu adevărat o dorinţă sinceră de a-L cunoaşte pe Dumnezeu au experienţa lui Dumnezeu, iar pentru cei care au această experienţă, realmente nu are nici o relevanţă dacă ştiinţa acceptă aceasta sau nu.

Dr. Deepak Chopra zice că ‚singura cale consecventă, sigură de a rupe vraja maya (iluziei lumeşti) este de a transcende la acel nivel de conştienţă din care apar gândurile'. El continuă să spună că se bazează pe ‚meditaţie, ca o modalitate sigură şi eficientă de a avansa şi de a transcende pe acel nivel din care provine întreaga realitate – de a ajunge la condiţiile non-schimbării, din care apare toată schimbarea.'

El defineşte meditaţia ca arta întoarcerii minţii spre propria sa sursă, spre sfera tăcerii. Atunci când mintea este lăsată pe cont propriu, ea doreşte benevol să meargă acolo. El ne explică în continuare că mintea noastră are multe straturi, de la conştient şi subconştient, până la straturi mai abstracte, dincolo de gândurile, dorinţele şi conceptele verbalizate complet. Dincolo există conştiinţa pură, sau conştienţa – energia care ne susţine.

Tehnicianul biocâmpului: DR. MANTAK CHIA:

Născut în Tailanda în 1944, Mantak Chia a început acordarea conştientă a biocâmpului la vârsta de 6 ani, după ce a fost iniţiat în practica meditaţiei de către călugări budişti. Mai târziu a învăţat Tai Chi Chuan, Aikido şi Kundalini Yoga, înainte de a învăţa practicile sacre taoiste, formulele şi metodele alchimiei interne, de la Maestrul Yi Eng. Autor a zeci de cărţi, Mantak instruieşte oameni peste tot în lume.

Într-un interviu cu Ronnie Robinson şi Bob Lowey el zicea: Una dintre principalele domenii ale practicii se referă la energia sexuală, sau Jing... Mulţi oameni nu înţeleg conceptul de Tao... Toate practicile Tao, care includ Qiogong, Tai Chi Chuan, Hsing I, Baguazhang sunt exerciţii de lucru interior. Pentru a înţelege întregul concept al Tao trebuie să lucrezi cu alchimia interioară.

Lucrul cu alchimia interioară are un efect puternic asupra emoţiilor noastre. Începem să ne schimbăm mânia în blândeţe; ura în iubire. Energia sexuală stimulează alchimia internă, iar practica sexuală este o metodă de alchimie internă, pe care o poate face oricine... Astfel, în practica Tao noi putem transforma Jing în Chi, însă trebuie să ne asigurăm că Jing Chi se poate transforma în sus, şi nu este emisă din corp. Pentru a fi capabili să faceţi acest lucru trebuie să creaţi un loc în care poate fi depozitat Chi, iar acest loc este în Tantien…

Întreaga practică a energiei multi-orgasmice constă în a învăţa cum să simţiţi şi să vă activaţi energia, cum să o atrageţi în sus, să o faceţi să circule pentru a închide ciclul şi să o depozitaţi. Energia noastră sexuală este depozitată în centrii noştri inferiori, aşteptând să fie ori activată, ori risipită. Putem învăţa, de asemenea, de ce este necesar să ne concentrăm mintea pe Tantien, pentru a odihni creierul superior. Conştiinţa începe în inimă, iar conştienţa porneşte din Tantien. Atunci când creierul este supra-folosit, prin prea multă gândire şi prea multe griji, conştiinţa devine reprimată.

În practica Tai Chi Chuan trebuie să vă conectaţi cele trei Tantiene împreună cu mintea. Pentru aceasta trebuie să folosiţi Yi, sau puterea minţii. Yi nu va exista dacă nu învăţaţi să vă odihniţi mintea, cu mintea conştientă şi inima şi mintea conştientă a conştienţei. După ce vă conectaţi cele trei Tantiene cu Yi puteţi să manifestaţi Chi. Când vă întoarceţi conştienţa înăuntrul vostru, de fapt vă conectaţi conştienţa în afară cu Cosmosul. Puteţi simţi energia cum circulă prin corpul vostru. Atunci când mintea cerebrală devine supra-activată, noi denumim aceasta minte de maimuţă. În momentul în care permiteţi să se întâmple aceasta conştienţa voastră încetează, iar fluxul energiei chi nu va mai înainta prin căile sale.

Tehnicianul biocâmpului: CHING HAI

Ching Hai s-a născut la Au Lac, în Vietnam. Tatăl lui era un vindecător pe căi naturale, căruia îi plăcea să studieze literatura şi filozofia. Ca tânără fată Ching Hai a citit lucrările lui Lao Tse şi alte texte budiste, înainte de a intra la şcoala primară. Ching Hai nu a fost un copil obişnuit. Ea era deseori găsită citind literatură filozofică, în timp ce ceilalţi copii se jucau. Deşi părinţii ei erau catolici, ei erau deschişi spre budism. Bunica lui Ching Hai era

budistă şi astfel i-au fost arătate cele mai bune aspecte ale ambelor religii.

După ce a crescut, Ching Hai a plecat de acasă pentru a se călugări. Mai târziu ea a lucrat o perioadă în Germania, ca traducător pentru Crucea Roşie şi a făcut muncă voluntară în ajutorul refugiaţilor.

Fiind în Germania, Ching Hai s-a căsătorit cu un om de ştiinţă german. El era un soţ atent şi înţelegător călătorind împreună cu soţia sa în pelerinajele ei spirituale. Totuşi la timpul potrivit s-au despărţit, astfel încât ea să se poată concentra în întregime pe activitatea caritabilă.

După încheierea căsătoriei Ching Hai a căutat metoda perfectă care o putea conduce spre eliberarea sa într-o singură viaţă. Buddha spunea că metoda lui Kwan Yin era cea mai înaltă dintre toate metodele, dar nici unul dintre învăţătorii ei nu o cunoştea. Ea a călătorit şi a cercetat peste tot şi, în final, după mulţi ani, a descoperit un Maestru din Himalaya care a iniţiat-o în metode Kwan Yin. După o perioadă de practică Kwan Yin ea a devenit complet iluminată şi a continuat să practice şi să-şi îmbunătăţească înţelegerea. Ea a rămas o perioadă de timp în adăpostul din Himalaya.

În cele din urmă Ching Hai a călătorit spre Formosa, unde oamenii au recunoscut lumina şi energia care emana din ea şi au aclamat-o ca Maestru şi învaţător. Ching Hai nu căuta studenţi, de fapt a fost reticentă când primul student a abordat-o, însă acum a acceptat, în final rolul său public, iar în ultimii ani a călătorit şi a predat prin Asia, Statele Unite, America Latină şi Europa. Mulţi oameni de toate categoriile şi având diferite credinţe, au făcut un progres spiritual uriaş cu ajutorul ei. Deşi nu există nici o organizaţie formală pentru a-i răspândi învăţătura, prieteni recunoscători şi discipoli pot fi găsiţi peste tot în lume. Pe lângă învăţăturile sale spirituale, Ching Hai şi-a folosit energia în ultimii ani pentru a-i asista pe cei aflaţi în suferinţă, sau în nevoie. Eforturile ei umanitare au atins inimile şi vieţile a milioane de oameni peste tot în lume fiind un canal de dăruire caritabilă în situaţiile dezastruoase.

Recent Ching Hai s-a dedicat exprimării creatoare, prin picturi, lămpi, decoraţii interioare, modele de rochii, poezii, compoziţii muzicale şi cântece. Multe dintre aceste articole sunt vândute în scopul strângerii de fonduri pentru acţiuni caritabile.

Maestrul Ching Hai spune: ‚Muzica cerească despre care se vorbeşte în toate cărţile sfinte, cum ar fi Cuvântul şi Sunetele Cereşti ale creştinismului şi iudaismului, Shabd al hinduismului, Muzica divină a taoismului, Naam al sikhismului, Kalam-I-Quadim al islamului, Curentul Sunetului Interior al budismului sunt singurele limbaje reale din Împărăţia lui Dumnezeu.’

‚Acestea sunt limbile iubirii universale şi inteligenţei infinite. Acest Cuvânt, sau Vibraţia Divină vibrează în interiorul întregii vieţi şi susţine întregul univers. Melodia interioară poate vindeca toate rănile, îndeplini toate dorinţele şi potoli setea întregii lumi. Este putere deplină şi iubire deplină. Datorită faptului că suntem făcuţi din acest Sunet, contactul cu el ne aduce pace şi mulţumire pentru inima noastră. După ce auzim acest sunet toată fiinţa noastră se schimbă, întreaga noastră viziune asupra vieţii este modificată profund în cel mai înalt grad.'

Tehnicianul biocâmpului: CHOA KOK SUI

Fondatorul vindecării pranice

De la o vârstă foarte tânără, Choa Kok Sui a devenit interesat de yoga, fenomenele psihice, misticism şi studii ezoterice. În timpul evoluţiei sale el a primit o diplomă în inginerie şi a devenit un om de afaceri de succes. Şi-a petrecut mai mult de 18 ani cercetând şi studiind ştiinţele ezoterice, ceea ce a condus la învăţăturile sistemului pranic de vindecare. El şi-a petrecut câţiva ani experimentând, pentru a determina eficienţa şi mecanismul tehnicilor de vindecare cunoscute uzual şi folosite de vindecători şi de studenţii ştiinţelor ezoterice.

A predat la mii de oameni peste tot în lume modul prin care se pot vindeca ei înşişi şi pe ceilalţi. Cursurile pe care le-a conceput sunt extrem de simple şi totuşi foarte eficiente. Datorită simplităţii, vindecarea pranică poate fi utilizată de către studenţi doar ca o metodă de vindecare, sau poate fi un mod de viaţă. Mulţi dintre studenţii săi au continuat cursurile avansate, deoarece au înţeles că tehnicile sale sunt accesibile, uşor de înţeles şi extrem de puternice şi au produs schimbări extraordinar de pozitive în vieţile lor.

Vindecarea pranică s-a extins şi înspre profesia medicală oficială, cu un raport recent despre folosirea de către un medic tradiţional a vindecării pranice într-un spital, cu rezultate extrem de importante şi cu referinţele ulterioare de la colegii săi medici despre pacienţii pentru care ei nu fuseseră capabili să găsească un tratament corespunzător.

Prana şi vindecarea

„Va veni o vreme în care ştiinţa va face progrese uriaşe, nu datorită unor instrumente mai bune pentru descoperirea şi măsurarea lucrurilor, ci datorită câtorva oameni care vor dispune de puteri spirituale importante, care în prezent sunt folosite foarte rar. În câteva secole arta vindecării spirituale se va dezvolta susţinut şi va fi folosită universal." Gustaf Stromberg, Astronom

Am inclus aici activitatea lui Choa Kok Sui deoarece Asociaţia pentru Vindecarea Pranică Globală a fost implicată de ceva vreme în testarea efectelor energiei pranice în procesul de vindecare. În continuare prezentăm un extras din cartea sa „Miracole prin vindecarea pranică”.

PRANA sau KI „Prana, sau ki reprezintă acea energie a vieţii care menţine corpul viu şi sănătos. În limba greacă ea se numeşte pnuema, în polineziană mana, iar în ebraică ruah, ceea ce înseamnă „respiraţia vieţii”...

Fundamental, există trei surse importante de prana: prana solară, prana aerului şi prana solului. Prana solară este prana din lumina solară. Ea dă puteri noi întregului corp şi promovează starea bună de sănătate. Poate fi obţinută prin băi de Soare, sau expunere la Soare cinci, până la zece minute şi prin consumarea apei care a fost expusă la lumina solară. Expunerea prelungită, sau prea multă prana solară, ar putea vătăma întregul corp fizic, deoarece este destul de puternică.”

„Prana conţinută în aer este denumită prana aerului, sau globulele de viaţă ale aerului. Prana aerului este absorbită prin plămâni prin respiraţie şi este, de asemenea, absorbită direct de către centrii energetici ai corpului bioplasmic. Aceşti centri energetici sunt denumiţi chakre. Prin respiraţie profundă rară ritmică poate fi absorbită mai multă prana din aer decât printr-o respiraţie insuficientă superficială. Ea poate fi absorbită şi prin porii pielii în cazul persoanelor care au făcut ceva antrenament.”

„Apa absoarbe prana de la lumina solară, aerul şi solul cu care vine în contact. Plantele şi copacii absorb prana de la Soare, aer, apă şi sol. Oamenii şi animalele obţin prana de la Soare, aer, sol, apă şi hrană. Hrana proaspătă conţine mai multă prana decât cea conservată.”

„Prana poate fi proiectată spre o altă persoană pentru vindecare. Persoanele cu un exces de prana au tendinţa de a-i face pe cei din jurul lor să se simtă mai bine şi mai plini de viaţă, totuşi cei epuizaţi tind să absoarbă inconştient prana de la ceilalţi oameni. S-ar putea să fi întâlnit persoane care vă fac să vă simţiţi mai obosiţi, sau secătuiţi fără nici un motiv aparent...”

Choa Kok Sui spune: „Respiraţia pranică vă energizează într-o asemenea măsură încât aurele voastre se extind (dilată) temporar cu 100%, sau mai mult. Aura interioară se extinde (dilată) până la câţiva centimetri, sau mai mult, aura sănătăţii până la un metru, sau mai mult, aura exterioară până la 2 metri, sau mai mult.”

Potrivit Maestrului Choa Kok Sui, respiraţia pranică se face prin:

- Conectarea limbii cu cerul gurii

- Respiraţie abdominală (prin nări)
- Inspiraţie lentă şi reţinerea aerului un moment
- Expiraţia lentă şi reţinerea aerului un moment, înaintea expiraţiei denumite ,golirea aerului reţinut'
- Puteţi inspira numărând până la 7, reţineţi unu, apoi expiraţi 7 şi reţineţi unu, sau 6 şi reţineţi 3.

„Atunci când respiraţi abdominal vă dilataţi uşor abdomenul la inspiraţie şi îl contractaţi uşor la expiraţie. Nu supra-dilataţi, sau supra-contractaţi abdomenul."

În ultimele capitole Choa Kok Sui continuă: „Deşi ştiinţa nu este capabilă să detecteze şi să măsoare energia vieţii, sau prana, aceasta nu înseamnă că prana nu există, sau că nu ne influenţează sănătatea şi starea bună a corpului. În vremurile antice, oamenii nu erau conştienţi de existenţa electricităţii, de proprietăţile sale şi de utilizările practice. Dar aceasta nu înseamnă că electricitatea nu există. Ignoranţa unora nu modifică realitatea; modifică doar percepţia realităţii, rezultând percepţii şi concepţii eronate despre ceea ce există, sau nu, ceea ce este posibil, sau nu."

Tehnicianul biocâmpului: DR.YAN XIN

Dr. Yan Xin este unul dintre maeştrii qi din China, printre cei mai respectaţi şi recunoscuţi peste tot în lume şi prin cooperarea sa au fost realizate şi împărtăşite oamenilor aceste studii aprofundate în domeniu. Mulţi oameni au intrat spontan în starea bigu, doar fiind în prezenţa sa şi numeroase cercetări au furnizat documente in limba chineză. De fapt s-au scris peste şaizeci de cărţi cuprinzând cercetările sale despre puterea şi beneficiile emisiilor de qi.

Fiind descris de către fostul preşedinte american George Bush ca un înţelept contemporan, cercetările Dr. Yan Xin sunt de mult timp focalizate pe beneficiile qigong-ului aplicat în domeniul vindecării cancerului şi SIDA. Ca rezultat al audierii conferinţelor sale, mii de oameni au fost vindecaţi de multe boli grave. Dr.Yan Xin încurajează respectul pentru persoanele în vârstă şi grija pentru cei aflaţi în nevoie, evidenţiind importanţa unui mod de viaţă virtuos, cinstit şi valoarea iubirii faţă de oameni.

Puterea pranei şi cercetări în domeniul emisiei Qi

Atâta timp cât ştiinţa continuă să privească spiritul şi materia ca fiind separate, ei nu vor fi capabili să înţeleagă complet complexitatea câmpului cuantic. Qi este esenţa acestui câmp, iar emisiile qi sfidează studiile ştiinţifice obişnuite, care necesită ca observatorul să fie detaşat de experiment. Datorită naturii qi, observatorul şi cel observat sunt unul şi acelaşi.

Cercetările aprofundate au fost făcute pe emisii qi externe, însă nu suficient pe radiaţia qi internă, totuşi noi ştim că modul de viaţă virtuos, meditaţia, rugăciunea, programarea, dieta şi exerciţiul fizic influenţează direct qi-ul intern şi radiaţia, sau emisia sa externă. Qi poate fi numită, de asemenea, puterea pranei, sau Puterea Divinităţii Interioare.

Între timp, este minunat să ştim acum că au fost făcute suficiente studii pentru a demonstra că măsurătorile câmpului magnetic provenit de la organele interne cresc foarte mult, atunci când creşte nivelul qi prin modul de viaţă descris mai sus.

Au fost făcute cercetări şi pe efectul qi în îmbunătăţirea şi reglarea funcţiei sistemului digestiv; cum îmbunătăţeşte qi funcţionarea sistemului endocrin; cum afectează capacitatea noastră de a crea modificări în sistemele muscular şi osos; cum îmbunătăţeşte şi reglează funcţionarea sistemului nervos, ca şi puterea pe care o are qi în ajustarea temperaturii pielii şi controlul centrului termoreglării.

Vindecarea Qigong nu este doar psihologică. Ea are efecte obiective, independente de dimensiunea psihologică. De exemplu, radioscopia unei fracturi osoase înainte de o transmisiune qi, apoi radioscopia făcută după transmisiune, arată cum fractura a fost complet vindecată într-un interval de câteva ore, sau chiar minute. Se ştie, de asemenea, că emisiile qi nu îşi pierd intensitatea la distanţă şi pot fi direcţionate de minte, voinţă şi intenţie, de aici eficienţa în vindecarea la distanţă. Prin orientarea viziunii interioare înspre câmpul magnetic al unui pacient, un maestru qi poate furniza diagnostice precise, fără să vadă pacientul, sau să fie în prezenţa acelui pacient.

Teoriile tradiţionale qigong susţin că toate lucrurile din univers îşi au originea din qi, că totul conţine qi, care umple întregul univers. Aceasta coincide cu ideea creştină că Dumnezeu este omniprezent şi omnipotent.

Radiaţiile qi şi puterea unui maestru qigong se află în legătură cu propria lui/ei stare fizică, mentală şi emoţională în momentul transmisiunii qi. Similar, abilitatea Ambasadorilor Luminii de a fi alimentaţi permanent de qi, sau prana depinde de acelaşi lucru, de aceea doar cei care menţin un nivel ridicat de sănătate fizică, emoţională, mentală şi spirituală pot trăi doar cu qi lungi perioade de timp.

Cercetările Maeştrilor Qi sunt abordate şi dezbătute în „Explorarea ştiinţifică a Qigong” de Prof. Lu Zuyin, savant în domeniul nuclear şi Maestru Qi.

Tehnicienii biocâmpului: HIRA RATAN MANTEK şi DR. SUDIR SHAH

Tehnicienii biocâmpului din India, Hira Ratan Mantek şi Dr. Sudhir Shah şi-au unit recent forţele pentru a măsura schimbările fizice care au loc atunci când corpul începe să-şi obţină hrana de la Soare şi prin PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE.

Timp de 411 zile în anul 2000, Hira Mantek s-a supus unei supravegheri stricte, în timp ce s-a abţinut de la consumul de mâncare şi lichide, cu excepţia unor mici cantităţi de apă. A fost ţinută sub observaţie de către Dr. Shah şi echipa sa care au descoperit următoarele:

‚Dintre toate sursele cosmice, SOARELE este cel mai puternică şi mai uşor accesibilă sursă şi a fost folosită pentru energie de înţelepţi şi Rishi încă din vremurile antice… Creierul şi mintea sunt cele mai puternice rezervoare ale Soarelui din corpul omenesc. Retina şi glanda pineală (al treilea ochi, sau reşedinţa, centrul sufletului, după Rene Descartes) sunt echipate cu celule fotoreceptoare şi pot fi considerate organe fotosensibile. La fel cum lumea plantelor creşte datorită clorofilei şi a fotosintezei, fiind direct dependente de Soare, similar trebuie să aibă loc un fel de fotosinteză atunci când noi ne însuşim energia solară.

‚Prin procese complexe şi căi distincte această energie trebuie să intre în corp. Există o cale de la retină la hipotalamus, denumită tractul retinohipotalamic. Acesta aduce informaţii despre ciclurile întuneric şi lumină la nucleul suprachiasmatic (SCN) al hipotalamusului. De la SCN, impulsurile călătoresc prin nervul pineal (din sistemul nervos simpatic) spre glanda pineală. Aceste impulsuri inhibă producerea melatoninei. Când impulsurile se opresc (noaptea, sau pe întuneric, când lumina nu mai stimulează hipotalamusul) încetează inhibiţia pineală şi este eliberată melatonina. Glanda pineală (sau cel de-al treilea ochi) este de aceea un organ fotosensibil şi un cronometru important pentru corpul omenesc. Procesele neexplorate ale sintezei şi transformării energiei, pornind de la energia solară au loc parţial în acest loc.’

‚Parcurgând literatura ştiinţifică recentă şi comparând-o cu textele spirituale indiene străvechi, ca şi cu ocultismul vestic şi cu mişcarea new age, următoarele lucruri sunt evidente. Activarea glandei pineale este cheia proceselor de transformare psihice, spirituale şi energetice. În această glandă are loc transformarea şi re-distribuirea energiei. Glanda pineală este comandantul tuturor glandelor endocrine, astfel controlând sistemul umoral. Ea reglează ritmul circadian, ciclul somn-veghe şi încetineşte procesele de îmbătrânire. Are proprietăţi psihice şi este reşedinţa sufletului, sau a minţii – denumită cel de-al treilea ochi. Este chakra Agna (Ajna) a

sistemului tantric. Activarea sa poate fi făcută prin practici yoga prelungite şi tehnici de meditaţie, sau prin practica energiei solare. Ultima nu foloseşte paşii clasici yoga. Glanda pineală inhibă şi creşterea şi metastaza unor tumori. Ea are un efect stimulator asupra sistemului imunitar. La păsări şi la alte animale are o substanţă magnetică şi de aceea este centrul de navigaţie al păsărilor.'

‚Oamenii de ştiinţă studiază proprietăţile magnetice de navigaţie ale glandei pineale la oameni. Deci activarea glandei pineale şi încărcarea prin energia solară este pasul vital şi o poartă de trecere a energiei în sus. Aceasta ar putea fi, cu alte cuvinte, activarea Kundalini Shakti. Glanda pineală normală din corpul omului măsoară 6 x 8 mm. Analizele C.T.Scan şi MRI Scan ale domnului Hira Ratan Manek arată o glandă pineală de 8 x 11 mm (mărită!). Aceasta ar putea susţine indirect rolul important al glandei în transformarea energiei. Totuşi se poate menţiona că o glandă mărită nu înseamnă întotdeauna hiper funcţie.'

‚Din momentul în care omenirea a început să ignore glanda pineală înzestrată fizic şi spiritual, ea a coborât cu totul în planul fizic-material, iar dureri fără sfârşit s-au abătut asupra omenirii. Oamenii trebuie acum să re-înveţe să-şi activeze glanda pineală şi celelalte corpuri psiho-spirituale prin dinamica energiei cosmice, sau prin practica Rajyoga, sau prin metode Tantrice, sau prin alte practici de acest fel. Kundalini Shakti se spune că se activează prin aceste metode, fiind urmată de fericire şi extaz, însoţite de pace. Energia luminii poate fi transformată în corp în energie electrică, magnetică, sau chimică. Odată transformată, această energie trebuie să fie transportată şi depozitată undeva. Practic forma ultimă a energiei este lumina. Energia şi lumina pot fi transformate în materie şi apoi din nou în energie. Hipotalamusul este comandantul sistemului nervos autonom, iar glanda pineală se află în proximitatea sistemului nervos autonom, deci este logic că transportul noii energii ar putea să activeze acest sistem, sau îl poate folosi ca vehicul.'

‚Nervii parasimpatici, hormonii şi substanţele lor chimice pot fi mai utile decât sistemul simpatic. În timp ce sistemul simpatic creşte necesităţile corpului (de ex. gândire, luptă cu stresul, emoţie, surescitare etc.), sistemul parasimpatic este cunoscut că reduce necesităţile energetice. El menţine calmul persoanei şi pacea minţii şi modifică necesităţile metabolice la o stare joasă şi îl inhibă. Pot exista, de asemenea, alţi hormoni, sau substanţe chimice. Rolul lobului temporal şi al sistemului limbic ar putea fi şi el important. Ar putea funcţiona ca un reglator, dacă nu receptor şi ar putea fi implicat fizic în direcţionarea energiei pe căile potrivite. În profunzimea sistemului limbic, sau în părţi ale medulla oblongata, această energie ar putea să fie, în cele din urmă depozitată, iar din când în când, poate fi retrasă, încărcată, sau reciclată. Medulla

oblongata are toţi centrii vitali şi de aceea poate fi propusă ca depozit al energiei vitale.'

‚Deci există primitori, sau receptori ai energiei, procesoare care o analizează, transformatoare, depozite etc. pentru a explica logistica energiei. Deoarece această formă a matematicii energiei este diferită de ceea ce folosim convenţional sub forma hranei şi a matematicii caloriilor, o vom denumi hrană micro, sau hrană pentru minte (Manobhashi Aahar). Am vorbit despre energia Soarelui, însă poate fi folosită orice sursă din cosmos, cum ar fi aerul, apa, plantele, solul ete. Aceasta se poate numi Surya vigyan, însă există şi Chandra vigyan şi Vanaspati vigyan, aşa cum se menţionează în textele noastre antice.'

‚Diferit de retină şi de glanda pineală, pielea şi alte simţuri pot fi responsabile pentru primirea, recepţionarea energiei. Pe scurt, aceasta deschide posibilităţi uriaşe. Hrana micro poate rezolva criza alimentară pe Pământ şi este de fapt singura hrană posibilă în contextul actual pentru cineva care doreşte să fie un călător spaţial pe termen lung, sau un călător planetar. Uimitor! Este momentul să observăm că hrana noastră obişnuită nu este singura sursă care ne susţine corpul. Rolul minţii: Orice s-ar fi spus, în această etapă (a doua etapă, în care energia este primită de la Soare şi transformată în corp) mintea ar putea juca un rol crucial. Este bine cunoscut că mintea are o capacitate enormă, iar sufletul are chiar mai multe, sau capacităţi infinite.'

‚Mintea poate face orice, inclusiv aşa numitele miracole. Ea poate re-vitaliza corpul, poate vindeca boli, poate cunoaşte lucruri în avans şi poate manipula legile fizicii. Nu este încă clar până la această dată dacă mintea este o entitate separată, sau este chiar glanda pineală. Credinţa şi binecuvântările de la yoghini şi înţelepţi au propriile lor roluri, susţinând sinele omului în situaţii nefavorabile, ostile.'

‚Economia energiei prin metode eficiente şi re-ciclarea energiei în propriul trup: Acei oameni care sunt lipsiţi în mod obişnuit de energie învaţă să utilizeze energia disponibilă în moduri mai eficiente – în aşa fel încât, chiar într-o stare energetică scăzută, metabolismul corpului şi funcţiile vitale, inclusiv sistemul nervos, să nu aibă de suferit. Este un lucru logic şi ne putem imagina aceasta în cazul persoanelor surprinşi de calamităţi naturale, sau în cazul acelora rămaşi singuri pe mare, sau al supravieţuitorilor de la altitudini înalte, după prăbuşirea avioanelor etc. care reuşesc să trăiască mai multe zile, sau săptămâni fără hrană. Se poate lansa ipoteza că aceşti oameni ar putea să-şi recicleze energia în propriile trupuri. Se poate face aceasta prin mecanisme complexe, care implică sistemul nervos şi endocrin. Energia solară, disipată prin corp ar putea fi absorbită în pământ, iar faptul că merg desculţi pe sol şi stau la Soare ar putea să-i ajute să absoarbă această energie

prin pielea tălpilor, doar prin picioare, aşa cum obişnuieşte să facă Shri Hira Ratan Manek şi ne învaţă să procedăm astfel pentru a recicla energia. Poate exista o legătură cu principiile acupresurii, sau reflexologiei.

HRĂNIREA PRIN PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE:

Potrivit cercetărilor desfăşurate de Self Empowerment Academy (Academia pentru dezvoltarea puterii personale) din Brisbane, Australia, hrănirea prin PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE, folosind prana, este posibilă atunci când urmăm 5 paşi:

- PASUL 1. Faceţi cunoştinţă şi deveniţi cei mai buni prieteni cu D.I., Divinitatea voastră Interioară! Învăţaţi implicit să aveţi încredere în vocea Sa.
- PASUL 2. Obişnuiţi-vă cu ideea că noi toţi putem trăi cu lumină. Faceţi propriile voastre cercetări. Fiţi deschişi, totuşi discerneţi cu mintea şi inima.
- PASUL 3. Acordaţi-vă la Canalul Prana – Folosiţi pentru aceasta Reţeta pentru anul 2000!
- PASUL 4. Antrenaţi-vă pe toate nivelele: fizic, emoţional, mental şi spiritual – folosirea PROGRAMULUI DE VIAŢĂ DULCE – P.V.D. – vă garantează aceasta! Pregătiţi-vă încet şi bine – treceţi la alimentaţia vegetariană 100%, apoi la hrană crudă, ne-preparată, apoi la fructe, apoi lichide, apoi lumină. Folosiţi nutriţia celulară ca un instrument de tranziţie pentru a aduce la maximum resursele de susţinere pe termen lung.
- PASUL 5. Pentru a fi inspiraţi să rămâneţi focalizaţi, familiarizaţi-vă cu beneficiile asupra mediului ambiant şi globale ale vieţii susţinute cu lumină şi de beneficiile karmice pentru animale. Înţelegeţi că procedând astfel ne aflăm în serviciul celorlalţi, ca pionieri pe această cale.

INTENŢIE: Să acordaţi D.I. permisiunea de a vă hrăni prin puterea Sa.
ACŢIUNE: Începeţi să reduceţi treptat consumul de hrană. Mai întâi eliminaţi toate produsele din carne, apoi lactatele, apoi consumaţi doar hrană crudă, nepreparată.
FORMULA DIVINITĂŢII INTERIOARE:
„Întreb acum Divinitatea Interioară, dacă se află în Codul Tiparului personal să trăiesc cu prana în următorii câţiva ani.”
Dacă răspunsul este da… folosiţi formula…
„Cer D.I. să mă acordeze perfect pe toate nivelele fiinţei mele, astfel încât această tranziţie să poată avea loc cu bucurie, graţie şi uşurinţă. Îi acord D.I. permisiunea să obţină toate vitaminele, toate mineralele, tot ceea ce îmi este necesar pentru a menţine un biocâmp sănătos, care se auto-susţine prin Puterea Pranei. Aşa este, aşa este, aşa este.”

‚Cer D.I. integrare perfectă, armonizare perfectă şi echilibru perfect ACUM.’ Susţineţi acest program cu P.V.D.

Tehnicianul biocâmpului: CARLOS CASTANADA

Carlos Castanada, care a murit recent, a scris cărţi care tratau despre instruirea sa de către un nativ indian mexican în metodele şamanilor.

El defineşte impecabilitatea ca fiind folosirea corespunzătoare a energiei. El zică că economisirea energiei creează impecabilitate, iar sentimentul importanţei de sine (egoismul) este activitatea care consumă cea mai mare parte a energiei şi, de aceea trebuie eliminat. Există şase elemente care interacţionează între ele, pentru a elimina eficient importanţa de sine: controlul, disciplina, toleranţa, sincronizarea, voinţa şi folosirea micilor tirani.

El spune că darul conştienţei perpetue se află la dispoziţia celor care doresc să-şi dezvolte anumite calităţi. Aceasta înseamnă păstrarea, fără întrerupere a conştiinţei la momentul morţii. Arta este stăpânirea conştienţei. Maeştrii artei nu sunt surprinşi de moarte, mai degrabă îşi aleg momentul şi modul de plecare din această lume. Cele trei componente necesare pentru obţinerea acestei abilităţi sunt: lupta (vânătoarea), intenţia şi visul.

Principiile luptei: Luptătorii, războinicii îşi aleg câmpul de luptă; renunţă la , îndepărtează tot ceea ce nu este necesar; consideră că fiecare luptă este o luptă pentru viaţă; relaxează-te, abandonează-te, nu te teme; când se confruntă cu diferenţe, neînţelegeri, luptătorii se retrag pentru un moment; luptătorii comprimă şi dilată timpul, luptătorii ?nu caută niciodată lupta? O altă tehnică de luptă este recapitularea. Aceasta este tehnica re-acordătii şi corectării trecutului. După recapitulare arta de a nu acţiona devine mai uşoară. A nu acţiona implică: ştergerea istoriei personale, eliminarea sentimentului importanţei de sine şi spargerea rutinelor. Măsura succesului în luptă este calitatea comportamentului faţă de oameni, în toate circumstanţele.

Intenţia este îndrumarea conştientă a voinţei, care este energia alinierii. Visarea este arta controlului nivelului acumulărilor înspre locul dorit, în câmpul energetic al persoanei.

El ne învaţă că există patru inamici ai persoanei erudite. Frica este cea care ne împiedică să înţelegem. Atunci când frica este cucerită (depăşită) se produce o claritate extraordinară, de necrezut. Claritatea este cel de-al doilea inamic, deoarece produce vanitatea. Atunci când claritatea a fost depăşită, simţi un val mare de putere, care este cel de-al treilea inamic, din cauza posibilităţii folosirii eronate a puterii. Dacă eşti capabil să te ridici deasupra puterii, întâlneşti cel mai crud inamic dintre toţi, vârsta înaintată.

Tehnicianul biocâmpului: CARL JUNG

Opera sa este admirată de numeroşi metafizicieni. Născut în 1875 în Elveţia, iniţial Jung a avut o legătură strânsă cu Sigmund Freud. În cartea lui ‚Amintiri, vise, reflecţii' el vorbeşte pe larg despre diferite aspecte ale Sinelui nostru. Fiind un psiholog şi psihiatru elveţian, Jung a întemeiat psihologia analitică şi a dezvoltat concepte referitoare la personalităţile introvertite şi extrovertite. Ulterior el a lucrat la ideile de arhetip şi de subconştient colectiv şi la modul în care realităţile mai puternice domină întotdeauna biocâmpul.

Potrivit cercetărilor, el a fost un copil singuratic, cu o imaginaţie activă, care a descoperit filozofia în adolescenţă şi a citit considerabil despre religie. Jung avea 31 de ani atunci când a început să corespondeze cu Freud, în vârstă de 51 de ani, care se referea la Jung ca la ‚omul viitorului'. Cei doi au colaborat la diferite proiecte până când Jung a avansat, simţind că psihoanaliza, aşa cum o aplica Freud, nu se adresa adecvat complexităţii sistemului omenesc.

Carl Jung spunea cândva: ‚Lumea în care suntem născuţi este brutală şi crudă, dar în acelaşi timp de o frumuseţe Divină. Care dintre elemente credem că este preponderent, fie că este sau nu semnificativ, este o chestiune de temperament... ambele sunt adevărate... Păstrez în suflet speranţa nerăbdătoare că semnificaţia va cântări mai mult şi va câştiga bătălia.'

După ani de zile de analiza şi dezbateri Jung a ajuns la concluzia că numeroşi mesageri îşi ating scopul. În cartea sa ‚Amintiri, vise, reflecţii' el ne-a împărtăşit: ‚Ştiu doar că m-am născut şi că trăiesc, exist şi se pare că m-am descurcat. Am trăit pe o bază a unui lucru pe care nu îl cunosc. În pofida tuturor incertitudinilor simt o trăinicie care stă la baza întregii existenţe şi o continuitate în modul meu de a fi.'

Tehnicianul biocâmpului: G. I. GURDJIEFF

În cartea lui Ouspensky, ‚În căutarea miraculosului', mesagerul Maeştrilor Alchimiei Divine, Gurdjieff spune că, dintre iniţiaţii spirituali, fachirul, călugărul şi yoghinul au în comun angajamentul disciplinat şi practicile holistice.

Fachirul nu predă o învăţătură, însă serveşte ca un exemplu, adeseori făcând lucruri extraordinare, ieşite din comun. Călugărul are un învăţător în care îşi investeşte credinţa maximă, şi căruia îi este loial şi supus. Credinţa în Dumnezeu, iubirea de Dumnezeu, supunerea şi slujirea lui Dumnezeu sunt priorităţile sale numărul unu. Yoghinii, de asemenea, nu acţionează fără învăţătorul lor şi

totuşi, ca şi fachirul, trebuie să-l imite şi să-i fie total supus şi credincios. Diferiţi de călugăr, yoghinii îşi stabilesc intenţia de a deveni proprii lor învăţători. În timp ce calea călugărilor este cea a credinţei, a yoghinilor este cea a cunoaşterii şi a gândirii, a spiritului, iar calea fachirului este cea a luptei cu corpul fizic, în care puterea voinţei este folosită pentru a realiza lucruri neobişnuite, cum ar fi să stea nemişcaţi, sau să postească ani de zile.

Născut în Alexandropol, în jurul anului 1870 se spune că Gurdjieff era un povestitor excelent, ca şi tatăl său de origine greacă şi că în tinereţe era un ştrengar robust şi înţelept. Crescând în sărăcie, el a aflat meşteşugurile supravieţuirii, de la reparaţii, la hipnoză, înainte de a începe, în cele din urmă, să fie instruit de către decanul şcolii, înainte de presupusa lui călătorie în Tibet şi de a deveni implicat în intrigile politice.

Poveştile despre el abundă şi îl descriu ca pe un supraveghetor aspru şi neobişnuit, cu o adaptare neobişnuită a învăţăturilor metafizice antice. Ouspensky spunea cândva că Gurdjieff era un bărbat care ştia totul şi putea să facă totul, fiind un exemplu important al modului în care o copilărie nefavorabilă poate da naştere unui om cu adevărat remarcabil şi complex.

Păstrarea echilibrului, având un mod de viaţă occidental este o provocare pentru mulţi oameni, iar durerea şi suferinţa pe care le îndurăm în corpurile noastre, din cauza acţiunilor noastre este la fel de extremă ca şi alegerea modului de viaţă al unui fachir. Dietă sărăcăcioasă, stres, lipsa exerciţiului fizic, bârfa şi judecata, reproşurile şi cultura vestică în general, ne mutilează corpurile, la fel de uşor cum corpul unui fachir este mutilat atunci când alege să stea pe vârful degetelor timp de 20 de ani. Gurdjieff spunea că protejaţii fachirului erau obligaţi apoi să îi susţină, să îi transporte, pentru că ei nu mai puteau sta în picioare.

În timp ce ne plimbăm pe străzile oraşelor, de fiecare dată când călătorim, vedem oameni mutilaţi în acest fel, încovoiaţi şi înţepeniţi de artrită şi de durerea lor. Deşi educaţia holistică va elimina cea mai mare parte a bolilor (greutăţilor) noastre, uneori este vorba chiar de durerea şi de suferinţa noastră în viaţă care adeseori motivează o schimbare importantă. Pe măsură ce ne sensibilizăm, creşte şi compasiunea noastră pentru ceilalţi, deoarece nu ne putem abţine să ne dorim să nu provocăm durere, sau să ajutăm la alinarea durerii, atunci când apar.

Tehnicienii biocâmpului: JASMUHEEN

Cercetând biocâmpurile din 1964, Jasmuheen a descoperit în cele din urmă Puterea Divinităţii Interioare şi Tiparul/Matricea Sa Auto Susţinătoare. A primit ştiinţa futuristă a biocâmpului pe care a prezentat-o ulterior şi a adoptat o Reţetă Holistică ce a fost

concepută să acordeze câmpurile. Câte puţin de aici, puţin de acolo, un vis, sau o viziune, sau două, câteva unelte şi disciplină şi sărbătoare, fericire pentru toţi!

Cum adică? Puterea Divinităţii Interioare.

Având misiunea de a răspândi această Reţetă în Biocâmpul Global, Jasmuheen crede că până în 2012 pacea şi prosperitatea, plus sănătatea şi fericirea, pot fi uşor disponibile pentru toţi. Până în 2012 echipa de cercetare a Self Empowerment Academy va furniza suficiente informaţii despre biocâmp, de la suficienţi tehnicieni ai biocâmpului, pentru a pune în mişcare o schimbare ireversibilă.

Înţeleptul bulgar Omraam Mikhael Aivanhov spunea: ‚Cel care s-a născut a doua oară este ca o fântână vie cu apă pură, care dă naştere unei civilizaţii noi şi înfloritoare, prospere. Religia sa este adevărata religie a iubirii şi înţelepciunii divine. Pentru el, singurul templu adevărat al lui Dumnezeu este universul, Soarele este Marele Preot în acest templu, iar stelele sunt luminile sale votive. Cel care s-a născut a doua oară şi-a deschis canalele sale secrete, cele mai profunde, astfel încât distribuie şapte forţe benefice prin propria sa fiinţă şi le proiectează în afară pentru beneficiul tuturor din jurul lui.'

Oricine îi cunoaşte pe ceilalţi este înţelept. Oricine se cunoaşte pe sine este iluminat. Oricine îi cucereşte pe ceilalţi are forţă fizică. Oricine se cucereşte pe sine este puternic. Oricine este mulţumit este prosper. Oricine este hotărât are voinţă puternică. Oricine nu îşi pierde centrul rezistă. Oricine moare, însă îşi menţine puterea spirituală are viaţă eternă. LAO TZU

PARTEA 5
Întrebări şi răspunsuri despre acordarea biocâmpului personal

DESPRE IUBIRE:

Întrebare: Cum să atrag mai multă iubire în viaţa mea?
Răspuns:
Capacitatea de a atrage şi menţine prezenţa iubirii este determinată de calitatea persoanei care primeşte iubirea. Cineva care se află în echilibru permite forţelor de calitate ale universului să fie atrase spre interior, în loc să le caute în exterior, împrăştie o mireasmă a puterii în stare latentă, este activ şi în acelaşi timp relaxat şi a rezolvat proporţia dintre a dărui şi a primi.

Evoluţia intelectuală şi spirituală sunt ambele implicate şi nici una dintre ele nu poate continua fără cealaltă, chiar dacă nu

întotdeauna este evident. În ştiinţa biocâmpului, sistemul nostru solar este un sistem format din două raze, iar Iubirea/Înţelepciunea sunt literalmente esenţa Divinităţii noastre Interioare. Alinierea cu Divinitatea Interioară ne oferă oportunităţi şi daruri mai presus de imaginaţie şi ne permite să experimentăm toate tipurile de iubire în viaţa noastră.

Întrebare: Cum îmi pot manifesta partenerul perfect?
Răspuns:
Se spune că noi putem fi recunoscuţi după calitatea oamenilor cu care ne asociem şi este adevărat că există un aspect de oglindire în cercul nostru de prieteni şi colegi. Noi suntem o sursă electromagnetică, cu capacitate vizuală şi audio şi atragem ceea ce se potriveşte energetic cu oferta noastră. Semnalele mai bune transmise de noi atrag răspunsuri mai bune.

Multe lecţii în viaţă care sunt învăţate la şcoala relaţiilor şi a iubiţilor sunt, prin definiţie, legate de încrederea şi de vulnerabilitatea ambilor parteneri. Conduita impecabilă, răbdarea şi persistenţa, combinată cu un profil al partenerului clar definit sunt irezistibile şi, in final, sunt recompensate cu partenerul perfect din viaţa noastră.

În ştiinţa biocâmpului ne manifestăm partenerul perfect prin acordarea biocâmpului personal şi devenind SĂNĂTOS PE CELE PATRU CORPURI. Aceasta ne acordează la ‚frecvenţa partenerului perfect'.

În ştiinţa biocâmpului oamenii sunt magnetizaţi înspre câmpul nostru, datorită conexiunii noastre energetice cu ei, care provine din cicluri temporale anterioare petrecute împreună.

Întrebare: Ce să fac atunci când partenerul meu şi cu mine nu mai suntem conectaţi, deoarece unul dintre noi s-a schimbat mult?
Răspuns:

- Folosiţi comanda Divinitate Interioară UNIFICĂ/FUZIONEAZĂ unul pentru celălalt apoi
- Abandonaţi-vă relaţia Divinităţii voastre Interioare, încetaţi să mai judecaţi şi bucuraţi-vă de viaţă şi acordaţi-vă biocâmpul personal, devenind SĂNĂTOS PE CELE PATRU CORPURI.
- Petreceţi împreună o Zi Chekhov, aşezaţi-vă şi comunicaţi din inimă.
- Treceţi în revistă ţelurile, visele şi viziunile voastre şi evaluaţi cinstit unde vă aflaţi, ce aţi dori să schimbaţi şi faceţi aceasta împreună, sau separat.
- Cereţi rezoluţia perfectă să apară pentru a crea o situaţie de reuşită/ reuşită/ reuşită pentru toţi.

Amintiţi-vă…

- Iubirea vine spre noi toţi în mai multe feluri – prin familie, prieteni şi prin iubiţii noştri, iar uneori chiar prin străini. Iubirea vine la cei care o primesc cu bucurie şi o dăruiesc.
- Pentru a dărui şi primi iubire, ajută să ne cunoaştem şi să ne iubim pe noi înşine.
- Dacă nu ne considerăm pe noi înşine demni de a fi iubiţi, putem permite celorlalţi să ne iubească cu adevărat?
- În fiecare dimineaţă aduceţi-vă laudă vouă – celor la care ţineţi – pentru calităţile care le insuflaţi cu toţii.
- Aduceţi mulţumiri Divinităţii Interioare pentru tot binele care este în viaţa voastră, concentraţi-vă pe ceea ce funcţionează în lumea voastră şi alegeţi să fiţi sincer recunoscători.
- Petreceţi cinci minute în fiecare dimineaţă şi/sau seară umplând mintea şi inima cu lucruri pentru care sunteţi recunoscători – chiar dacă este doar pentru că aveţi un prieten, sau un pat cald. Cu cât suntem mai recunoscători pentru ceea ce avem în viaţă, cu atât mai multe motive ni se vor da de către Divinitatea Interioară pentru a fi recunoscători. Aceasta este Legea Universală.
- Angajaţi-vă să creaţi relaţii care dau putere şi relaţii plăcute mutual cu toţi cei pe care îi întâlniţi pe Pământ.
- Iertaţi pe toţi cei care simţiţi că v-au rănit, trădat, sau mâniat vreodată, şi pe cei pe care i-aţi rănit, trădat, sau mâniat. Iertaţi-vă pe voi înşivă.

Programul Divinităţii Interioare:

- „Cer Divinităţii Interioare să mi-i aducă pe toţi acei cu care pot avea o relaţie favorabilă pentru ambele părţi.”
- „Cer să-mi închei toată învăţătura provenită din legăturile karmice, cu bucurie, uşurinţă şi graţie, astfel încât să pot fi liberă să dăruiesc şi să primesc şi să mă bucur de viaţă, în toate domeniile vieţii mele.”
- „Accept acum şi mulţumesc pentru abundenţa iubirii care îmi aparţine.” Vizualizaţi-vă, cu ochii închişi, stând în mijlocul universului. Braţele voastre sunt larg deschise, în poziţia de primire. Imaginaţi-vă întreaga abundenţă de iubire, sănătate şi prosperitate etc. revărsându-se înspre voi.
- „Primesc şi dăruiesc uşor iubire în viaţa mea.”

Dicţionarul Penguin al simbolurilor spune despre iubire ‚În cosmologia orfică, cuvântul îşi are originea în Noapte şi Vid. Noaptea a produs un ou, iar din acest ou a ieşit Iubirea, în timp ce Raiul şi Pământul s-au format din cele două jumătăţi ale cochiliei sparte.’
Şi…
‚Iubirea derivă din simbolismul global al căsătoriei contrariilor.’ Iubirea este ‚Forţa conducătoare a individului, motivând toate fiinţele să se exprime pe ele însele în acţiune.’

Numeroşi tehnicieni ai biocâmpului simt că acum este momentul să fie slujitorii perfecţi şi, de asemenea, maeştri în lumea formei, să fie yoghini în oraşe, îndrăgostiţi de viaţă şi demonstrând puterea Divinităţii Interioare. Aceasta este adevărata iluminare a iubirii, să simţim Divinitatea peste tot şi oriunde, nu doar în peşterile noastre.

Unul dintre lucrurile care ajută la conectarea, fuzionarea perfectă este atunci când cuplul cere să fie aliniat în armonie la Planul Paradisului. Să ceară claritate, angajament şi să-şi încheie toate legăturile karmice care nu le mai sunt de folos. Să ceară Graţie, iubire, magie, sincronizare şi să fie perfect acordaţi la canalul Divin al romantismului, dacă aceasta este dorinţa lor. Această aliniere permite cuplului să-şi aducă relaţia înspre nivelul perfect al exprimării, liber de egouri, competiţie, sau probleme din vieţi anterioare, pentru toţi cei care slujesc. Pentru mine şi Jeff au fost necesari 9 ani pentru a ne curăţa legăturile karmice, acele amintiri ale vremurilor trecute care ni influenţează comportamentul.

DESPRE SĂNĂTATE:

Întrebare: Cum să obţin sănătate fizică optimă, iar apoi cum să o menţin?
Răspuns:
Sănătatea fizică optimă este un beneficiu derivat dintr-un mod de viaţă de calitate. Modul de viaţă cuprinde toate aspectele vieţii, însă include desigur ceea ce beţi, ceea ce mâncaţi, exerciţiile fizice şi nivelul de echilibru din viaţa voastră, timpul petrecut în meditaţie, contemplaţie, etc.

Mai specific, 70% din corpul nostru este apă, iar studiile recente au arătat că apa este impregnată dramatic de către emoţii şi cuvinte. Ca o consecinţă, calitatea apei pe care o introducem în organism este de primă prioritate, în ceea ce priveşte sănătatea fizică. Ideal, apa ar trebui filtrată printr-un sistem cu filtru triplu osmotic şi depozitată o perioadă de timp într-un recipient transparent, cu simbolurile şi comentariile potrivite pe recipient, transmiţând iubire apei. Procedura nu trebuie sub-estimată ca importanţă.

În legătură cu dieta, sfatul general este pentru dieta cea mai uşoară posibilă, în cantităţi mici. Beneficiile vegetarianismului şi a dietei bazate doar pe alimente de origine vegetală sunt discutate peste tot.

Al treilea aspect este exerciţiul fizic, şi acesta este esenţial pentru sănătatea fizică optimă. Ideal ar fi să includeţi unele forme de exerciţiu cu greutăţi de rezistenţă, folosind fie greutatea propriului vostru corp, fie greutăţi exterioare, întrucât doar exerciţiul cu greutăţi de rezistenţă este benefic atât pentru scheletul vostru, cât şi pentru restul corpului.

În final, referitor la sănătatea fizică, este necesară o perioadă de meditaţie zilnică, atunci când vă găsiţi timp, în afara preocupărilor voastre şi a vieţii aglomerate, să vă aşezaţi şi să fiţi în starea de pace. Acesta este un aspect foarte important al unei stări fizice bune.

Sănătatea înseamnă o stare bună fizică, emoţională, mentală şi spirituală, deoarece câmpurile noastre energetice sunt interconectate.

Întrebare: Cum pot să obţin sănătatea emoţională, mentală şi spirituală?
Răspuns: Sănătatea celor patru corpuri provine din echilibru. În ştiinţa biocâmpului este o aliniere a corpurilor noastre fizic, mental, emoţional şi spiritual, astfel încât ele se află în armonie între ele. Aceasta creează graţie şi uşurinţă în viaţă, în locul efortului şi stresului.

- Sănătatea Sinelui nostru total – corpul, mintea, spiritul şi inima – apare la toţi cei care sunt pregătiţi să dea dovadă de puţină grijă şi auto-educare, plus disciplina zilnică legată de alegerile modului nostru de viaţă.
- Meditaţia creează un spirit sănătos, o minte sănătoasă şi o inimă sănătoasă.
- Exerciţiile fizice şi o dietă uşoară creează un vehicul sănătos pentru ca noi să atingem cel mai înalt potenţial al vieţii.
- Sănătatea plină de viaţă provine din alegerea fundamentală a modului de viaţă.
- Experiment – faceţi Programul de Viaţă Dulce timp de 30 de zile şi simţiţi diferenţa!
- Pentru o sănătate bună, râdeţi mult şi faceţi doar ceea ce vă face inima să cânte!

Programul D.I.:
- „Comand acum corpurilor mele fizic, emoţional, mental şi spiritual să fie perfect aliniate la ritmul (frecvenţa) Divinităţii mele Interioare, astfel încât să mă pot bucura pe deplin şi să-I manifest prezenţa.”

În legătură cu sănătatea altor persoane şi sănătatea planetei noastre – în ştiinţa biocâmpului, poluarea exterioară este un semn al poluării interioare.

DESPRE PROSPERITATE:

Întrebare: Cum să manifest banii de care am nevoie pentru a prospera, a înflori şi nu doar pentru a supravieţui?
Răspuns: În ştiinţa biocâmpului, arta prosperării în locul supravieţuirii este arta de a face universul să vină spre noi, în loc ca noi să mergem şi să-l căutăm. Puterea nu poate fi găsită.

Puterea trebuie să ne găsească, iar schimbarea unei activităţi obişnuite într-o plăcere, schimbarea unei slujbe într-o vocaţie are loc prin acţiunea impecabilă. Calitatea comportamentului nostru, a gândurilor, cuvintelor şi acţiunilor noastre atrage fluviul graţiei spre uşa noastră şi permite circumstanţelor să fie aranjate sincronizat pentru cel mai mare beneficiu al nostru.

Întrebare: Pot face ceea ce îmi face inima să cânte şi să fiu susţinut financiar?
Răspuns:
Fără îndoială că vom avea succes financiar făcând ceea ce ne place. Problema pe care o au cei mai mulţi oameni este de a hotărî care este pasiunea lor. Mulţi trec prin viaţă fără să aibă un ţel important, sau o pasiune. Înainte de a putea adopta pasiunea noastră ca profesie, trebuie să stabilim care este pasiunea noastră. Aceasta se realizează cel mai bine printr-o cerere smerită, în meditaţie, pentru ca Divinitatea Interioara să ne-o reveleze clar.



- Fiţi conştienţi de abundenţa oportunităţilor – atunci când căutăm abundenţa, ea apare.
- Deschideţi-vă pentru a primi abundenţa din surse ‚cunoscute şi necunoscute'.
- Folosiţi Banca Cosmică a Abundenţei – aşteptaţi-vă ca toate necesităţile voastre să fie acoperite de Divinitatea Interioară. Creaţi-vă propria Carte de Credit Cosmic şi purtaţi-o în portofel. Aceasta va deschide o poartă pentru ca abundenţa să curgă înspre voi.
- Purtaţi în geantă un mic cristal pe care l-aţi programat să vă menţină tot timpul portofelul plin cu bani, mult mai mult decât suficienţi şi decât vă sunt necesari.
- De asemenea, faceţi tot ce este posibil pentru a vă plăti facturile – fiţi responsabili, dar în acelaşi timp aşteptaţi-vă să puteţi manifesta şi să funcţioneze ceea ce vă place şi, de asemenea, este benefic într-un anumit fel pentru Pământ.

Programul Divinităţii Interioare:
- „Cer acum să-mi închei toate învăţăturile din vieţile trecute, prezente şi viitoare referitoare la abundenţă. Cer Divinităţii Interioare să-mi îndepărteze toate blocajele din câmpurile

mele care mă împiedică să primesc toată abundenţa care îmi aparţine.”

- „Cer acum ca toate resursele de care am nevoie pentru a prospera pe Pământ şi pentru a-mi îndeplini ţelul şi pasiunea, în aliniere cu D.I., să-mi fie aduse la momentul perfect.”
- Apoi, liniştiţi-vă şi de fiecare dată când vă faceţi griji în legătură cu banii re-programaţi-vă cu afirmaţia: „Accept şi aduc mulţumiri pentru toată abundenţa care îmi aparţine şi o primesc cu bucurie din surse cunoscute şi necunoscute.”

În final, fiţi conştienţi de tiparele gândirii voastre legate de abundenţă. Re-programaţi-vă înlocuind gândurile care limitează cu unele nelimitate.

PASIUNE ŞI ŢEL:

Întrebare: Cum să-mi descopăr ţelul adevărat al vieţii, acel ţel pentru care am pasiune?
Răspuns: Metoda stabilirii ţelului este pur şi simplu să ne întrebăm Divinitatea Interioară să localizeze şi să realizeze în fapt ţelul care ne pasionează. Indicatorul că suntem pe cale este, atunci când suntem aliniaţi la ţelul nostru adevărat, descoperim valuri de bucurie revărsându-se prin noi, emanând din inima noastră.

În ştiinţa biocâmpului ‚a cere să cunoaştem ţelul nostru adevărat’ este ca şi cum am semna un contract cosmic de angajare. Universul ne revelează întotdeauna răspunsuri la semnalele clare şi la cererile sincere.

Întrebare: Cum să mă asigur că sunt întotdeauna la locul potrivit şi în momentul potrivit?
Răspuns: În legătură cu impecabilitatea sincronizării, răspunsul este impecabilitatea vieţii. Aceasta se întâmplă atunci când trăiţi o viaţă impecabilă, este extraordinar cum evenimentele se aranjează ele însele în avantajul vostru. Calitatea modului de viaţă pe care l-aţi ales şi modul în care vă comportaţi va crea în întregime calitatea asistenţei sincronizate derivată.

Programul Divinităţii Interioare:
„Comand acum ca să-mi fie revelat clar ţelul care mă pasionează.”
„Acum mă aflu în ţelul şi pasiunea vieţii mele şi am toată abundenţa care îmi este necesară.”

DESPRE FAMILIE ŞI PRIETENI:

Întrebare: Cum pot menţine o relaţie de calitate cu familia şi prietenii atunci când descopăr că m-am schimbat complet, iar interesele mele sunt extrem de diferite de ale lor?
Răspuns: Este important să păstrăm legătura cu familia, deşi, pe măsură ce oamenii se schimbă pe plan ezoteric, este destul de obişnuit să ne schimbăm cercul de prieteni. Referitor la tensiunile pe care anumite moduri de viaţă le pot crea într-o familie, este important să ne petrecem timpul făcând lucruri care ne fac plăcere, care ne bucură.

În loc să ne lăsăm prinşi de ceea ce este diferit, sau dezagreabil, cel mai bine este să abandonăm acele diferenţe şi să ne implicăm în activităţi pe care ambele părţi le găsesc captivante şi plăcute. Pe această bază este posibil să continuăm o relaţie semnificativă cu familia, chiar dacă trecem printr-o schimbare considerabilă. Este uimitor cum demonstrarea exemplului personal adeseori modifică punctul de vedere limitat al familiilor.

Formula Divinităţii Interioare:
„Cer D.I. să unifice/fuzioneze D.I. CU D.I. cu toţi prietenii şi rudele mele, astfel încât experienţa noastră să fie perfectă pentru noi toţi.”
„Cer universului să-mi aducă oamenii cu care pot avea o relaţie favorabilă, benefică pentru ambele părţi.

Rezumatul acordării biocâmpului personal

Sănătatea celor patru corpuri face parte din arta de a reuşi, de a avea succes în viaţă, pentru că atunci când suntem în armoniei şi echilibru în interior, la fel este şi lumea exterioară. În ştiinţa biocâmpului ideea de bază a calităţii personale ne permite să accesăm câmpuri de calitate.

Re-acordarea biocâmpului necesită atât dorinţă, cât şi disciplină, totuşi recompensele sunt copleşitoare. Metafizicienii au descoperit că ne putem mişca uşor prin viaţă pe un val al Graţiei Divine, care trebuie să fie experimentat pentru a fi cu adevărat apreciat.

BIOCÂMP DE TIPUL 2
BIOCÂMPURILE SOCIALE

Deşi biocâmpurile sociale sunt acordate automat atunci când noi ne acordăm biocâmpurile personale cu Reţeta pentru anul 2000, există câteva re-acordări specifice pe care le putem face pentru a grăbi procesul. De exemplu zicând DIVINITATE INTERIOARĂ UNIFICĂ (FUZIONEAZĂ) în gând fiecărei persoane pe care o întâlnim modifică imediat biocâmpul social.

Cea mai rapidă şi mai profundă metodă de a armoniza biocâmpul unui grup, sau al unei comunităţi este ca toată lumea să adopte Programul de Viaţă Dulce. Când vor apărea rezultatele depinde de angajamentul oamenilor de a forma noi obiceiuri, de disciplina şi de dorinţa lor. Curăţarea şi re-acordarea câmpurilor este o cale uşoară, atunci când avem o reţetă.

Înţelegerea Ştiinţei Biocâmpului Dimensional ne va garanta succesul, deoarece singurul lucru pe care îl au în comun toate creaturile vii este PUTEREA DIVINITĂŢII INTERIOARE. Indiferent de interpretarea religioasă, sau de înţelegerea ştiinţifică PUTEREA D.I. are potenţialul de a armoniza toate sistemele, rasele, culturile şi religiile de pe Pământ. Ea este câmpul unificator.

EXERCIŢIU: ARMONIZAREA BIOCÂMPULUI UNEI COMUNITĂŢI

- Adunaţi-vă împreună într-un grup de rude, prieteni, sau colegi, SAU lucraţi singuri, folosindu-vă conexiunile reţelei interioare. Primul cod de programare care trebuie utilizat este codul ‚D.I. UNIFICĂ'. Aceasta se realizează privind în ochi fiecare persoană, în timp ce le trimiteţi un fascicul de iubire necondiţionată din inima voastră. Faceţi aceasta sistematic cu toţi oamenii pe care îi cunoaşteţi, de la cei dragi, la colegi şi vecini, cu sau fără participarea lor, pentru că atunci când lucrăm de la D.I. la D.I., Divinitatea Interioară acţionează ca un reglator care nu va trece peste liberul arbitru.

- În continuare decideţi ca standardul minim al experienţei pe care o doriţi acum în viaţă este sănătatea şi armonia, pacea şi prosperitatea pentru toţi. Odată ce aţi decis aceasta şi v-aţi angajat, apoi grupul poate folosi codul ‚D.I. armonizează comunitatea noastră/grupul nostru ACUM'.

- În continuare grupul poate folosi individual codul ‚Aliniază-mi ADN-ul la Reţeaua ADN-ului Paradisului acum', urmat de codul ‚Acordează-mă la Planul Paradisului acum' cu intenţia sinceră de a fi în sinergie cu Planul Paradisului.

- Astfel, unificaţi, armonizaţi în interior şi exterior, vindecaţi sau în curs de vindecare, grupul începe să pornească, fiind magnetizat spre zona paradisului. Simplu. Este uşor de făcut pe cont propriu, sau într-un grup.

- Oricine poate face aceasta, pentru că este doar o simplă reţetă, iar mari schimbări vor urma garantat, în special atunci când înţelegem că aceasta este o parte efectivă a

științei, care funcționează după legile care guvernează energia.

- În final adoptați Programul de Viață Dulce – P.V.D. – și experiența personală a modului în care vă bucurați de Sănătatea celor patru corpuri.

Odată ce codurile de programare și modurile de viață sunt aplicate, atunci ne putem cu toții relaxa atitudinea, putem să încetăm să ne mai îngrijorăm și să luptăm și putem decide să contenim lupta în viață, astfel împlinind o tranziție armonioasă înspre o nouă eră de pace și prosperitate pentru toți.

Petreceți o săptămână zâmbind tuturor oamenilor pe care îi întâlniți,
simțiți cum se schimbă câmpurile.
Trimiteți un fascicul de iubire înspre biocâmpul tuturor celor pe care îi întâlniți.
Cereți ,D.I. UNIFICĂ și ARMONIZEAZĂ' cu toți cei pe care îi întâlniți.

BIOCÂMP DE TIPUL 3
BIOCÂMPURILE GLOBALE

RE-ACORDAREA BIOCÂMPULUI GLOBAL:

Rezonanța biocâmpului global este determinată de un număr de factori. În primul rând, sunetul fundamental al fiecărei persoane, sau frecvența personală, care influențează biocâmpul social, apoi pe cel planetar. În al doilea rând biocâmpul global este influențat de pulsurile biocâmpului mediului ambiant. În al treilea rând el este influențat de semnalele Biocâmpului Dimensional și Cosmic.

De mulți ani metafizicienii și tehnicienii biocâmpului au impregnat rețeaua biocâmpului global cu frecvențe specifice. Câmpul original care a fost plasat în jurul planetei era, ca toate tiparele biocâmpului, construit din Iubire Divină și apoi infuzat cu Înțelepciune Divină și Putere Divină. Alimentat continuu din Sursa Biocâmpului Dimensional, biocâmpul global este un amestec în permanentă schimbare, care reflectă conștiența care se extinde mereu a cetățenilor săi.

NOUTĂȚI DESPRE BIOCÂMP:

În 1998 s-a format o alianță între tehnicienii biocâmpului din Europa, Australia și America. Această alianță a observat că grupurile se unesc și fac angajamente de a-și re-acorda

biocâmpurile personale şi sociale la o stare care susţine manifestarea Paradisului Global.

În 1999, prin intermediul alianţei a fost împărtăşită o reţetă pentru Paradisul Global, iar în 2000 Programul de Viaţă Dulce a fost implementat în 33 de oraşe. În acelaşi an au fost ţinute alegeri în cadrul grupurilor alianţei, pentru a crea un Guvern al Biocâmpului Dimensional, care a fost angajat să ne ajute să acordăm biocâmpul global la un ritm (frecvenţă) mai armonios cu Biocâmpul Cosmic şi să spiritualizeze toate sistemele de pe Pământ.

În iunie 2001, oameni reprezentând 22 de ţări s-au adunat în Germania pentru a impregna biocâmpul global cu Tiparul Paradisului, nou creat, un câmp programat cu coduri specifice şi cu înţelepciunea biocâmpului. Având porţile dimensionale deschise, toate lumile au fost accesate şi invitate să susţină manifestarea programului UN POPOR UNIC TRĂIND ÎN ARMONIE PE O PLANETĂ UNICĂ – OPHOP (din engleză One People living in Harmony on One Planet.

Programul mai sus amintit este obţinut acum prin educaţie holistică, inclusiv prin sisteme holistice de sănătate, presă holistică, sisteme politice holistice, sisteme economice holistice şi sisteme sociale holistice, care sunt orientate şi rafinate să opereze pentru binele tuturor. Toate sistemele care promovează şi susţin SĂNĂTATEA CELOR PATRU CORPURI au fost activate, la fel şi sistemele de comunicare prin reţeaua interioară prin toate câmpurile.

În ultimele câteva decenii tehnicienii biocâmpului şi inginerii reţelei au creat oraşe perfecte holistice în interiorul Biocâmpului Dimensional şi le-au aşezat, le-au suspendat în interiorul câmpurilor oraşelor existente pe Pământ. Unele dintre acele câmpuri acum au fuzionat şi trăiesc în aceste oraşe, aflate în schimbare rapidă, pentru toţi cei deschişi înspre re-acordare.

Cu noul Tipar al Paradisului şi cu reţelele, acum infuzate pe toate nivelele tuturor biocâmpurilor, tot ce le-a rămas de făcut oamenilor este să acţioneze impecabil şi să se bucure de Programul de Viaţă Dulce. O altă contribuţie importantă pe care o pot face indivizii este ca acum să ceară Divinităţii Interioare să radieze permanent iubire pură înspre lume, deoarece iubirea este, în acest moment, infuzia perfectă de frecvenţă pentru biocâmpul global.

Ştiinţa biocâmpului acordă tuturor oportunitatea de a influenţa viitorul Pământului.

Tehnicienii biocâmpului au propus ca, după ce am înţeles cum să ajustăm câmpurile, prima noastră acţiune ca o adevărată familie globală, este necesar să creăm sănătatea şi fericirea, pacea şi prosperitatea pentru toţi. Pentru a face aceasta trebuie să începem prin rezolvarea necesităţilor fundamentale.

Aceasta include probleme legate ce cum să îi hrănim, să îi îmbrăcăm şi să-i adăpostim pe toţi, cum să redistribuim echitabil resursele planetei noastre. Ar putea include fixarea de noi standarde de comportament moral şi social, fiind conştienţi că exemplul personal este întotdeauna cel mai bun profesor.

Ar putea însemna petrecerea timpului în linişte în meditaţie, pentru a ne imagina ce fel de planetă dorim să lăsăm moştenire urmaşilor noştri? Ce fel de viitor dorim să oferim nepoţilor noştri?

Pentru a face aceasta trebuie să lucrăm pragmatic, rafinând sistemele existente pe Pământ, începând cu biocâmpurile personale ale fiecărui individ. Re-acordarea biocâmpului personal este o chestiune pentru care este necesar să ne asumăm responsabilitatea fiecare în parte. Eu mi-l acordez pe al meu, tu pe al tău şi noi ne ajutăm între noi atunci când este necesar. Un biocâmp personal bine acordat modifică automat frecvenţa biocâmpurile social şi global.

Pentru a manifesta programul actual al Paradisului, trebuia să ne unim şi să ne împărtăşim viziunile, să luăm decizii şi să implementăm acţiuni, astfel încât să poată fi obţinute rezultate. Prin urmare se adună grupuri pe tot globul să-şi acordeze câmpurile. Aplicând ştiinţa biocâmpului mulţi se conectează la reţeaua interioară şi la Reţeaua Cosmică Nirvana, un sistem de comunicare inter-dimensional folosit de metafizicieni.

Un biocâmp global bine acordat va fi evident printr-un aer mai curat, o apă mai pură şi prin nivelele de sănătate, fericire, pace şi prosperitate de care se bucură cetăţenii Pământului din toate ţările. Un biocâmp global bine acordat va manifesta programul Un singur popor în armonie pe o singură planetă, care este un produs secundar natural al Ştiinţei Biocâmpului Dimensional. Aceasta se întâmplă automat atunci când biocâmpurile oamenilor sunt re-acordate, cu programul instalat în bio-scutul nostru.

ACORDAREA BIOCÂMPULUI GLOBAL: ACŢIUNEA:

- Adunaţi-vă împreună, apoi aplicaţi Codurile Paradisului de la 1 la 3. ‚D.I. UNIFICĂ şi ARMONIZEAZĂ toate grupurile şi acordează-ne la REŢEAUA DIVINĂ A PARADISULUI şi la ZONA PARADISULUI ACUM.’

- În fiecare zi, să vă faceţi timp pentru acordarea biocâmpului personal, învăţaţi controlul câmpului prin practica P.V.D.
- Învăţaţi să respiraţi corect pentru a menţine echilibrul interior şi sănătatea. Faceţi aceasta zilnic. Citiţi şi extindeţi-vă realităţile şi ferestrele înspre diferite lumi. Faceţi orice vă face inima să cânte, cu blândeţe şi respect. Aplicaţi principiul lui Dalai Lama al ‚de a nu produce vătămare'.
- Emiteţi IUBIRE pură înspre lume folosind meditaţia respiraţiei IUBIRII.
- Fiţi creatori într-o manieră iubitoare.

Ştiinţa biocâmpului şi Reţeta pentru anul 2000 pot fi aplicate imparţial
de către toate grupurile sociale, culturale şi religioase.

BIOCÂMPUL MEDIULUI AMBIANT:

Biocâmpul mediului ambiant încorporează sferele mineralelor, plantelor, animalelor şi omului, iar ştiinţa biocâmpului este preocupată de modul în care ele interacţionează. La fel ca şi biocâmpului personal, biocâmpul mediului ambiant face parte din biocâmpul global şi, fiind fundamentul vieţii, este necesar să fie tratat cu grijă. Fiind influenţată de apă, pământ şi poluarea aerului, sănătatea acestui câmp este compromisă de suferinţa animalelor, despădurire şi de lipsa respectului pentru mediu şi pentru mama Pământ.

ACŢIUNE AFIRMATIVĂ:

În primul rând ALEGEŢI O ALIMENTAŢIE VEGETARINĂ PENTRU A SALVA RESURSELE!!!

În meditaţie, înfăşuraţi pădurile tropicale şi alte zone în propriul lor bio-scut şi cereţi Divinităţii voastre Interioare să programeze scutul, astfel încât totul să se desfăşoare în armonie perfectă şi într-o ordine superioară, pentru binele tuturor.

Imaginaţi-vă că ceea ce este înfăşurat în bio-scut este hrănit din Biocâmpul Dimensional, dintr-un fluviu fără sfârşit al iubirii pure, înţelepciunii pure şi al puterii perfecte.

Trataţi mediul ambiant cu respect şi grijă. Rugaţi-vă pentru oceane, cerând apei să se cureţe singură, aşa cum a demonstrat cercetătorul japonez Masaru Emoto şi cumpăraţi doar produse prietenoase cu mediul ambiant. 70% din economia S.U.A. se bazează pe cheltuielile consumatorilor, deci fiţi conştienţi ce susţin banii voştri.

Rezervaţi-vă ceva timp, gândiţi-vă la viitorul planetei noastre şi la modul în care puteţi să îl faceţi mai luminos pentru cei pe care îi iubiţi.

Aşezaţi-vă zilnic în meditaţie şi plimbaţi-vă prin natură, transmiţând un flux de iubire prin inima voastră pentru a acorda biocâmpul personal. Spuneţi-i corpului vostru cât de mult îl iubiţi şi îl apreciaţi, simţind efectiv că acesta este adevărul.

Măriţi-vă capacitatea de a atrage şi emite iubire, aplicând Programul de Viaţă Dulce, apoi emiteţi zilnic cât de multă iubire puteţi înspre biocâmpurile social şi global. Iubirea este frecvenţa perfectă pentru a re-echilibra câmpurile, deoarece Iubirea a fost un ingredient insuficient în acest sector al cosmosului.

Prin folosirea ştiinţei biocâmpului s-au obţinut numeroase beneficii de către aceia care sunt deschişi pentru a co-crea sănătate, fericire, pace şi prosperitate la nivel personal şi global.

Armonizarea culturală va fi obţinută prin rafinarea sistemelor existente – social, politic, economic, al mediului ambiant şi educaţional. S-a realizat aceasta de către oameni care trăiesc în şi acţionează/conduc aceste sisteme.

Bucurându-ne de SĂNĂTATEA CELOR PATRU CORPURI noi susţinem pragmatic progresul pozitiv, prin aplicarea acestei ştiinţe uşoare.

Ţelul nostru în împărtăşirea acestor instrumente este de a elimina, până în anul 2012, războiul, violenţa, sărăcia, foametea şi nedreptatea socială.

Biocâmpuri şi beatitudine ne arată „de ce şi cum” să facem aceasta
într-un mod simplu şi practic.

FIE CA NOI TOŢI SĂ TRĂIM O VIAŢĂ LUNGĂ ŞI PROSPERĂ!

JASMUHEEN ŞI JEFF

Cu peste 70 de ani de cercetări şi experienţe metafizice, Jasmuheen şi soţul ei Jeff s-au reunit pentru a-şi prezenta noul program de SĂNĂTATE A CELOR PATRU CORPURI. Conţinând reţete simple şi practice, învăţăturile din BIOCÂMPURI ŞI BEATITUDINE sunt concepute pentru a aduce sănătate şi fericire plus pace şi prosperitate tuturor.

Autoare a 17 cărţi în 12 limbi, Jasmuheen este fondatoarea Self Empowerment Academy (Academia pentru dezvoltarea puterii personale). Conferenţiar internaţional în domeniul ştiinţei biocâmpului, ambasador M.A.P.S. şi facilitator al Cosmic Internet (nu ştiu dacă nu este innernet, aşa apare în carte) Academy, ea este şi redactorul şi editorul revistei online a M.A.P.S, The ELRAANIS VOICE.

Jeff este de aproape 30 de ani un metafizician şi cercetător al înţelepciunii străvechi, iar domeniile sale particulare de expertiză ezoterică sunt simbolistica, miturile şi re-programarea, visele şi instrumentele noii gândiri. Părinţi a 5 copii, acum adulţi, Jasmuheen şi Jeff petrec mai mult de jumătate din fiecare an împărtăşind experienţa lor prin Europa, America de Sud şi de Nord şi India. Website-ul C.I.A. ajunge în toate ţările din lume, împărtăşind gratuit informaţiile inspirate şi practice.

Mai multe informaţii despre Jasmuheen pot fi găsite la C.I.A.
– Cosmic Internet Academy la

www.selfempowermentacademy.com.au